



Chaîne Thermale du Soleil — 2019

CRANSAC LES-THERMES



VOTRE SÉJOUR



VOS SOINS



VOS ACTIVITÉS

**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**

S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
de Cransac-les-Thermes, 18^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Anne Mascarou / Responsable de la
Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Servei Grafic NJR. / Photos: Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard- N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie- Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens - C. Vidal
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création: studio graphique ogham / Impression: Imprimerie Delort

Octobre 2018 - Tirage: 13 050 exemplaires



Bienvenue aux Thermes de Cransac-les-Thermes

Les sources de Cransac plébiscitées par les « Muses de la Détente et du Sommeil »! Cransac-les-Thermes, bourgade aveyronnaise authentique, blottie au cœur d'une forêt d'acacias dont les fleurs odorantes embaument au mois de mai, est une **STATION THERMALE "UNIQUE EN EUROPE"**, pour le traitement des rhumatismes, grâce aux gaz naturellement chauds qui s'échappent des flancs de la montagne qui brûle (en occitan le "Puech que Ard").

Une source thermo-minérale, riche en soufre et magnésium, complète les soins thermaux gazeux: **Cataplasmes, Vaporarium, Cure de boisson.**

Nous avons toujours à cœur d'innover pour répondre à vos besoins de santé et de confort en vous proposant notamment:

- **La cure en nocturne** pour les actifs
- Les programmes complémentaires « **Arthrose Cervicale & Cervicalgies** » et « **Lombalgies** »
- **Des mini-cures de 6 jours**
- **Un Spa Thermal ouvert toute l'année**
- À 150 mètres des Thermes, dans un cadre bucolique, avec une vue à 360° sur la nature, **la salle multi-activités**: ateliers de kinésithérapie, sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga
- **Marche nordique** dans les somptueux paysages de la forêt de Vaysse.

Dans notre superbe bâtiment, mélange harmonieux de bois et de verre, à la fois moderne et totalement intégré à l'environnement, nous vous attendons avec toute la chaleur de l'accueil aveyronnais, afin de faire de votre séjour, **un vrai moment de détente réparateur.**

En 2019, pour votre plus grand confort, nous rénovons:

- L'espace des Étuves Générales, soin phare de Cransac
- L'Espace Accueil / vestiaire et l'ensemble des salles de bains de la Résidence des Boisements*** située juste au-dessus des Thermes, face à la magnificence du site boisé.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines. Nous sommes à votre entière disposition pour vous faire vivre votre cure thermale dans des conditions optimales.

À bientôt la joie de vous accueillir !

Benoît Livertout, Directeur des Thermes

Découvrez le film des Thermes de Cransac en flashant
ce QR CODE sur votre smartphone ou votre tablette.





06
MÉDECINE THERMALE



16
NOS CURES À CRANSAC



14
VISITEZ NOS THERMES



26
NOS HÉBERGEMENTS



32
NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES



44
DOSSIER PRATIQUE

MÉDECINE THERMALE

06
Les eaux et gaz thérapeutiques

08
Que soigne-t-on ?

10
Les soins thermaux

12
Les équipes thermales
Les médecins thermaux

14
Des thermes
tout confort dans la ville

NOS CURES

16
Nos cures
conventionnées
Rhumatologie et neurologie.

18
Nos quatre mini-cures
Pour tous ceux que leur
emploi du temps mobilise.

22
La cure en nocturne
Spécial actifs.

24
RÉSERVATION
REMBOURSEMENT

LES HÉBERGEMENTS
DE LA CHAÎNE
THERMALE
DU SOLEIL

26
Nos hébergements
Description et tarifs.
Réservation Plus
Cure et logement réservés
en même temps.

NOS PROGRAMMES
COMPLÉMENTAIRES
CIBLÉS

32
Option Santé-Active
Dynamisez votre cure.

34
Nos programmes
complémentaires
2 programmes.

LE SPA THERMAL

36
Spa & institut de beauté
Nos soins et produits
esthétiques.

LES + DE NOTRE
STATION

38
Journées Découverte
Découvrir nos thermes
avant de réserver.

40
**Thermes Plus®
et Club des amis**
Des curistes fidèles
récompensés.

42
**Évaluez les bienfaits
de votre cure**

DOSSIER PRATIQUE

44
Vous rendre
à Cransac-les-Thermes

46
**Cransac-les-Thermes
et sa région**
À noter sur vos agendas.

51
Liste des hébergements

52
Bonnes adresses



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une
cure en toute tranquillité,
une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant-
dernière page
de ce livret.



FICHE DE RÉSERVATION

Si vous ne réservez
pas sur notre site
chainethermale.fr,
ou par téléphone au
05 65 63 09 83
veuillez trouver notre
formulaire simplifié pour
votre réservation à la fin
du catalogue.

Les eaux et gaz de Cransac-les-Thermes



L'HYGIÈNE, NOTRE PRIORITÉ

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service Central, Qualité et Ingénierie Sanitaire



CRANSAC (Aveyron) — Les Étuves naturelles des Établissements thermaux

Au début des années 1960, après une grande période de vitalité minière, les mines ferment et Cransac renaît au thermalisme.

Gaz et eaux aux vertus reconnues

Cransac est dominée par la colline du Montet, dont la base, forme un remarquable réservoir. Cette colline essentiellement constituée de roches (schistes pyriteux, grès, mélangés à de minces lits de carbonate de fer, et à des veines de charbon très minéralisées datant du carbonifère) laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses chaudes sortant à 120 °C.

Par les failles existantes, l'air humide en pénétrant profondément les couches schisteuses favorise la combustion de la houille par oxydation des sulfures (pyrites et marcassite). À son contact, l'air s'enrichit en dérivés soufrés, se sature d'eau qui véhicule alun (sulfate double de potassium), fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium et argon.

Ce phénomène géologique exceptionnel « **unique en Europe** » donne à Cransac des vertus thérapeutiques rares: ses étuves de gaz naturels chauds traitent les rhumatismes.

Cette montagne, reçoit les eaux pluviales qui lessivent les roches brûlées et se chargent de minéraux caractéristiques, eaux souterraines exploitées jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Des soins d'eau thermale, vaporarium, cure de boisson et cataplasmes d'argile, utilisent la source Geneviève (sulfatée, mixte, calcique, sodique et magnésienne).

QUE SOIGNE-T-ON À CRANSAC-LES-THERMES ?

La station thermale de Cransac est spécialisée dans le traitement des Affections Rhumatismales. L'eau thermale (Source Geneviève) est de type sulfatée mixte calcique, sodique et magnésienne (température à l'émergence: 25 °C). Ses gaz naturels chauds sont chargés de dérivés soufrés et se saturent d'eau qui véhicule alun, fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium, et argon.



Les rhumatismes: des atteintes douloureuses qui nous concernent tous

- Arthrose Cervicale et Cervicalgies
- Rhumatismes
- Troubles musculo-squelettiques
- Ostéoporose
- Lombalgie
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Inflammation chronique des tendons
- Syndrome fibromyalgique
- Raideurs articulaires
- Hernies discales
- Mono-arthrites
- Rhumatisme psoriasique

Les gaz thermaux et l'eau thermale, sont utilisés directement dans les étuves, vaporarium ou cataplasmes (eau thermale, gaz et/ou boue), qui imprègnent totalement l'organisme, décontractent les muscles et les articulations douloureuses.

Le volet éducatif repose sur l'entretien d'activités physiques régulières, l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, et la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie permettant de ralentir la pathologie.

Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif de la cure consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques: les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.

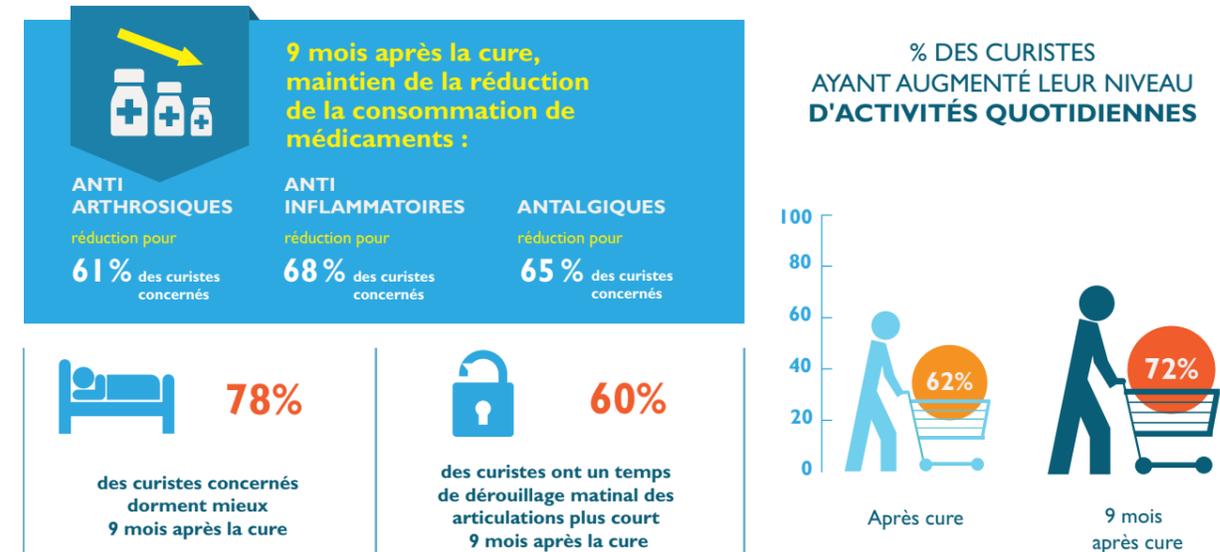
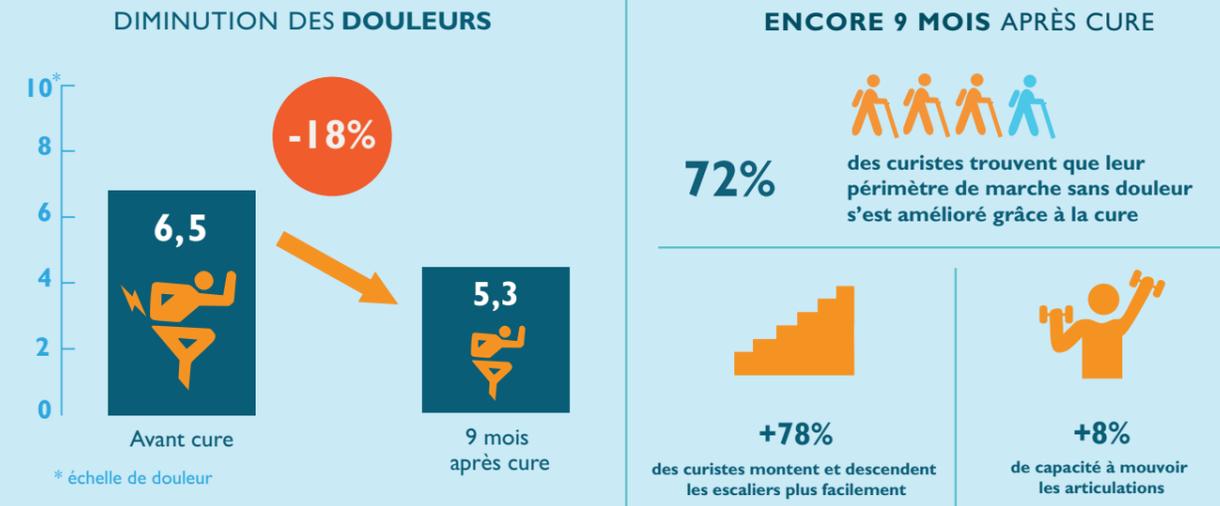
Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires.



La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 22 297 curistes pour les données après cure, 17 549 curistes 3 mois après cure, 14 774 curistes 6 mois après cure, 12 078 curistes 9 mois après cure. (2017)



LES SOINS THERMAUX

À Cransac-les-Thermes, le corps médical composé de spécialistes de la médecine thermique (orientation rhumatologie) dispose d'un choix étendu de 7 soins thermaux, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Des soins d'eaux et de gaz thermaux riches

ÉTUVE GÉNÉRALE [NOUVEAU]

Dans un caisson individuel le patient assis reçoit la chaleur des gaz qui l'enveloppe, la tête restant à l'air libre. L'arrivée des gaz chauds est modulable grâce à une manette de réglage afin d'obtenir une abondante sudation. Des étuves spéciales, ont été conçues pour les problèmes variés afin de laisser les membres inférieurs à l'extérieur de l'étuve. Pour les problèmes cardiaques, un aménagement spécifique permet au buste de ne pas être soumis à la chaleur.



