DESTINATION PAYS DECAZEVILLOIS - VALLÉE DU LOT

L'agenda DES SORTIES

DECAZEVILLE
COMMUNAUTÉ

Septembre - Octobre 2018

Vivez des instants musicaux, découvrez notre riche patrimoine et nos artistes au travers d'expositions et laissez-vous charmer par les histoires et contes d'antan. Amoureux de la nature et du terroir, ne manquez pas nos visites découvertes, nos nombreuses fêtes et marchés qui font rimer gourmandise et convivialité.

TOUS LES MARDIS

Repas "L'Aveyron dans votre assiette"

Hôtel du Parc - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Kir, Salade de farçous et magret fumé maison, Millefeuille craquant de ris d'agneau à la crème d'ail et coulis de persil, Pavé de veau d'Aveyron, hachis de cèpes et crème au vieux Rodez, Assortiment de légumes de saison, Dessert du jour, Café, Vin de pays en pichet. 26€, réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

TOUS LES JEUDIS

Visite guidée des jardins

Chemin de l'Estèpe - Firmi
14h30 à 16h30

Jusqu'a mi-octobre, visite guidée des jardins de productions (culture et cueillette) de plantes médicinales. Explication du métier, dégustation et boutique.
Visite gratuite, réservation obligatoire.

Le Sentier des Plantes, Sarah 06 09 61 50 91

TOUS LES VENDREDIS

Repas "Découverte de l'Aveyron"

Le Tulipier - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Cocktail arc-en-ciel exotique, Déclinaison charcuteries et galantines aveyronnaises maison aux condiments acidulés, Veau rôti façon grenadin réduction de crème roquefort et vin doux, Aligot aveyronnais, Légumes de saison, Assortiment de fromages régionaux, Panaché de desserts du chef, Vin et café compris. 25€.
2 personnes minimum.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 1 SEPTEMBRE

Balade contée "A la découverte de Saint-Parthem"

Place du village (sous le tilleul) - Saint-Parthem - 15h

Dans le cadre de ses "Balades contées en vallée du Lot, Pierre Molenat, homme « du pays » connaissant sur le bout des doigts la Vallée du Lot et personnage aux multiples activités (musicaïre, cantaïre, contaïre...) vous propose de découvrir Saint-Parthem. Libre participation. Inscription conseillée.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

SAM. 1ER SEPTEMBRE

Causerie avec Daniel Crozes "Les métiers traditionnels de l'Aveyron"

Espace culturel Camille Couderc - Livinhac - 16h

En parallèle à l'exposition sur les petits métiers d'autrefois.
Daniel Crozes, qui se consacre à l'écriture dans son village natal de Camjac, est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages et de romans dans lesquels il explore le monde rural de l'Aveyron. Il a également publié trois romans historiques avec la Révolution française en toile de fond.

Association Olt'His - 05 65 43 47 12

MAR. 4 SEPTEMBRE

Marché de Producteurs de Pays

Parc Thermal - Cransac - 18h à 22h

Retrouvez l'authenticité des produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur.
Restauration sur place.
Grands jeux en bois de la ludothèque des Orteils au Soleil de 19h à 21h.

Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

MAR. 4 SEPTEMBRE

Atelier mise en beauté

Institut Barrettes et Bigoudis
Cransac - 15h à 17h

Vous ne savez pas comment mettre en valeur votre coiffure et maquillage ? Nous vous proposons nos conseils pour apprendre à vous faire belle rapidement et en toute simplicité. 20€ les 2h de formation en groupe. Inscriptions au salon (dernier jour d'inscription : le samedi à 13h).