CATAPLASMES D'ARGILE THERMALE CHAUDE

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs ainsi qu'une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

SUDATION, RELAXATION EN CABINE INDIVIDUELLE

Ce soin intervient en fin de traitement et permet de parfaire les bienfaits de la cure en offrant des conditions idéales de relaxation, de décontraction, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique dans un milieu ambiant contrôlé.

ÉTUVE MAINS ET/OU PIEDS

L'appareil permet de traiter, soit les mains, soit les pieds ou les deux en même temps. Cette étuve locale fermée permet de soigner les mains jusqu'à l'avant-bras, posées sur des supports perforés, ou les pieds, selon le même principe. L'imprégnation de gaz naturels chauds rend souplesse aux articulations.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC (RACHIS)

Ces applications spécifiques de gaz thermaux se font par un enveloppement de tout l'axe rachidien. L'arrivée des gaz thermaux se diffuse au niveau de la ceinture dorsale et de l'ensemble du dos.

DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC SUR LES MEMBRES (ÉPAULES, GENOUX, COUDES, HANCHES)

Cette douche est une variante de la douche locale de gaz sec sur les régions citées.

CURE DE BOISSON

Les effets internes de la cure de boisson constituent un complément au traitement thermal qui stimule les échanges nutritifs chez les arthrosiques. Il importe néanmoins de souligner que les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires. Ce soin est inclus dans votre parcours de soins.

VAPORARIUM

Dans une salle close, l'eau thermique pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent selon la prescription médicale. La température des vapeurs et leur composition physico-chimique exercent une action sédative des douleurs et des contractures musculaires.

Effets des soins spécifiques à base de gaz

Prendre les étuves à Cransac, c'est renforcer les effets relaxants d'un Sauna Naturel par les actions conjuguées de l'alun, du soufre, du manganèse, du fer, du silicium et de métaux rares.

Les soins provoquent une sudation abondante. Au contact des gaz naturels chauds, outre les bienfaits reconnus de la chaleur, la dilatation des pores qui en résulte, accroît les échanges au niveau de la peau par :

- élimination par la transpiration de certaines métabolites toxiques,
- pénétration des éléments minéraux véhiculés par les gaz naturels,
- effet anti-inflammatoire,
- effet cicatrisant et reminéralisant.

Les gaz sur les articulations stimulent la synthèse du collagène contenu dans le tissu osseux et conjonctif, facilitant ainsi la reconstitution du cartilage. Ils améliorent la souplesse des tendons et les protègent au cours des efforts sportifs. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du cal osseux. Les carences en silicium, sont fréquentes et augmentent avec l'âge.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORAITS*

BERTHOLLAIX

Confortablement installé dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules et les hanches sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal. Ces soins sont idéaux pour dénouer les tensions et les contractures du rachis en complément de la cure.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



LES ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES DE NOS THERMES

16 AGENTS DE SOINS

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIÈRES

Diplômées d'État, elles sont présentes afin de veiller au bon déroulement des soins, elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent des soins appropriés.

1 KINÉSITHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre du séjour de cure spécifique « Arthrose cervicale et Cervicalgies » afin d'animer les ateliers.

1 ERGOTHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des séjours spécifiques pour vous donner les gestes et postures adaptés dans vos activités quotidiennes.

1 SOPHROLOGUE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des séjours spécifiques et ateliers annexes programmés pour les curistes.

3 ÉDUCATEURS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES EXTERNES

Ils interviennent pour encadrer les séances de renforcement musculaire, gym douce, marche nordique, Qi Gong, Pilates, yoga...



LES ÉQUIPES MÉDICALES

Les médecins thermaux exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires auprès de leurs patients.

Le patient est remboursé à hauteur de 70 % du montant forfaitaire alloué, à hauteur de 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (Affection Longue Durée). Il doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social pour remboursement.

1 AVANT SON ARRIVÉE EN CURE, LE CURISTE PREND RENDEZ-VOUS

Directement auprès du médecin thermal de son choix, de préférence 4 semaines avant le début de sa cure.

2 LE JOUR DE LA PREMIÈRE VISITE, IL DOIT APPORTER :

- la carte Vitale
- le volet 1 de prise en charge de l'Assurance Maladie
- les ordonnances de traitement en cours
- le courrier de son médecin traitant indiquant les antécédents médicaux et les traitements en cours (prise de sang, radiographies...)

3 EN CAS D'ANNULATION DE CURE, IL DOIT PENSER À ANNULER SON RENDEZ-VOUS

Après du secrétariat médical concerné.



LES MÉDECINS THERMAUX DE CRANSAC ONT LEUR CABINET EN VILLE

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2018. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
Cabinet FILLERIS	Médecine Générale	4 Place Cabrol 12 300 Decazeville	05 65 43 77 70
Dr BOUMAZA Stéphane	Médecine Générale	20 bis Av. Jean-Jaurès 12 110 Cransac	05 65 63 57 79
Dr DE MELO Rui	Rhumatologue	Anciens Thermes 12 110 Cransac	09 62 56 28 78
Dr THOMAS Jacques	Médecine Générale	27 Av. Jean-Jaurès 12 110 Cransac	05 65 63 22 33 RDV le matin
Dr CABROLIER Hélian	Médecine Générale	Maison de Santé 12 110 Aubin	05 65 63 15 06
Dr SEGUIN Patrick	Médecine Générale	Maison de Santé 12 100 Aubin	05 65 63 15 06
Dr THOMAS Claudine	Médecine Générale	Maison de Santé 12 110 Aubin	05 65 63 15 06



Des thermes tout confort

OUVERTS DU MERCREDI 27 FÉVRIER
AU MARDI 26 NOVEMBRE 2019

HORAIRES D'OUVERTURE DE NOS BUREAUX :
DE 7H30 À 16H45.

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, voici des Thermes contemporains, où les cabines et postes de soins sont distribués de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle. Des parkings tout proches vous permettent une arrivée aisée et facile aux Thermes. Et si vous le souhaitez, votre appartement est en accès direct avec les Thermes par ascenseur.

Cet établissement domine la ville et se dresse au cœur d'une belle forêt d'acacias. Affichant résolument un air de ressemblance avec les anciens chevalements des mines, face à un site imposant, les Thermes ont été construits en amphithéâtre, en privilégiant le bois, le verre et la lumière. « La Montagne qui brûle », appelée autrefois le Vésuve aveyronnais, engendre des gaz chauds puissants pour le traitement des rhumatismes. Grâce à ses effluves, Cransac est l'unique station en Europe à pratiquer un thermalisme à base de gaz naturels chauds, porteurs de principes rares.



LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

SOINS THERMAUX

79 cabines de soins individuelles, dont:

- 37 cabines de douches
- 17 cabines d'étuves
- 10 postes d'étuves locales mains/pieds
- 10 cabines de cataplasmes
- Un vaporarium
- 4 cabines de sudation
- 5 cabines de berthollaix (fauteuil de gaz multidouches)
- Espace d'échanges et de lecture (journaux) avec tisanderie bio
- Salle de repos face à la nature

ESPACE SPA THERMAL

- 1 cabine tout confort pour les soins de pressothérapie et d'endermologie
- 1 lit hydromassant

INSTITUT DE BEAUTÉ DECLÉOR

- 2 cabines de modelage
- 1 cabine d'enveloppement avec un lit Jouvence
- Un espace repos et tisanderie bio
- 1 bain hydromassant

BOUTIQUE

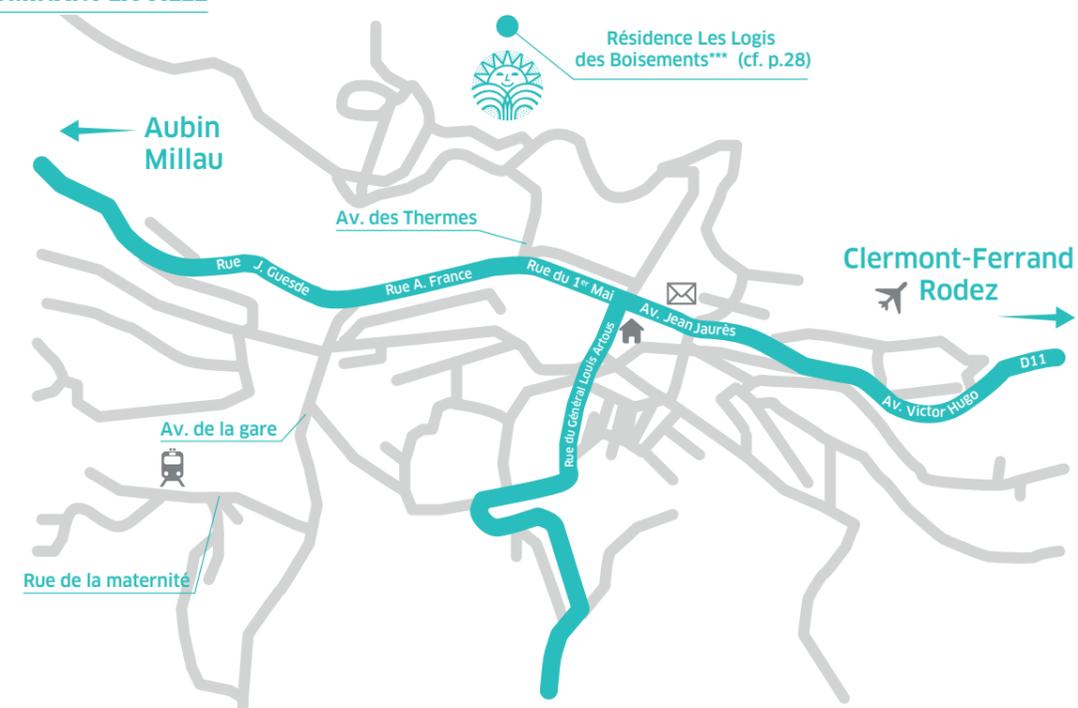
HÉBERGEMENT

- La Résidence **Les Logis des Boisements***** en accès direct

ESPACE ACTIVITÉS

- Avec la Salle multi-activités à 150 m du bâtiment thermal

DES THERMES DOMINANT LA VILLE



LES CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

La station de Cransac est agréée pour traiter l'orientation **RHUMATOLOGIE.**

Une cure thermale est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements « classiques ». Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (étuves, douches locales de gaz, cataplasmes, vaporarium...) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie.

Rhumatologie

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermale a une place importante.

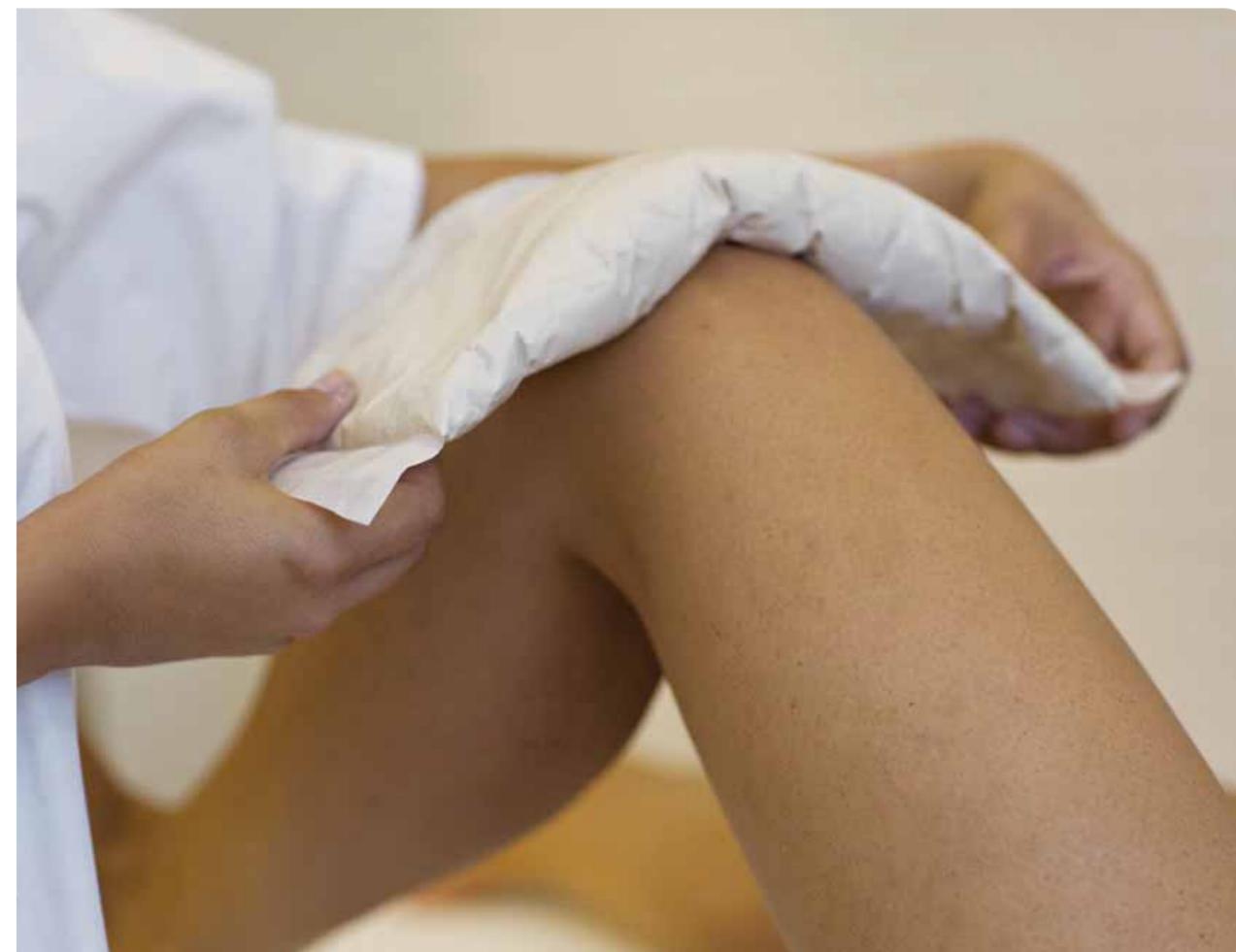
Les soins prodigués, à visée sédative et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en eux, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.



DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Étuve générale
- Douches de gaz sec locales membres et rachis
- Étuves locales mains et/ou pieds
- Cataplasmes d'argile en application locale et multiple
- Vaporarium
- Cure de boisson
- Sudation en cabine
- Berthollaix* (deux fonctions): appareil fermé / appareil ouvert

* Hors forfait thermal.



Tarifs cure thermale Rhumatologie (RH)

72 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: 538,30 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2016.

Susceptible de varier sous décret public.

Nos mini-cures thermales

LE +

Une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirez ainsi un maximum de bienfaits de votre mini-cure.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles.

Les Thermes de Cransac-les-Thermes déclinent pour vous une mini-cure « véritable concentré de cure thermale ».

SUR MESURE

6 jours

TARIFS*

24 soins: 324 €

Pour bénéficier d'un programme aussi efficace que la cure traditionnelle, un programme de 4 soins quotidiens prescrits sur mesure par le médecin thermal, parmi les soins suivants:

- Cataplasmes d'argile
- Douche de gaz thermaux
- Étuve générale
- Étuve locale
- Vaporarium
- Berthollaix
- Sudation

Quelles que soient vos attentes santé, ce programme s'y adapte parfaitement.

 Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.



MAL DE DOS **6 jours**

TARIFS* **28 soins: 485 €**

Développé avec le concours de médecins, de kinésithérapeutes et d'agents diplômés, **ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre lombalgie. Il vous permet de diminuer les douleurs liées aux contractures musculaires et de retrouver de l'autonomie et de la souplesse.**

En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bonnes postures et renforcer les muscles du dos.

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal.**
- **3 séances lit hydromassant (15 mn)** Confortablement installé sur un matelas d'eau chaude, de puissants jets massants vont cibler votre dos, pour vous procurer détente, relaxation et décontraction des muscles dorsaux.
 - **3 modelages du rachis (25 mn)** lombaire, dorsal, cervical suivis de l'application d'un cataplasme lombaire d'argile chaud (15 mn).
 - **3 séances de Berthollaix (10 mn)** fauteuil multi-douches de gaz.
 - **1 atelier collectif au choix parmi: sophrologie, Qi Qong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique.**
 - **Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle.**

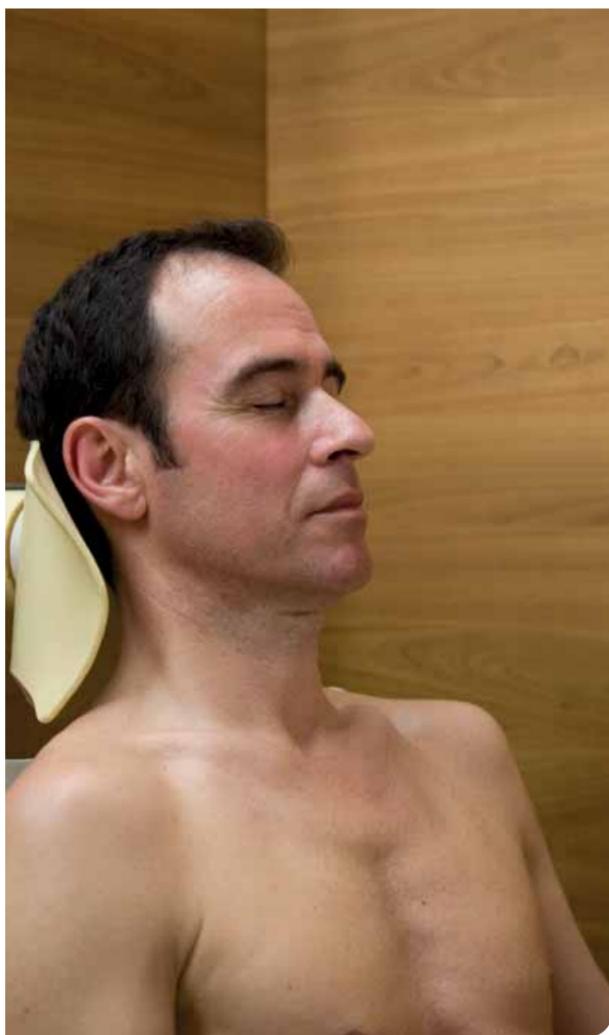
SANTÉ ET DÉTENTE **6 jours**

TARIFS* **24 soins: 485 €**

Vous avez besoin d'une pause pour dénouer stress et tensions. **Ce programme vous aide à prendre soin de vous pour une détente profonde.**

3 soins thermaux quotidiens à choisir avec le médecin thermal.

- **3 modelages aromatiques (30 mn)** avec possibilité dos-jambes-visage ou corps entier.
- **1 séance de réflexologie plantaire (30 mn).**
- **1 enveloppement d'argile chaude sur lit massant (30 mn).**
- **1 lit hydromassant (20 mn).**
- **Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle.**



ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES **6 jours**

TARIFS* **28 soins: 495 €**

L'établissement thermal a créé pour vous **un programme optimal de soins et d'activités, qui conjuguent les approches physiologiques, cognitive et éducative pour vous donner toutes les clés indispensables de la réduction de la douleur et de l'ankylose des cervicales.**

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal.**
- **6 séances de Berthollaix (10 mn)** fauteuil multi-douches de gaz.
 - **3 modelages (25 mn)** ciblés sur les cervicales, les trapèzes, les épaules, suivis de l'application d'un cataplasme cervical d'argile chaud (15 mn).
 - **1 atelier collectif au choix parmi: sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique.**
 - **Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle.**

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.



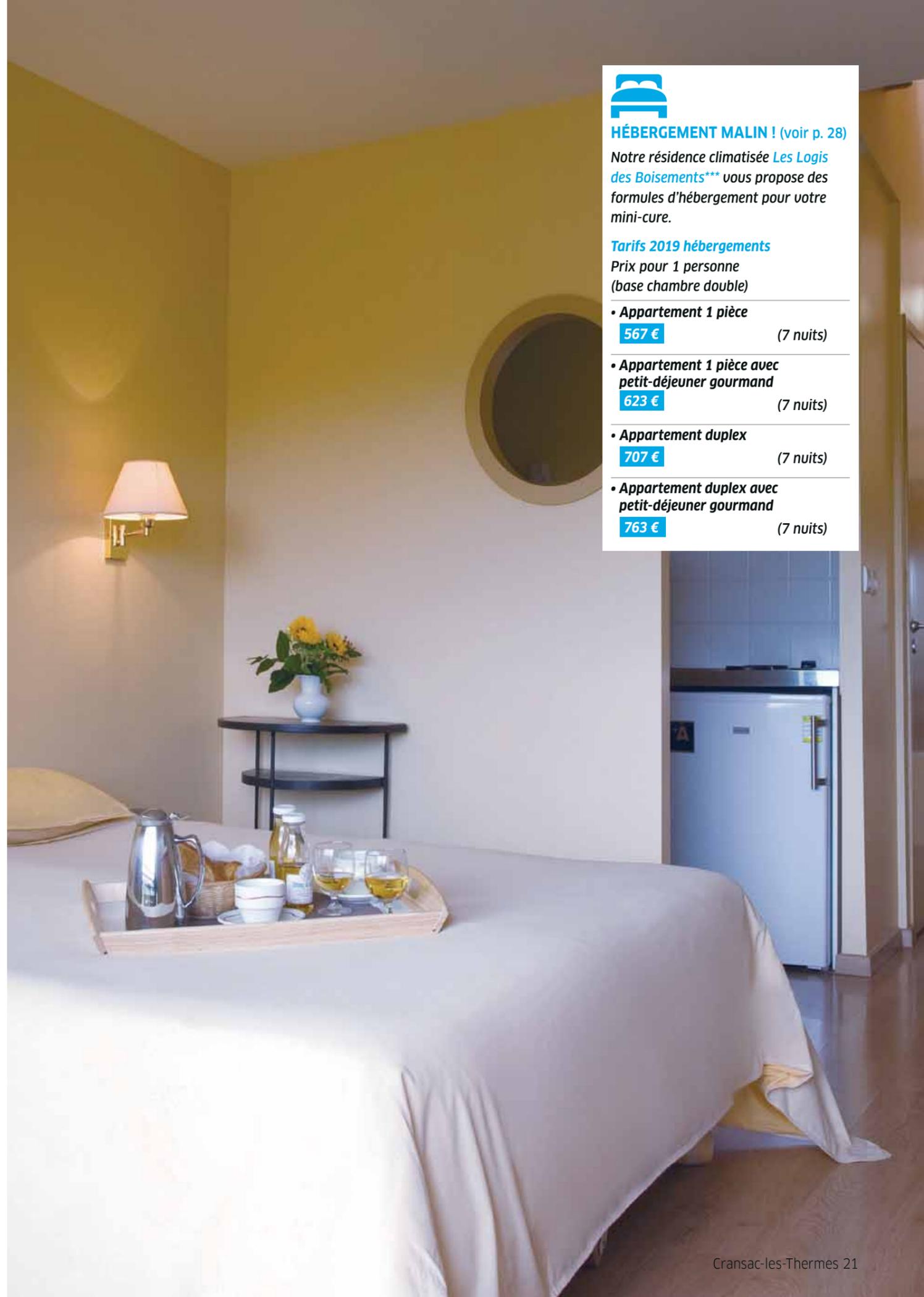
HÉBERGEMENT MALIN ! (voir p. 28)

Notre résidence climatisée **Les Logis des Boissements***** vous propose des formules d'hébergement pour votre mini-cure.

Tarifs 2019 hébergements

Prix pour 1 personne (base chambre double)

- **Appartement 1 pièce** **567 €** (7 nuits)
- **Appartement 1 pièce avec petit-déjeuner gourmand** **623 €** (7 nuits)
- **Appartement duplex** **707 €** (7 nuits)
- **Appartement duplex avec petit-déjeuner gourmand** **763 €** (7 nuits)



CURE NOCTURNE: SPÉCIAL ACTIFS

Pour tous ceux qui travaillent ou que leur emploi du temps accapare, voici la possibilité de suivre une cure après leur travail ou leurs activités quotidiennes.