Salon et Institut Barrettes et Bigoudis 05 65 63 02 33

MAR. 4 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

La cité de Cransac, entre mine, thermalisme et art contemporain

Office de Tourisme - Cransac - 15h

Cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.).
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MER. 5 SEPTEMBRE

Atelier Qi Gong

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

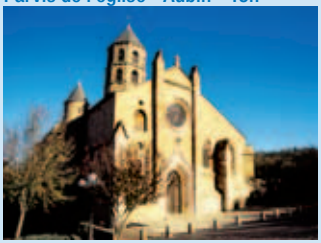
Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MER. 5 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

Église Notre-Dame d'Aubin

Parvis de l'église - Aubin - 15h



Osez porter un nouveau regard sur cette architecture romane et gothique où se mêlent harmonieusement les savoirs faire d'architectes bâtisseurs, sculpteurs sur pierre ou bois ou encore peintres et maîtres verriers. Classée monument historique.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.).
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 6 SEPTEMBRE

Atelier marche nordique

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position de la colonne durant la marche.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

JEU. 6 SEPTEMBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

L'Oasis - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Kir châtaigne ou punch maison, Farçous et sa garniture de courgettes et tomates cerises confites, Saucisse fermière grillée, Truffade, Cabécou de chèvre au miel accompagné d'une salade de Mesclun, Banane flambée. Vin Marcillac et café compris. 20€.
2 personnes minimum.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 6 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

Patrimoine minier et industriel

Office de Tourisme - Decazeville - 15h

Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

VEN. 7 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

"Site de Gironde"

Gironde - Saint-Parthem - 15h

Son histoire et sa place dans la vallée du Lot : des seigneurs de Gironde, au pape du jazz Hugues Panassié, jusqu'à nos jours, l'histoire atypique d'un château qui veille sur la vallée du Lot depuis le Moyen-âge. Visite de la chapelle et de l'extérieur du château (propriété privée).
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

VEN. 7 SEPTEMBRE

Atelier Pilates

Anciens Thermes - Cransac - 15h15

Séance alliant une prise de conscience du corps et permettant de renforcer les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale tout en respectant l'intégrité du corps, pour une meilleure posture à long terme.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

VEN. 7, SAM. 8 ET DIM. 9 SEPTEMBRE

Fête foraine de Decazeville

place Decazes, place Cabrol et devant le Laminoir - Decazeville

Samedi : à 11h ouverture des festivités devant la Mairie avec salve d'artillerie, lâché de ballons, concert de "la lyre decazevilloise" et démonstration du club de majorettes sportive "Bella'girls".
À partir de 22h30 Grand feu d'artifice gratuit visible dans tout Decazeville (sous réserve préfectorale)
23h : bal gratuit avec DJ Equinoxe et DJ Jora avec show et distribution de Kdo, devant le Laminoir II.
Pendant les 3 jours, grande fête foraine pour tous et sensations garanties sur les grands manèges!

Service animation - 05 65 43 26 43

SAM. 8 SEPTEMBRE

Récital Reggiani, Ferrat, Brel

Salle d'accueil - Cransac - 21h

Louis Baudel interprétera les chansons de Jean Ferrat, Serge Reggiani et Jacques Brel. Un récital intime remplit d'émotions, un moment à ne pas manquer. Entrée : 10€ pour les adultes et gratuit pour les moins de 12 ans. Les places sont numérotées, pensez à réserver !

Renseignements et réservations Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 8 SEPTEMBRE

Forum des associations

Salle d'accueil, gymnase et stade René Grès - Aubin - 14h à 18h

Venez (re)découvrir les associations de sports, loisirs et culture, jeunesse d'Aubin, Cransac et Viviez avant de démarrer une nouvelle année d'activités.
Stands d'informations, initiations et démonstrations. Buvette sur place.

Association CAAP
05 65 43 32 82 ou 06 88 40 66 63

DIM. 9 SEPTEMBRE

Bougeons pour Huntington

RDV salle des fêtes – Cransac - 14h

Randonnée autour de Cransac organisée en coopération entre l'association Huntington France, la FDRP, les Randonneurs du Montet.
Tarif : 7€ au profit de la recherche pour la maladie d'Huntington. Circuit de 8 km ou 11 km (2h ou 3h30).