C'est la certitude de prendre soin de leur santé sans remettre leur cure à plus tard ainsi que la garantie d'une profonde détente qui favorisera le sommeil.

Tous les soins sont accessibles y compris les soins thermaux complémentaires (Berthollaix) et les soins du spa.



POUR 2019
DU 18 SEPTEMBRE
AU 15 OCTOBRE

Horaires des soins:

de 17h30 à 21h

Première possibilité:

entrée en soins

entre 17h30 et 18h30

Deuxième possibilité:

entrée en soins

entre 18h30 et 19h45

Réservez votre cure

1 CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

RDV avant J-120



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Pour le traitement de 2 affections simultanées, il précise la double orientation et la station adaptée. → Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la !

Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

3 COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?



Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

Réservez sur place avant de finir votre cure !

- Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire
- Par téléphone directement à la station ou à notre antenne de Strasbourg au **03 88 23 53 00** et payez par carte bancaire
- Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale
- Pensez à la **garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE** à l'avant dernière page de ce livret.



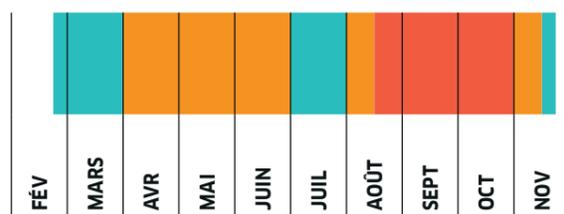
SERVICE RÉSERVATION PLUS

En une seule opération, l'organisation de vos soins thermaux + votre hébergement ! Pas de versement des arrhes de garantie de réservation thermale si vous réservez dans nos hôtels, résidences, ou studios
Tél. 05 65 63 09 83

2 PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins !



Affluence: ■ Très forte ■ Moyenne ■ Faible

4 PRÉPAREZ VOTRE CURE



- Prenez directement rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix. Lors de sa consultation, il vous indiquera votre programme de soins et l'ordonnance correspondante. **Ce rendez-vous doit être pris au plus tard 15 jours avant le début de votre cure**
- Vous irez établir à l'Accueil votre **carte de cure personnalisée**
- Vous **régularisez votre dossier** administratif auprès de l'Accueil-Facturation



Pensez à rapporter votre sac de cure si vous êtes déjà curiste, vos sandales antidérapantes, votre bonnet et votre slip de bain.

La Chaîne Thermale du Soleil fournit:

- aux nouveaux curistes, le sac de cure,
- à tous, le linge de cure qui reste la propriété exclusive des Thermes !

En vente à la boutique des Thermes: sandales, bonnet ou charlotte, guêtre courte ou longue adaptée à la chaleur, accessoires de cure...

Votre traitement de soins dure entre 1h30 et 2 heures chaque jour: soyez ponctuels à l'entrée des soins !

Votre remboursement

1 VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)



3 visites thermales obligatoires (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

3 VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)



- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 € (remboursement soumis au plafond de ressources)

2 VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)



1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur

* hors frais des soins de confort

4 VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)



Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (remboursement soumis au plafond de ressources)

PLAFONDS 2018* DE RESSOURCES APPLICABLES

Indemnités journalières

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail: 39 732 €
Majoration de 50 % par personne à charge: 19 866 €
Ex: assuré marié, sans enfant: 59 598 € - assuré marié, 1 enfant: 79 464 €

Prestations supplémentaires (frais de séjour)

Assuré seul: 14 664,38 €
Majoration de 50 % par personne à charge: 7 332,19 €
Ex: assuré marié, sans enfant: 21 996,56 € - assuré marié, 1 enfant: 29 328,75 €

* Sous réserve de modifications pour 2019.

À NOTER SUR VOTRE FACTURE: LE COMPLÈMENT TARIFAIRE

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal.

Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs.

Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermale, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités.

Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

Combien coûte une cure thermale de soins ?

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie: **538,30 €**

Forfait RH1: 4 soins/jour pendant 18 jours

Les 3 visites médicales obligatoires: **80,00 €**

Budget Total pour 1 Curiste: **618,30 €**

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie à 65 % si votre cure est prise en charge: **- 405,89 €**

Budget restant à votre charge*: **212,41 €**

Tarifs réglementés par l'Assurance Maladie à la date de la cure. Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant.

*Montant susceptible de prise en charge par votre mutuelle.

Les hébergements maison de la Chaîne Thermale du Soleil

NOS HÉBERGEMENTS

Hôtel, résidence, location, camping...

Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix ! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget.

Voici quelques pistes pour vous aider.



QUEL TYPE D'HÉBERGEMENT À CRANSAC ?

La Chaîne Thermale du Soleil vous propose une résidence de studios meublés :

Les Logis des Boisements***

Découvrez tous nos services et prestations en accès direct aux thermes et du proche centre-ville, cette charmante résidence vous propose 27 studios et 7 duplex confortables, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.



LE CONFORT « COMME À LA MAISON »

Les studios sont agencés de façon pratique, esthétique et conviviale.

Leur conception a été réalisée avec un jury de curistes qui a exprimé ses souhaits sur l'aménagement intérieur comme sur les équipements : literie, cuisine équipée, salle d'eau, TV, téléphone direct, petit balcon ouvrant sur la nature.

La formule résidentielle permet une plus grande liberté tout en conservant ses habitudes : nombreux services et prestations de qualité à un prix raisonnable.



VOS REPAS, À VOTRE GOÛT

Pour ceux qui ont choisi la Formule Résidence, la cuisine de chaque studio contient le matériel (plaques de cuisson, réfrigérateur, mini-four, lave-vaisselle...) et l'équipement nécessaire (verrerie, vaisselle, casseroles et poêles, couverts, etc.). Vous n'avez plus qu'à faire vos emplettes.



PLAN MALIN

Il y a aussi un service de plateaux repas en partenariat avec un restaurant. Vous pouvez donc choisir les formules variées, avec petit-déjeuner et plateaux apportés. Laissez-vous tenter par la gastronomie locale!



SERVICE RÉSERVATION PLUS

*Si vous logez dans notre Résidence LES LOGIS DES BOISEMENTS*** (p. 28)*

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale. Pour vous renseigner appelez-nous

au

05 65 63 09 83

*ou allez sur notre site
www.chainethermale.fr*

Les Logis des Boisements***

En accès direct aux thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux vous attendent. Profitez de grands balcons privés ouvrant sur la magnificence du site boisé environnant. Douillettes couettes et belles couleurs ocrées.

SERVICE À LA DEMANDE

- Plateau-repas le jour de l'arrivée.
- Petit-déjeuner le lendemain de l'arrivée.
- Petit-déjeuner gourmand servi en chambre.
- Possibilité de demi-pension et pension complète par livraison de plateaux-repas.
- Buanderie toute équipée à disposition.
- Forfaits « ménage ».
- Excursions à petits prix, départs depuis la résidence, organisées par l'office de tourisme.

- Douches à l'italienne
- Lave-vaisselle dans tous les appartements.

DE NOMBREUX SERVICES SUR PLACE

- Livraison gratuite de vos courses à domicile.
- Livraison de plateaux-repas.
- Service de boulangerie.
- Coiffeur, pédicure.
- Location de voiture à tarifs préférentiels.
- Bouteilles d'eau en vente sur place.
- Un boulodrome à la disposition des résidents (prêt de boules gratuit).
- Jeux de société.

FORMULE CONFORT

J'organise mon arrivée à la Résidence, j'opte pour la Formule Confort.

- Plateau-repas le soir de l'arrivée.
- Petit-déjeuner gourmand le lendemain.
- Accès à la buanderie illimité (lave-linge/sèche-linge/repassage).
- Ménage de votre logement à la fin de chaque semaine (3 fois).

Dates 2019

- Ouvert du mardi 26 février au mercredi 27 novembre 2019



- Tous les logements sont climatisés
- La rénovation des salles de bains continue. Les baignoires ont toutes été remplacées par des douches à l'italienne [NOUVEAU]
- Cuisine intégrée tout équipée
- Lave-vaisselle
- TV écran plat [NOUVEAU]
- Téléphone direct
- Accès WIFI
- Animal de compagnie accepté.
- Garage et parkings privés (à la demande)
- Linge fourni et lit fait à votre arrivée
- Kit d'accueil entretien offert (éponge, dosettes vaisselle/sol.)
- Garage à vélo couvert avec code d'accès gratuit
- Cabas à roulette disponible à l'accueil pour faire votre marché



SERVICE RÉSERVATION PLUS

Si vous logez dans notre résidence

Les Logis des Boisements***

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermique. Pour vous renseigner appelez-nous au **05 65 63 09 83** ou allez sur notre site www.chainethermale.fr

Les Logis des Boisements***

TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR NUIT*

Ces séjours sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

PRESTATIONS	BASSE SAISON Du 26/02 au 04/04 et du 05/11 au 27/11	MOYENNE SAISON Du 05/04 au 20/08	HAUTE SAISON Du 21/08 au 04/11
Studio 23 m² (1 pers. seule/lit 1 place)	34 €	37 €	39 €
Appartements 1-2 personnes 24 m² ou RDC* 30 m² Journée (1 ou 2 personnes)	50 €	57 €	60 €
Appartements 1-2 personnes 30 m² Journée (1 ou 2 personnes)	57 €	65 €	67 €
Duplex 2 pièces 1-4 personnes 50 m² Journée (1 ou 2 personnes)	67 €	75 €	77 €
Journée (3 ou 4 personnes)	77 €	97 €	99 €

* sauf appartement pour personnes à mobilité réduite.

TARIFS PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Passage appartement 1 pièce	115 €
Passage petit-déjeuner gourmand Appartement 1 pièce	135 €
Passage appartement Duplex 1-4 personnes	149 €
Petit-déjeuner gourmand	16 €
Petit-déjeuner classique 20/22 jours	165 €
Petit-déjeuner gourmand 20/22 jours	249 €
Laverie intégrée (lavage + séchage)	9 €
Laverie intégrée illimitée (lavage + séchage)	24 €
Animaux journée	9 €
Animaux forfait	74 €
Lit complémentaire < 12 ans (par jour)	15 €
Ménage (1 prestation 1 heure)	42 €
Ménage (2 prestations 1 heure)	70 €
Parking: 24 heures - la semaine - la cure	9 € - 49 € - 74 €
Formule ménage: 3 prestations de ménage de 1 h à chaque fin de semaine, avec changement du linge de maison et lit refait (hors vaisselle)	4 € par jour
Formule confort 1 personne: 1 plateau-repas + 1 petit-déjeuner + 3 prestations ménage + laverie accès libre	5 € par jour
Formule confort personne supplémentaire	2 € par jour
Supplément parking couvert pour Formule "confort" ou "ménage"	1,30 € par jour



Réduction: 50 % sur le forfait garage 3 semaines pour toute réservation effectuée avant le 30/06/2019.



Du nouveau dans les duplex! Ils deviennent Junior Suites à votre convenance. 2 possibilités: 1 lit double en bas et 1 lit double dans la chambre à l'étage ou 1 canapé + méridienne en bas et 1 lit double dans la chambre à l'étage.



Nos programmes complémentaires ciblés*

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Profitez de votre séjour thermal pour choisir un **PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** adapté à votre pathologie et à vos envies.

VOTRE OPTION SANTÉ-ACTIVE

TOUTE LA SAISON THERMALE



Complétez les bienfaits de votre cure grâce à des séances qui vous apprennent notamment à **reprendre l'activité physique à votre rythme** et à des **activités bien-être** à la carte. L'Option Santé-Active est accessible à tous.

PROGRAMME	NOMBRE D'ACTIVITÉS AU CHOIX	
● CLASSIC	6	33
● MINI	3	33

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

 **TARIFS***

à partir de **75 €**
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

VOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

TOUTE LA SAISON THERMALE



En complément de votre cure classique **18 jours**, pour cibler **votre pathologie**, des soins complémentaires et des activités spécifiques pour mieux connaître votre pathologie, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

PROGRAMME	
● ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES	34
● LOMBALGIES	35

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

 **TARIFS***

150 €
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



L'Option Santé-Active toute la saison thermale

DYNAMISEZ VOTRE CURE AVEC L'OPTION SANTÉ ACTIVE

GRÂCE À 2 FORMULES !

Ateliers, cours de gym, modelages, Espace Forme et Bien-être...
à sélectionner selon vos besoins et envies.



Activités santé

SOPHROLOGIE

60 mn - Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

MARCHE NORDIQUE COLLECTIVE

90 mn - L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position au dos durant la marche. À découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

QI GONG

60 mn - Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

GYMNASTIQUE DOUCE

60 mn - Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés, des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

PILATES

60 mn - Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

YOGA **NOUVEAU**

60 mn - Apprenez des postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

PACK DE 3 ATELIERS

Parmi sophrologie, Qi Gong, gymnastique douce, marche nordique, yoga, Pilates.



Activités bien-être

BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

20 mn - Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles vous invite à une détente profonde favorisée par un ciel défilant d'images relaxantes.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

20 mn - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

PRESSOTHÉRAPIE

20 mn - Jambes lourdes, problèmes de circulation, rétention d'eau, ces bottes pressurisées qui activent le retour veineux, sauront les soulager efficacement.

LIT FLOTTANT JOUVENCE

20 mn - En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur, des jets massants parcourent le dos, calme et sensation de bien-être immédiatement ressentis!

ENVELOPPEMENT AROMATIQUE D'ARGILE SUR LIT JOUVENCE (CHAUFFANT, FLOTTANT, MASSANT)

20 mn - Allongé sur un lit d'eau chaude, vous êtes recouvert d'onctions douces de boues fines chaudes aux essences de plantes.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et le massent. Ce soin est déstressant et drainant.

MODELAGE DU DOS, DES JAMBES OU DU VISAGE

20 mn - Massage doux aux huiles essentielles du dos, des jambes ou du visage conçu pour suspendre le stress dénouer les tensions.

VAPORARIUM

3 accès de 15 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.



FORMULE CLASSIC

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC"

6 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être" (limité à trois fois la même activité)

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



FORMULE MINI **NOUVEAU**

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI"

3 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être" (limité à une fois la même activité)

75 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

ENDERMOLOGIE CELLU M6 CORPS OU VISAGE

20 mn - L'endermologie réactive l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau (corps ou visage), de manière agréable et non-agressive en saisissant délicatement le tissu cutané et ciblant de manière 100 % naturelle les différentes zones du corps et du visage selon le principe de mécano-stimulation.



Arthrose cervicale RH et cervicalgies

Équipé d'installations techniques performantes, l'établissement thermal de Cransac garantit des protocoles de soins optimaux pour le traitement des troubles articulaires. Les hydrothérapeutes prodiguent les soins selon l'état de mobilité et de douleur de chaque patient avec des soins thermaux efficaces et adaptés.

Réalisés avec des gaz thermaux naturellement chauds, les étuves et les douches ciblées ont des effets sédatifs, antalgiques et décontracturants.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme se compose de:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE L'ARTHROSE CERVICALE ET LES CERVICALGIES

- 1 atelier groupe: **éducation thérapeutique** pour les problèmes de cervicalgies (60mn) avec un kinésithérapeute

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 atelier groupe: **sophrologie** (60mn)
- 1 atelier groupe: **travail gymnique** adapté aux problèmes de Cervicalgies (60mn avec un éducateur APA)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

- 6 séances de **Berthollaix** (10 mn)
- 1 **modelage** sur zones cervicales, trapèzes, épaules (20 mn)
- 1 **séance de lit hydromassant** (15 mn)

Tarifs

La cure thermale de base: **de 538,30 €**

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

150 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Lombalgies RH

Une prise en charge complète. La lombalgie est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Elle est dite chronique, lorsqu'elle persiste au-delà de trois mois. L'origine peut être un faux mouvement, le port d'une charge trop importante, une mauvaise posture, un excès de poids, une arthrose associée, une fatigue ou un stress majeur. Les douleurs liées à la lombalgie peuvent descendre sur les fesses, l'arrière des cuisses, jusque derrière les genoux. Elle peut survenir à tous les âges, avec des pics d'apparition à l'adolescence et autour de 45 ans.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 atelier groupe **ergothérapie** (60 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 3 séances de **Berthollaix** (10mn)
- 4 séances de **lit hydromassant** (15 mn)
- 1 **modelage** sur zone lombaires dorsales et cervicales (20 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 atelier groupe **renforcement musculaire** (60 mn avec un éducateur APA)
- 1 **marche nordique** (90 mn avec un éducateur APA)

Tarifs

La cure thermale de base: **de 538,30 €**

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

150 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Notre Spa Forme et Beauté

Cabines « cocons », parquets dorés, couleurs feutrées :

le Spa Thermal de Cransac fait coup double.

Les curistes y accèdent directement en venant

de leurs soins pour prolonger les bienfaits de leur cure :

effets détente et relaxation garantis.

Ce bel espace est ouvert à tous ceux qui veulent oublier stress,

tensions et angoisses et se refaire une beauté.

Découvrez nos soins à la carte ou nos escapades SPA

UN PROGRAMME TOUT EN DOUCEUR :

- 1 Cabine d'enveloppement sur le superbe lit flottant, chauffant et massant « Jouvence »
- 1 Lit hydromassant
- 1 Cabine tout confort pour les soins de pressothérapie et d'endermologie
- 1 Bain bouillonnant de microbulles dans une baignoire ergonomique (idéal pour décontracter, soulager et détendre) avec ciel d'images projetées au plafond
- Les rituels Decléor
 - 1 cabine soins du corps (modelages)
 - 1 cabine soins du visage
- 1 Salle de relaxation multisensorielle dotée de brumisateur d'huiles essentielles et d'une Tisanerie bio
- Du linge Premium

Les escapades Spa

Ce sont des moments de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant.

SPA LIBERTÉ

40 €

- Bain hydromassant multisensoriel (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio

SPA DÉCOUVERTE

65 €

- Bain hydromassant multisensoriel (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Enveloppement de kaolin tiède sur lit de Jouvence (20 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio

SPA SÉRÉNITÉ

85 €

- Bain hydromassant multisensoriel (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Enveloppement de kaolin tiède sur lit de Jouvence (20 mn)
- Modelage aromatique détente (30 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio

SPA PUR AVEYRON

95 €

- Bain hydromassant multisensoriel aux essences aromatiques (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Enveloppement aromatique sur lit Jouvence (30 mn)
- Modelage relaxation intense aux huiles essentielles (30 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio

SPA DÉLICES

110 €

- Bain hydromassant multisensoriel au lait parfumé (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Enveloppement aromatique sur lit Jouvence (30 mn)
- Modelage aromatique Essentiel Decléor (45 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio

SPA PREMIUM

145 €

- Bain hydromassant multisensoriel au lait parfumé (15 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Enveloppement aromatique sur lit Jouvence (30 mn)
- Modelage Évasion Decléor (60 mn)
- Accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et à la tisanerie bio



OUVERTURE DE NOTRE SPA FORME ET BEAUTÉ

Toute l'année, tous les jours
sauf le dimanche.



BON PLAN !

Carte de fidélité gratuite des
commerçants (points cumulés à
notre Spa pouvant être dépensés
chez les commerçants adhérents).

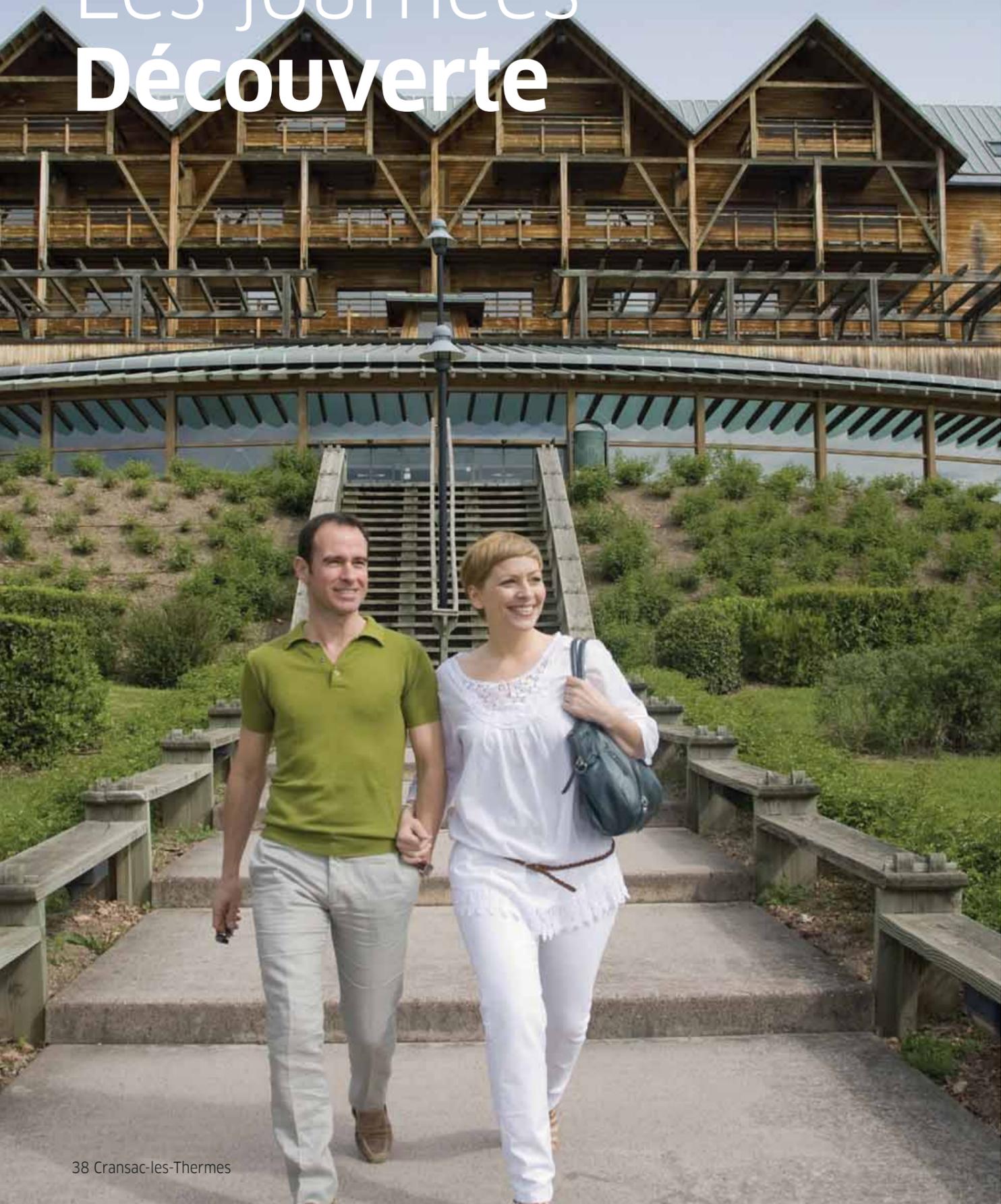


LE +

Le spa propose des soins à l'unité.
Pratique!

Tél. : 05 65 63 09 83.

Les journées Découverte



Vous souhaitez visiter notre établissement, découvrir nos soins, rencontrer notre équipe avant de réserver.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE DÉCOUVERTE

- **Toute la journée**
Tombola et buffet gratuits.
- **Le matin entre 8h30 et 13h**
Pass Découverte: des soins thermaux et spa
(sur réservation ouverte 1 mois avant).
- **L'après-midi entre 14h et 17h**
 - Visite guidée gratuite des thermes, du spa, des hébergements et des forages de gaz sur la « Montagne qui brûle ».
 - Présence de l'Office du Tourisme de Cransac pour évoquer l'histoire et le tourisme local.
 - Visite gratuite du musée « Les Mémoires de Cransac » de 15h à 19h.



PRIX D'AMI !

Pour faciliter votre escapade, nous vous proposons d'organiser votre séjour dans notre résidence **Les Logis des Boisements***** à "prix d'ami".

En plus de ces Journées Découverte, des visites gratuites des Thermes sont proposées durant toute la saison, tous les 15 jours.

Nos hôtesse sont à votre disposition pour votre réservation
05 65 63 09 83



Dates 2019

- 17 mars
- 19 mai
- 22 septembre

Thermes plus®

“votre fidélité récompensée!”