Bernard Canac - 06 16 31 33 17

LUN. 10 SEPTEMBRE

Balade botanique

Jardins des Clôts - Cransac - de 14h30 à 16h30

Les jardins ouvriers de Cransac sont toujours magnifiques à cette saison. Découvrez les plantes sauvages et leurs usages. Tarif 10 €

Valentine Guezille 06 74 31 34 91

LUN. 10 SEPTEMBRE

Atelier Gymnastique douce Renforcement musculaire

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Cours basé sur des exercices réalisés à faible intensité, de façon progressive, pour améliorer la musculature dans son ensemble et cardio-vasculaire.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

LUN. 10 SEPTEMBRE

VISITE COMMENTÉE

Cynodrome de la Forêt de la Vaysse

Cynodrome - Cransac - 14h

Découvrez cet anneau de vitesse pour chiens unique sur l'Aveyron et très rare sur l'hexagone (18 cynodromes officiels seulement) : historique, déroulement des compétitions de lévriers qui peuvent atteindre des pointes de 80km/h. Café et boisson offerts. Gratuit.

Inscriptions à l'Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 11 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

"Parc intercommunal"

Chevalement de Mine - Decazeville - 15h

Une balade au cœur des mines à ciel ouvert aujourd'hui réhabilitées. Du chevalement jusqu'aux hauteurs, laissez-vous surprendre par les nouveaux visages du site et sa nouvelle vocation : les énergies renouvelables avec l'implantation de la ferme photovoltaïque !
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

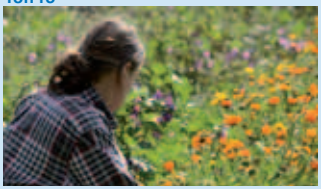
Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

MER. 12 SEPTEMBRE

ON Y VA EN BUS !

Gastronomie et savoir-faire

RDV Place Jean Jaurès - Cransac - 13h45



Excursion en bus comprenant trois visites. Visite du Sentier des plantes à Firmi avec découverte des plantes médicinales, sirops, tisanes, sel, huiles essentielles et dégustation. Visite de l'atelier du Liadou de Marcillac, l'emblématique couteau des vignerons de Marcillac. Visite de du Domaine de Limagne, vignoble AOC Marcillac à Salles-La-Source.
Inscription jusqu'au mardi midi.
Minimum 8 participants / Maximum 22 participants. 8€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MER. 12 SEPTEMBRE

Croisière promenade avec conférence illustrée

Embarcadère Port de Lacombe - Flagnac - 15h45

Embarquez pour une balade en bateau au cours de laquelle, André Romiguière, passionné par l'histoire et le patrimoine local, vous racontera l'histoire de l'évolution des gabarres au fil du temps.
Au cours de cette croisière, venez revivre l'histoire de la navigation sur la rivière Lot, enrichie de nombreuses anecdotes !
Tarif : 13 €. Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 27 96

MER. 12 SEPTEMBRE

Atelier Sophrologie

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

JEU. 13 SEPTEMBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

Les Carillons - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. En septembre : Apéritif, Salade de ris de veau, Confit de canard, Aligot, Fromage, Dessert au choix. Vin et café compris. 20€.
6 personnes minimum.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

VEN. 14 SEPTEMBRE

Conférence cervicalgie

Anciens Thermes - Cransac - 15h

Conférence médicale sur l'arthrose cervicale et les cervicalgies par un médecin rhumatologue de l'hôpital de Rodez.

Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

VEN. 14 SEPTEMBRE

Atelier découverte de l'aloé vera

Salle d'animation, office de tourisme Cransac - 15h

L'aloé présente une exceptionnelle richesse de nutriments, minéraux, acides aminés essentiels et des vitamines situés dans le mucilage de la feuille. Venez découvrir ses propriétés et les 10 bonnes raisons d'utiliser la pulpe d'aloé Véra.
Entrée libre. Inscriptions obligatoires jusqu'à 2 jours avant la séance.
Maximum 12 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 15 SEPTEMBRE

La "Banda Los Patos" fête ses 20 ans

Parc thermal - Cransac - 16h

Concert en plein air de la banda Los Patos.