1 VOUS ÊTES INSCRIT AUTOMATIQUEMENT !

C'est gratuit, vous avez effectué une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.



2 VOUS GAGNEZ DES POINTS SOLEIL !

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison:

- **Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.**
- **Mini-cures thermales et/ou Programmes complémentaires.**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtel, résidences et mobile-homes) dans nos Maisons.
- **Achats à la boutique Ateliers du Soleil** (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- **Parrainage Club des Amis.**



3 VOUS UTILISEZ VOTRE CHÈQUE BON POINT LORS DE VOTRE SÉJOUR !



Votre Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il est remis à votre demande lors de votre cure.

Votre Chèque Bon Point est valable:

- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour **régler l'hébergement**, dans certaines stations.
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).

4 ON VOUS TIENT AU COURANT !



Dans chaque station, un animateur Thermes Plus à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.

- Votre **relevé de points** est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre **brochure Thermes Plus** annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations !



DES POINTS THERMES PLUS® SUPPLÉMENTAIRES

Pour tous ceux qui réservent leur cure 2020 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.

Renseignez-vous!

Le club des amis

“un club très prisé des adeptes du thermalisme”

1 INSCRIVEZ-VOUS !



C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours.

Pendant votre séjour, un verre de l'amitié du Club des Amis !



2 PARRAINEZ DES FILLEULS !



Motivés les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) à découvrir les bienfaits d'une cure thermale ! Il suffit que votre filleul n'ait jamais effectué un quelconque séjour à la Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS

Nous prévenons votre filleul que vous l'avez parrainé !

Pour vous de petites attentions pour fêter Noël et l'été !



3 VOUS VOILÀ PARRAIN CONFIRMÉ !



Votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermale !

Pour vous:

- **Une dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- **Des points Soleil Thermes Plus.**
- **Les Lauriers des Sources** ajoutent des Points Soleil dès 3 parrainages confirmés la même année!

4 NOS AMIS EN LIGNE



Sur notre site chainethermale.fr

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

Sur Facebook®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions...

Rejoignez-nous ! www.facebook.com/chainethermaledusoleil



WEEK-END DE PRESTIGE

Si vous faites partie des parrains les plus convaincants, vous êtes invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français!



ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

Évaluez vous-même votre cure & participez gratuitement à l'observatoire des bénéfices thérapeutiques thermaux

Depuis quelques années déjà, la Chaîne Thermale du Soleil a mis en place un outil destiné à l'ensemble de ses curistes, leur permettant d'auto-évaluer l'efficacité de leur cure thermale.

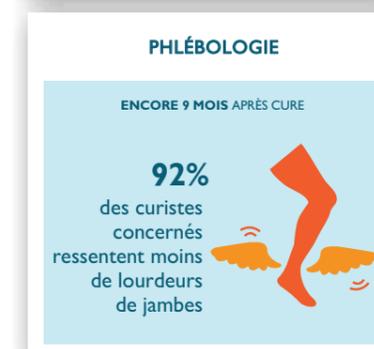
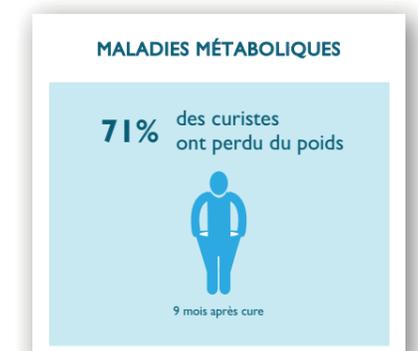
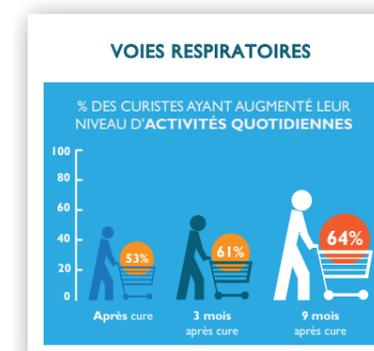
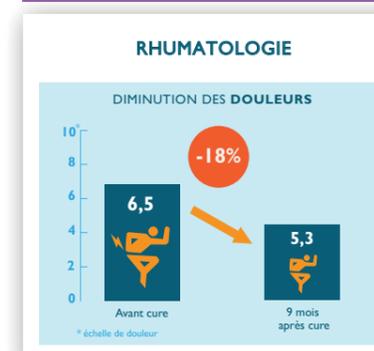
LES OBJECTIFS

- **MESURER LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE DANS LE TEMPS:** après la cure, puis à 3 mois, 6 mois et 9 mois.
- **SUIVRE L'IMPACT DE LA CURE** sur votre santé.
- **CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES BIENFAITS** ressentis par les curistes de la Chaîne Thermale du Soleil, par orientation.
- **ÉVALUER LA QUALITÉ DES SOINS** dispensés pendant la cure.
- **EXPRIMER SES COMMENTAIRES** sur la qualité des soins reçus.
- **PERMETTRE À L'ÉTABLISSEMENT D'AMÉLIORER** constamment la qualité des prestations.

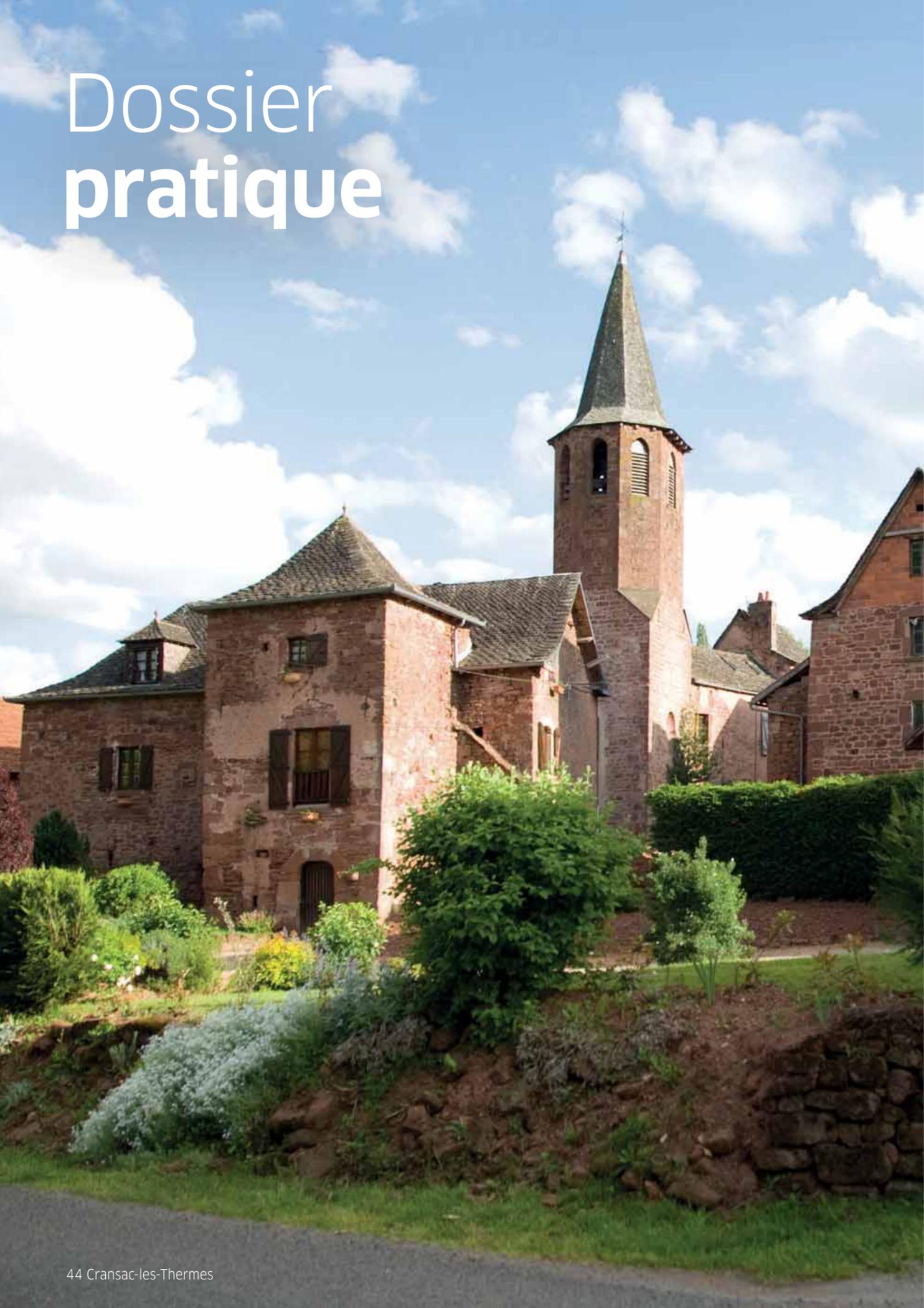
COMMENT ?

- **GRÂCE À UN QUESTIONNAIRE ÉLECTRONIQUE**
Chaque curiste, ayant communiqué son adresse email, reçoit le questionnaire validé par un médecin spécialiste et adapté à sa pathologie, immédiatement après sa cure, puis à 3, 6 et 9 mois.
- **CHAQUE QUESTIONNAIRE, TRÈS COMPLET, DURE ENTRE 10 ET 20 MINUTES**
Il évalue différents critères selon la cure et la pathologie: symptômes, douleur, consommation médicamenteuse, qualité de vie, autonomie, etc. Les questions sont présentées sous forme de QCM ou d'échelles de valeurs entre 1 et 10.
- **LES RÉPONSES SONT ANONYMES** afin de garantir le respect de la confidentialité de vos données de santé !

QUELQUES RÉSULTATS



Dossier pratique



Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, le Pays des Grands Espaces vous ouvre ses portes, l'Aveyron, au patrimoine de plus de 500 châteaux.

Vous rendre à Cransac-les-Thermes



GPS 44°31'46" - 2°16'31"

Venant de Rodez

- D840 puis D11 à Saint-Christophe Vallon jusqu'à Cransac.

Venant de Villefranche-de-Rouergue

- D1 puis D5 après la sortie de Lanuejols, jusqu'à Aubin. Puis D11 jusqu'à Cransac.

Venant de D840

- Axe Brive-Méditerranée. Par Figeac jusqu'à Decazeville, puis D5 jusqu'à Aubin.

Venant de A71 jusqu'à Clermont

- Ferrand puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville, (carte Michelin n° 338).



- Paris Austerlitz - Cransac (Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.



Aéroport à votre disposition:

- Aéroport de Rodez Aveyron - Marcillac à 30 km (liaison vers Paris, Lyon et Londres). Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.



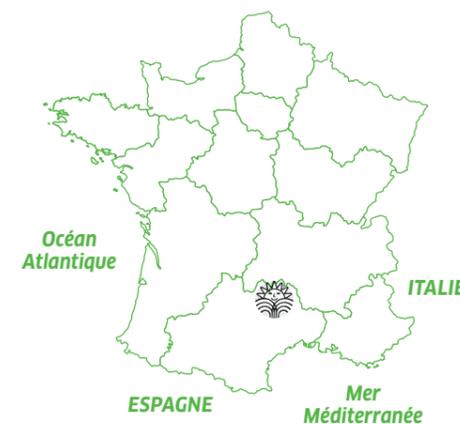
L'OFFICE DU TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ

www.cransac-les-thermes.fr
www.tourisme-paysdecazevillois.fr*
tourisme@decazeville-communaute.fr
Téléphone: 05 65 63 06 80



COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec BlaBlaCar sur notre site www.chainethermale.fr



Département

AVEYRON

Région

OCCITANIE



*En cours de création.



Cransac les-Thermes et sa région



ANIMÉS ET FESTIFS !

Des rendez-vous traditionnels
Rencontre conviviale des curistes, toutes les 3 semaines: tous les curistes sont invités à rencontrer la municipalité, l'Office du Tourisme, les représentants des Thermes et les autres curistes, lors d'une rencontre conviviale, clôturée par une dégustation de produits locaux présentés et offerts par les producteurs locaux.

Programme de visites guidées sur le patrimoine minier et industriel, le patrimoine naturel et le patrimoine religieux.

De mi-juin à mi-septembre:
les **Marchés de Producteurs de Pays**. Ces marchés nocturnes mettent en valeur les produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisans, ils privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur avec des repas sur place.

Toute la saison: expositions à l'Office de Tourisme. Peintures, sculptures, objets de décoration... par des artistes locaux ou des curistes.

Visites et découverte d'artisans et de savoir-faire locaux (mosaïste d'art, vigneron, découverte des médecines douces).

Excursions régulières en minibus pour découvrir la région.

Retrouvez l'agenda des animations mensuelles sur le site internet www.tourisme-paysdecazevillois.fr (en cours de création)

Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, l'Aveyron a une position quasi insulaire aux flancs du Massif Central et de la vallée du Lot. C'est un département empreint de la mémoire de la Mine du bassin de Decazeville.

À proximité

CRANSAC

Cransac est construite au pied de la colline du Montet. C'est une station verte au milieu d'une région boisée et vallonnée. Le parc thermal au centre-ville offre un coin détente appréciable. Retrouvez l'histoire locale au Musée « Les Mémoires de Cransac » à travers photos, plans et maquettes ainsi que le nouveau Casino. Médiathèque ouverte à tous. Office du Tourisme: 05 65 63 06 80.

AUBIN (4 KM)

Aubin est une des plus vieilles villes du Rouergue, fondée en l'an 197, reconvertie dans des activités industrielles et artisanales variées. Site du Fort, Églises d'Aubin, de Combes et du Gua, Musée de la Mine permettent de retracer les dix-huit siècles de son existence. Plan d'eau, piscine.

DECAZEVILLE (8 KM)

Fondée au XIX^e siècle sous l'impulsion du Duc Decazes pour l'exploitation du charbon et le développement de la sidérurgie, Decazeville abritait la plus grande « Découverte » (mine à ciel ouvert) de France. Situé sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR 65), vous y découvrirez des paysages variés, un trésor artistique: le chemin de croix peint par Gustave Moreau et profiterez de nombreuses distractions. Pour la gastronomie, ce terroir est riche de multiples saveurs. Enfin Decazeville est un centre commercial, médical et industriel important situé dans la Mecanic Vallée.

PEYRUSSE-LE-ROC (18 KM)

Une jolie place fleurie est le point de départ vers les vestiges des murs d'enceinte et les ruines du château qui se dressent sur un piton rocheux. L'église du XVIII^e siècle avec retable en bois sculpté et Vierge à l'Enfant en bois doré. D'un prestigieux passé avec le siège de Pépin le Bref, subsistent de nombreux témoignages que l'on parcourt par un chemin vers le beffroi, un tombeau, l'église Notre-Dame de Laval, la synagogue, l'hôpital. La visite se termine par le jardin médiéval et la traversée d'un agréable sous bois à travers de belles maisons Renaissance.

Office du Tourisme: 05 65 63 77 54.



MARCILLAC (21 KM)

Ce bourg voué à la culture de la vigne, bénéficie d'un climat doux en toutes saisons, qui permet aux moines de Conques d'introduire la vigne sur les sols rouges, appelés « rougiers ».

BELCASTEL (22 KM)

Étape de la « route du sel », sur les chemins de Saint-Jacques, Belcastel est accroché aux parois rocheuses avec un château du XV^e siècle, des fours, une belle fontaine, un vieux fort, le tombeau du seigneur de Belcastel et son église.

CONQUES (24 KM) « GRAND SITE OCCITANIE »

Conques dévoile un ensemble de maisons à pans de bois qui enserrent l'Abbatiale romane (XI^e et XII^e siècles) remarquable par son portail occidental, (magnifique tympan polychrome du Jugement Dernier), patrimoine architectural parmi les plus beaux du Moyen Âge.

FIGEAC (31 KM): « GRAND SITE OCCITANIE »

C'est la ville natale du déchiffreur des hiéroglyphes Champollion né en 1790 où son père avait ouvert la première librairie. Ville d'art et d'histoire. Visite du Musée de Champollion. La vallée du Lot, c'est le paradis des truites. De Saint-Geniez d'Olt à Entraygues où le tumultueux Lot marie ses eaux à celles de l'auvergnate Truyère, maisons de grès rouge, demeures de galets du Lot. Office du Tourisme: 05 65 34 06 25.

FOISSAC (33 KM)

Il y a 20 ans, cette ville découvre une grotte préhistorique, véritable royaume de stalactites et stalagmites, et de superbes galeries translucides, mises en valeur par des jeux de lumières. L'émotion est grande, face aux ossements, empreintes et objets abandonnés par des hommes et des femmes qui vécurent il y a quelque quatre mille ans, dont les restes d'Arthur endormi sur le site.

RODEZ (38 KM)

Capitale du Rouergue, sa cathédrale se voit à plus de 30 lieues disait-on dans le passé: palais épiscopal, maison canoniale, emplacement d'un oppidum antique.
Office de Tourisme de Rodez: 05 65 75 76 77.

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (38 KM)

Fondée par Alphonse de Poitiers en 1252, Villefranche est le siège de la Sénéchaussée et Atelier Monétaire. Au confluent de deux rivières, elle est une vivante et ravissante bourgade de 13000 habitants.

Office de Tourisme: 05 65 45 13 18.

NAJAC (60 KM)

Cette forteresse royale se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserre. Un donjon domine les gorges étroites où coule l'Aveyron.

BOURNAZEL (7 KM)

Petit village rural fortifié au Moyen Âge, direction Rignac, où se dresse un château avec ses jardins, fleuron de la Renaissance du Sud de la Loire.

Office du Tourisme: 05 65 80 26 04.

À voir

LE MUSÉE SOULAGES

En seulement un an, ce musée splendide, consacré au maître de l'abstraction, qui joue le noir sur noir, a reçu plus de 275 000 visiteurs !

Cette fréquentation record pulvérise toutes les attentes de ce musée monographique tout entier dédié à l'œuvre du peintre vivant préféré des Français. Bel hommage à cet artiste dont le patrimoine culturel a été le terreau environnant (Musée Fenaille et Musée Dents-Puech).

**AVIS AUX RANDONNEURS !**

Des dizaines de sentiers balisés partent depuis Cransac.

Demandez les topoguides à l'Office de Tourisme.

Le chemin de Grande Randonnée de Conques à Toulouse, homologué par la Fédération Française de Randonnée en 2010, a répondu à une logique géographique et culturelle. Il est venu compléter et structurer le réseau de sentiers de Grande Randonnée de Midi-Pyrénées et relie les 2 chemins majeurs de Compostelle les plus fréquentés:

le chemin du Puy à la voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées (Conques - Villefranche/Najac - Cordes et Toulouse).

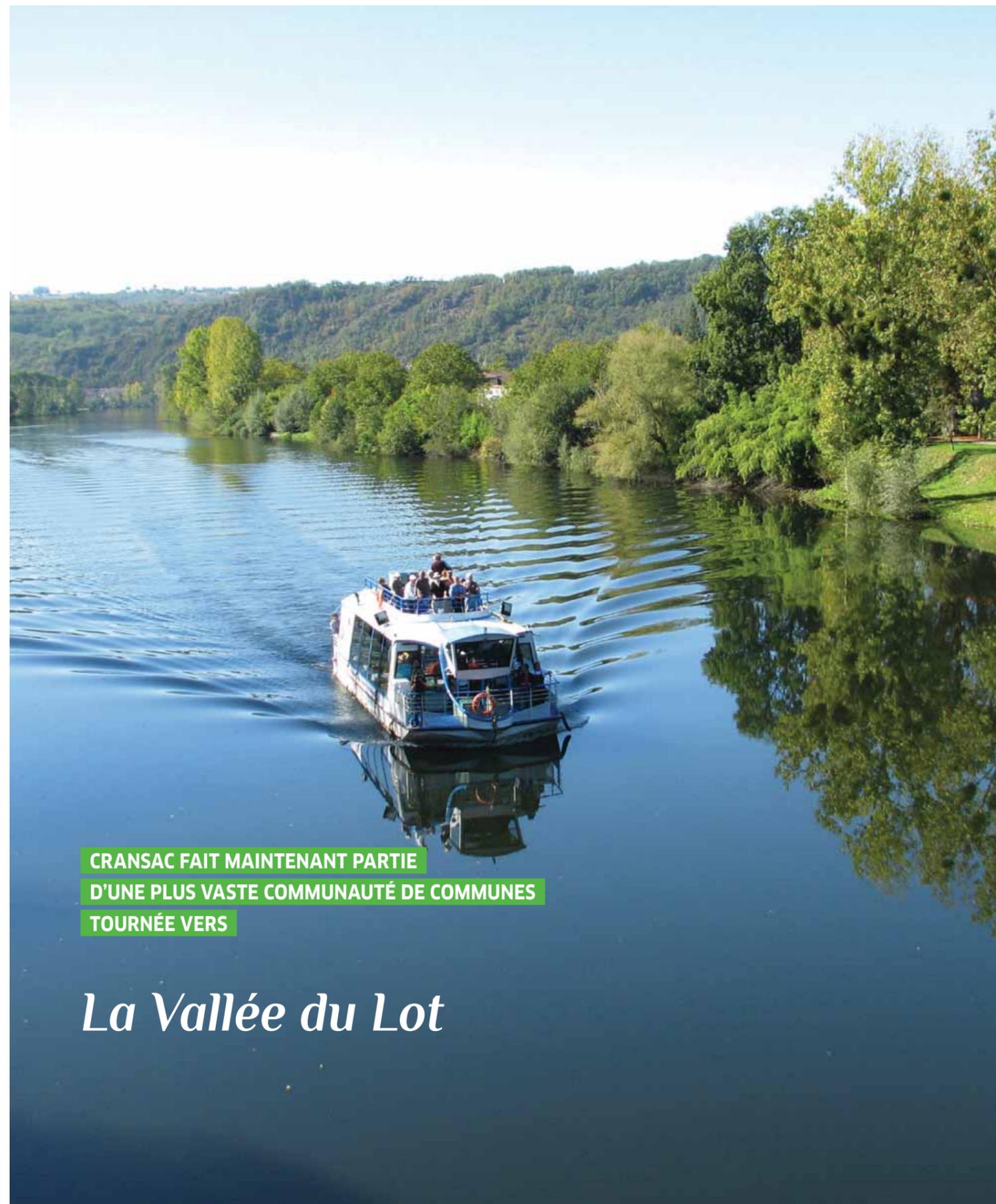
LE VIADUC DE MILLAU (100 KM)**« GRAND SITE OCCITANIE »**

Comme les 4 532 485 véhicules qui déjà l'ont franchi en 2007, découvrez le viaduc de Millau, à la renommée architecturale internationale. Le jardin des Explorateurs: une visite permet de rentrer dans la base d'une des piles. Horaires des visites 11h, 14h, 16h et de mars à octobre 17h.

Et encore...

SPORTS, DÉTENTE, ET AUTRES DIVERTISSEMENTS

Activités sportives ou de loisirs, tout un choix vous est proposé: centre équestre, minigolf, tennis, ping-pong, piscine intercommunale... Empruntez les sentiers sinueux de la forêt de la Vaysse, respirez l'essence bienfaisante des acacias, découvrez l'insolite de la forêt: fumerolles, rocher troué et tunnel!



CRANSAC FAIT MAINTENANT PARTIE

D'UNE PLUS VASTE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

TOURNÉE VERS

La Vallée du Lot

BOISSE-PENCHOT (10 KM)**Un riche passé industriel...**

Aujourd'hui, Boisse-Penchot est un petit bourg de campagne où il fait bon vivre, un vrai village authentique, un village de traditions, un village avec ses commerces de proximité. Plusieurs vestiges et symboles plus ou moins visibles et notamment la Croix des Verriers sont là pour rappeler le passé industriel de ce village. En effet durant plus d'un siècle, la cité Penchotine a vécu au rythme de l'industrie du verre et du charbon.

FLAGNAC (10 KM)**Célèbre pour son spectacle « Hier un Village »**

Le village s'étire paresseusement au soleil sur le flanc de la colline qui domine la plaine enserrée dans un méandre de la vallée du Lot qui coule presque à ses pieds.

Autour de la rivière s'est développée une activité touristique importante avec base nautique, canoë-kayak, pédalos, rampe de mise à l'eau pour bateaux, une aire de jeux pour enfants, un espace avec toboggan aquatique et vaste plage de verdure ainsi qu'un camping****.