Banda los Patos - 06 85 01 23 72

SAM. 15 SEPTEMBRE

Marche de l'espoir

RDV place Decazes - devant la mairie Decazeville - 9h

Marche de l'espoir, 2 circuits 5 et 9 km dans le site de la découverte. Cette marche sera suivie d'un repas qui sera servi au Laminoir vers 12h30.
Tarifs : 6€ la marche / 18€ marche + repas et 15€ repas seul. Inscription jusqu'au mercredi 12 septembre.

Amicale Stéfane Ricci, Suzette Tachié - 06 07 02 74 63 ou 05 65 43 04 67

SAM. 15 SEPTEMBRE

Journée du Jeu

Salle de conférence - Firmi
10h à 12h et 14h à 18h

Divers jeux géants pour petits et grands. Démonstration de modélisme d'avions toute la journée avec simulateur. Atelier pour les plus jeunes afin de créer sa propre maquette d'avion. Entrée libre et gratuite.

Syndicat d'Initiative de Firmi
06 76 14 23 04 ou 06 23 57 50 34

SAM. 15 SEPTEMBRE

Apéro concert

Place du village - Almont les Junies-
19 h

Apéro concert animé par La Chansonnette - Restauration sur place.

APE d'Almont les Junies
05 65 64 10 40

SAM. 15 ET DIM. 16 SEPTEMBRE

Journées du Patrimoine

Sur le territoire intercommunal

Une vraie invitation à la curiosité et à la découverte autour de visites libres et/ou guidées. Toutes les animations sont gratuites. **Un dépliant reprenant l'ensemble des informations est disponible** à la Communauté de communes, dans les offices de tourisme, mairies, et médiathèques du Bassin, ou en téléchargement sur les différents sites web.

Decazeville Communauté
05 65 43 95 00

SAM. 15 ET DIM. 16 SEPTEMBRE

Fête annuelle

St Julien de Piganiol - Saint-Santin

Samedi à partir de 20h30 : soirée poule farcie animée par Didier Malvezin et son orchestre.
Dimanche : tripoux, pétanque loisirs, apéro et repas champêtre animé par La Ganelette. Démonstration de quad et moto.

Comité des Fêtes - 06 88 46 66 85

SAM. 15 ET DIM. 16 SEPTEMBRE

Atelier de lithographie 6026 cm2

Route de la Prade - Flagnac

Atelier équipé pour tout travail artistique (grands, moyens et petits formats) en lithographie. Stages de formation de deux jours consécutifs (groupe de 3 à 5 personnes) pour amateurs, débutants et professionnels ; réalisation complète d'une à 2 lithographies, avec accompagnement technique et artistique. Tarif : 180€.

André Stengèle 06 26 92 03 07
andre.stengele@orange.fr

DIM. 16 SEPTEMBRE

Journée Découverte aux Thermes de Cransac

Établissement Thermal - Cransac -
toute la journée

En matinée, pass découverte de soins thermaux ou spa sur réservation auprès des Thermes. L'après-midi, visite des soins, du captage des gaz et de l'hébergement de 14h à 16h30.

Thermes de Cransac - 05 65 63 09 83

DIM. 16 SEPTEMBRE

Journée portes ouvertes

Centre équestre de la Vaysse
Cransac - 14h à 17h

Visite des installations et baptêmes poney

Estelle Tillet - 05 65 64 67 13

DIM. 16 SEPTEMBRE

Entraînements de courses de lévriers

Cynodrome - Cransac - 14h

ACLACTA - 06 75 03 78 69

DIM. 16 SEPTEMBRE

Loto de l'école de pêche

Espace Jacques Rey - Viviez - 15h

Le Ver Rouge - 06 15 31 25 25

LUN. 17 SEPTEMBRE

Atelier de fabrication de produits ménagers

Cransac - 15h à 17h

Atelier de fabrication de produits ménagers, non toxiques pour nous même et pour l'environnement. Chacun repart avec ses fabrications (4 produits) et les recettes Tarif 20 €.