Des sentiers balisés sillonnent les collines boisées ou longeant les berges du Lot favorisent un tourisme familial où promenades, randonnées et VTT.

L'Office de Tourisme, vous accueille et vous propose des croisières sur le Lot à bord du Bateau Restaurant l'Olt.

Le bourg d'Agnac, construit autour d'une ancienne ferme fortifiée, constitue aujourd'hui un village résidentiel.

Le château de Pagax, de style renaissance datant du XIV^e siècle, fait l'objet actuellement d'un long travail de restauration.

SAINT-PARTHEM (15 KM)

Située à l'entrée des gorges sauvages du Lot la commune de Saint-Parthem offre plusieurs sites remarquables chargés d'histoire et de légendes.

Le bourg comprend de belles maisons anciennes (époque 1700) l'église présente un portail renaissance daté de 1561 sur lequel est sculptée une ancre marine.



Entre Port d'Agrès et Saint-Parthem, le Site de Gironde: son château, sa chapelle, son panorama exceptionnel surplombant la rivière. Un guide parlant retrace l'histoire des lieux. Le musée Terra Olt, à travers ses espaces surprenants, vous fait vivre un moment de la vie des hommes de la vallée au siècle dernier.

ALMONT LES JUNIES**« Capitale de l'Estofinado » (15 km)**

Dominant la Vallée du Lot, la commune d'Almont-les-Junies offre de très beaux panoramas sur la rivière. Chargée d'histoire, sa spécialité gastronomique, l'Estofinado, plat traditionnel à base de stockfish et de pommes de terre, est connue bien au-delà des limites du département et attire chaque année de nombreux amateurs.

BOUILLAC (15 KM)**De la batellerie à la base nautique...**

Bouillac est un petit village situé au bord du Lot à l'extrémité ouest de notre Vallée du Lot. Ce village lié au commerce et à la batellerie s'est développé autour d'un château de plaine (XV^e), rive droite du Lot et d'une église (Saint-Martin), rive gauche. Une base nautique spécialisée dans la pratique de l'aviron, des activités de pêche et des aménagements des berges témoignent de l'attachement des Bouillacois au Lot.

LIVINHAC-LE-HAUT (10 KM)

Situé dans un méandre de la rivière et sur les chemins de Saint-Jacques, le village a toujours vécu autour de, et, avec la rivière. C'est aujourd'hui, avec ses productions maraîchères et horticoles, l'un des jardins de l'Aveyron.

SAINT-SANTIN (15 KM)**Le légendaire village double...**

Il s'agit en fait de 2 villages: Saint-Santin-de-Maurs et Saint-Santin en Aveyron, une de ces bizarreries comme la France les affectionne: 2 villages que tout sépare et pourtant rien, mais alors rien ne les sépare en distance... puisqu'ils sont totalement imbriqués ! Découvrez les espaces scénographiques « Le petit théâtre de Pierre-Maire », côté Aveyron et « La Maison Marie-Pierre » côté Cantal.

**THERMASSISTANCE**

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation,

Vous seront remboursés*

Les frais d'annulation restés à votre charge et facturés par l'hôtelier ou par l'agence de location

Plafond garantie : 800 € par bulletin - Franchise : 10 % du montant du sinistre.

En cas d'interruption et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée (par l'hôtelier ou l'agence de location) des frais d'hébergement non utilisés

Plafond garantie : 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin

Franchise : 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* (assurées par EUROP ASSISTANCE) :****En cas de maladie ou blessure**

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- La présence hospitalisation
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Quand et comment souscrire ?

Votre adhésion doit être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

**Complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à :
DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 40, rue Laffitte 75009 PARIS**

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier de bienvenue.

	1er adhérent :	2e adhérent :
NOM *		
PRÉNOM		
ADRESSE		
CP - VILLE		
Téléphone fixe ou portable (OBLIGATOIRE) :		
Email		
Date du 1er jour de cure : ___ / ___ / ___	Station de la cure :	
Logement : date de versement des arrhes : ___ / ___ / ___		

* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L.78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Montant de la cotisation :

1 adhérent : 43 € TTC / 2 adhérents : 74 € TTC

Soit en votre aimable règlement par chèque à l'ordre de DIOT SA



43 € TTC
 74 € TTC

Date de la demande et signature



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES - 12110 CRANSAC-LES-THERMES
TÉL. : 05 65 63 09 83 - FAX : 05 65 63 28 81 - E-mail: cransaclesthermes@chainethermale.fr
Station ouverte du 27/02 au 26/11/2019

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 24 ET 25 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail*:		Adresse e-mail*:	

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS
(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge par:		
• La Sécurité Sociale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
• Une autre caisse?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Laquelle?		
• Régime des accidents du travail:	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale:		
Votre mutuelle:		
Avez-vous déjà effectué une cure thermale?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Où		

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Prénom:		Prénom:	
Adresse:		Adresse:	
Code postal:		Code postal:	
Ville:		Ville:	

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
RHUMATOLOGIE	RH <input type="checkbox"/>	RHUMATOLOGIE	RH <input type="checkbox"/>

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste à Cransac-les-Thermes nom de votre médecin de cure:	La liste des médecins thermaux se trouve p. 13 de ce livret. Avant votre arrivée, prenez RDV avec le médecin à son cabinet au minimum 1 mois à l'avance et n'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens relatifs à votre pathologie et votre état général.
S'il s'agit de votre premier séjour à Cransac-les-Thermes, nom du médecin choisi:	

1 BIS - PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS

ATELIERS, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES À LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES - voir pages 34 à 35

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		
ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES: 150 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LOMBALGIE: 150 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE voir pages 32 à 33

	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation		
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS MODALITÉS DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{ère} date souhaitée	/2019	/2019
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{ère} date serait indisponible)	/2019	/2019

Heure de début des soins: L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

Entre 6 h 45 et 8 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 8 h et 9 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 9 h et 10 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 10 h et 11 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 11 h et 12 h	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 12 h et 13 h (en septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 13 h et 14 h (en septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 14 h et 15 h (en septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURE NOCTURNE (pages 22 et 23)
(du 18 septembre au 15 octobre 2019)
Cure réservée aux actifs qui continuent de travailler pendant leur cure.

Entre 17 h 30 et 18 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 18 h 30 et 19 h 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RÉSIDENCE DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Nom de l'hôtel/pension:		
Résidence, studio, motel ou camping:		

2 - FORMULE "RÉSERVATION PLUS" - voir page 26

VOUS ÊTES LOGÉS DANS LES HÉBERGEMENTS DE LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL DANS LE CADRE D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Résidence de Tourisme Le Logis des Boisements***	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes:	Nombre d'adultes:	Nombre d'enfants:
Heure approximative d'arrivée:	Date d'arrivée:	Date de départ:
Pack confort (résidences)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pension complète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-pension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 grand lit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 lits jumeaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lit supplémentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À votre départ, votre studio doit être rendu parfaitement propre: vaisselle faite et rangée, salle de bains et wc propre, réfrigérateur vidé. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation de vous facturer le montant forfaitaire de 105 € HT.

FORFAIT THERMAL

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal. Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs. Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermique, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités. Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE 1

VOS ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)	RÉSERVATION PLUS (CURE + HÉBERGEMENT)
<input type="checkbox"/> Service Standard (choix obligatoire): 90 €/ personne 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arrhes Hébergement: 330 €*
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix alternatif facultatif) <i>Cocher ou non la ou les cases de votre choix</i>	OPTIONS DE CURE EN SUS (choix alternatif facultatif) <i>Cocher ou non la ou les cases de votre choix</i>
<input type="checkbox"/> Programme Complémentaire: 30 €* / personne 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Programme Complémentaire: 30 €* / personne 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active: 30 €* / personne 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Option Santé-Active: 30 €* / personne 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/>
MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION: <i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i> €	MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION: <i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i> €
Votre mode de règlement: Chèque <input type="checkbox"/> CCP <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Divers <input type="checkbox"/> Carte Bancaire (réservation par téléphone) <input type="checkbox"/>	
Numéro de carte:	Date de validité:

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de:
SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac-les-Thermes.

ANNULATION DE RÉSERVATION:

⁽¹⁾ Le droit de rétractation légal n'existe pas pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, selon l'article L 221-2 2° du code de la consommation et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration et d'activité de loisirs selon l'article 221-21 12° du même code. La réservation peut être annulée soit par le Curiste moyennant la perte des arrhes de garantie de réservation thermique versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code consommation 1590 du Code Civil).

ANNULATION ET MODIFICATION DE SÉJOUR

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour ⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente réservation, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT S.A. (01 44 79 63 26).

⁽³⁾ Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. S.A. à directoire et conseil de surveillance au capital de 1.820.800 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

- Toute réclamation doit être portée à la connaissance de la S.A.S. CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, par courrier, à l'adresse et l'intitulé figurant au recto des présentes.
- Pour tout litige, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du thermalisme - 157 chemin de Garia 64300 LAA MONDRANS

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente réservation, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE:

N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil S.A.S ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique «Mentions légales» ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

S.A.S CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 32 AV. DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - S.A.S AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - R.C.S PARIS B 310 968 540



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Thermes de Cransac-les-Thermes - 12110 CRANSAC-LES-THERMES
TÉL. : 05 65 63 09 83 - FAX : 05 65 63 28 81 - E-mail : cransaclesthermes@chainethermale.fr
Station ouverte du 27/02 au 26/11/2019

MINI-CURES - voir pages 18 à 21

1 ^{ER} CURISTE	2 ^E CURISTE
Nom:	Nom:
Nom de jeune fille:	Nom de jeune fille:
Prénom:	Prénom:
Date de naissance (jj/mm/aa):	Date de naissance (jj/mm/aa):
Adresse:	Adresse:
Code postal/Ville:	Code postal/Ville:
Tél. fixe: <input type="checkbox"/> Portable: <input type="checkbox"/>	Tél. fixe: <input type="checkbox"/> Portable: <input type="checkbox"/>
Adresse e-mail:	Adresse e-mail:
Nombre d'adultes:	Nombre d'adultes:

MODALITÉS DU SÉJOUR

1 ^{ER} CURISTE	2 ^E CURISTE
Arrivée le: / / 2019 à h (si vous choisissez un forfait hébergement).	Arrivée le: / / 2019 à h (si vous choisissez un forfait hébergement).

MINI-CURE THERMALE CHOISIE - voir pages 18-20

SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/>	SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/>
MAL DE DOS: 6 jours <input type="checkbox"/>	MAL DE DOS: 6 jours <input type="checkbox"/>
ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES: 6 jours <input type="checkbox"/>	ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES: 6 jours <input type="checkbox"/>
SANTÉ ET DÉTENTE: 6 jours <input type="checkbox"/>	SANTÉ ET DÉTENTE: 6 jours <input type="checkbox"/>

HÉBERGEMENT - voir page 21

Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>	Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>
Résidence Les Logis des Boisements***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/>	Résidence Les Logis des Boisements***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/>

CALCUL DU MONTANT DU SÉJOUR - voir pages 18 à 21

Programme de soins curiste 1:	Programme de soins curiste 2:
Forfait hébergement par personne:	Forfait hébergement par personne:
Montant total du séjour: €	Montant total du séjour: €
Pour valider votre réservation, un acompte correspondant à 30 % du montant total du séjour est nécessaire.	
Montant de l'acompte à verser:	Montant de l'acompte à verser:
Votre versement s'effectue par:	
Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac	Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac
Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>	Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>
Numéro de carte:	Numéro de carte:
Nom du détenteur:	Nom du détenteur:
Date de validité:	Date de validité:
À: Date: Signature:	À: Date: Signature:
J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>	J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES

12 110 CRANSAC-LES-THERMES

Tél.: 05 65 63 09 83

Fax 05 65 63 28 81 - cransaclesthermes@chainethermale.fr

Ouverts du 27 février au 26 novembre 2019



POINT D'INFORMATION

32, avenue de l'Opéra - 75002 Paris
Standard 01 44 71 37 00
Fax 01 44 71 37 18
Sans service de réservation

ANTENNE DE STRASBOURG

11, rue du Vieux Marché aux Vins
67000 Strasbourg
Standard 03 88 23 53 00
Fax 03 88 23 78 88

Ouverture au public
aux heures de bureau
Avec service de réservation

Informations et réservations
chainethermale.fr