Valentine Guezille - 06 74 31 34 91

LUN. 17 SEPTEMBRE

Atelier Pilates

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Séance alliant une prise de conscience du corps et permettant de renforcer les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale tout en respectant l'intégrité du corps, pour une meilleure posture à long terme.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

MAR. 18 SEPTEMBRE

Découverte gym douce, stretching et Pilates

Ancienne Ecole Laromiguière
Decazeville

Découverte de ces disciplines, lors de cours destinés aux retraités.

Retraités sportifs, Evelyne
06 71 34 97 60

MAR. 18 SEPTEMBRE

Marché de Producteurs de Pays

Parc Thermal - Cransac - 18h à 22h

Retrouvez l'authenticité des produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur. Restauration sur place. Grands jeux en bois de la ludothèque des Orteils au Soleil de 19h à 21h.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 18 SEPTEMBRE

Atelier découverte de la luxothérapie et pollen frais

Salle d'animation, office de tourisme
Cransac - 15h

La luxothérapie est une méthode ancestrale adaptée pour la vie moderne, qui vous permet de compenser les effets du stress et les désordres hormonaux qui en découlent: prise de poids, stress, addiction au tabac… Le pollen frais vous aide à booster votre système immunitaire de manière tout à fait naturelle. Il aide à lutter contre le stress, il corrige le transit et vous aide à résister aux infections. 3€.

Inscription à l'Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 18 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

Musée les mémoires de Cransac"

Office de tourisme - Cransac - 15h30

Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'œuvre d'art contemporain "La Triangulaire de Cransac".
Tarif : 3.50 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MER. 19 SEPTEMBRE

Atelier pêche enfant

Plan d'eau à déterminer - 14h à 17h

8 ans minimum. Tarif : 50 €.
Inscription obligatoire.

Florian Molinié - 06 72 70 25 17

MER. 19 SEPTEMBRE

Atelier Qi Gong

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

JEU. 20 SEPTEMBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

Le Staff - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Ratafia, Salade de la Capouille, Entrecôte race Aubrac, Frites maison, Légumes de saison, Café gourmand, ¼ de vin au choix. 20€.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 20 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

La montagne qui brûle

Office de tourisme - Cransac - 15 h

Après présentation et explication de ce phénomène naturel via un diaporama, cheminez dans la forêt de la Vaysse à la rencontre de ses richesses géologiques.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

VEN. 21 SEPTEMBRE

Atelier Marche nordique

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position de la colonne durant la marche.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

VEN. 21 SEPTEMBRE

Concert "The Barbles"

Espace Yves Roques - Decazeville 20h45

Les Barbles, c'est quatre plus ou moins barbus dans le vent qui, aux sons de leurs voix, d'une guitare, d'une balalaïka, d'un cajon et d'une contrebasse, reprennent les airs du mythique groupe anglais. Gratuit. Présentation des spectacles de la saison culturelle avant le concert

Decazeville Communauté 05 65 43 95 00

VEN. 21 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

Le chemin de croix de Gustave Moreau

Office de tourisme - Decazeville - 15h

L'église Notre-Dame de Decazeville abrite un trésor inestimable : le seul chemin de croix symboliste au monde. Découvrez-le !
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

SAM. 22 SEPTEMBRE

Trail Tana Quest

Flagnac - de 8h à 22h

Voici maintenant 7 ans que le Trail Tana Quest de Flagnac propose aux traileurs de découvrir une autre facette de l'Aveyron. En effet, loin des falaises templières du sud et des hauts plateaux de l'Aubrac au nord, Tana Quest propose des parcours aux paysages tout aussi époustouflants. Cette année encore 3 courses sont au programme (64 km, à faire en solo ou en relais à 4, 34 km dont le départ est à Conques et 12 km) et 2 randonnées (19 et 8 km). Les bénéfices sont reversés chaque année pour financer des microprojets en Éthiopie et pour venir en aide à des familles locales dans le besoin.

Benoit Roques - 06 61 66 91 64

SAM. 22 SEPTEMBRE

Weekend Wellness

Office de Tourisme - Cransac - 9h30

Atelier découverte de la luxothérapie et pollen frais. La luxothérapie est une méthode ancestrale adaptée pour la vie moderne, qui vous permet de compenser les effets du stress et les désordres hormonaux qui en découlent: prise de poids, stress, addiction au tabac... Le pollen frais vous aide à booster votre système immunitaire de manière tout à fait naturelle. Il aide à lutter contre le stress, il corrige le transit et vous aide à résister aux infections...

Renseignement et inscription obligatoire - Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 22 SEPTEMBRE

Weekend Wellness

Thermes de Cransac - Cransac

Spa thermal de 9h à 12h30 : modelage 10 minutes ou appareil 10 minutes (lit hydromassant, lit jouvence, ou pressothérapie)
Atelier plein air l'après-midi : gym douce 14h/14h30, 14h45/15h15, marche nordique 15h30/17h

Renseignement et inscription Thermes de Cransac - 05 65 63 09 83

SAM. 22 SEPTEMBRE

Concert Hélène Fasan

Eglise Saint-Julien - Cransac - 16h

Chants religieux, folkloriques, lyriques, variété française. Beethoven, Schubert, Verdi, Nana Mouskouri, Barbara, Piaf...
Frais de participation : 10€.
Gratuit pour les enfants.

Renseignements Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 22 ET DIM. 23 SEPTEMBRE

12ème Rallye Régional des Thermes

Cransac (parc concurrents)

Rallye automobile, deux épreuves spéciales à Auzits le samedi à 17H et 20h ; trois épreuves spéciales le dimanche à Rulhe à 9h, 11h et 13h 15, remise des prix au centre thermal à 15h30.

DEFI RACING - 06 80 28 17 17

DIM. 23 SEPTEMBRE

Journée "tête de rivière aviron Bouillac"

Base nautique des Cambous Bouillac - 10h/15h

Course chronométrée en bateau d'aviron sur 3 km (La Roque Bouillac / Bouillac) de 10h à 12h30.
Repas aligot/grillades sur les rives du Lot à 13h à la base nautique

Bouillac Aviron Club- réservations Roger Lescure : 05 65 63 64 20 ou 06 08 60 24 94

DIM. 23 SEPTEMBRE

Quine

Espace Jacques Rey - Viviez - 15 h

Club la Joie de Vivre, M. Faugière 06 89 44 20 08

LUN. 24 SEPTEMBRE

Atelier de fabrication de cosmétiques

Cransac - de 15h à 17h

Atelier de fabrication de cosmétiques non toxiques pour nous même et pour l'environnement.
Tarif 20 €. Chacun repart avec ses fabrications.

Valentine Guezille - 06 74 31 34 91

MAR. 25 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

La cité de Cransac, entre mine, thermalisme et art contemporain

Office de Tourisme - Cransac - 15h

Cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 25 SEPTEMBRE

Découverte du Yoga

Ancienne école Laromiguière Decazeville - 17h45 à 19h

Découverte du yoga, pratique sportive adaptée aux retraités.

Retraités sportifs Thierry 05 65 63 98 83 (HR)

MAR. 25 SEPTEMBRE

Atelier mise en beauté

Institut Barrettes et Bigoudis Cransac - 15h à 17h

Vous ne savez pas comment mettre en valeur votre coiffure et maquillage ? Nous vous proposons nos conseils pour apprendre à vous faire belle rapidement et en toute simplicité.
20€ les 2h de formation en groupe.
Inscriptions au salon (dernier jour d'inscription : le samedi à 13h).

Salon et Institut Barrettes et Bigoudis - 05 65 63 02 33

MER. 26 SEPTEMBRE

Atelier Sophrologie

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MER. 26 SEPTEMBRE

Atelier Gymnastique douce Renforcement musculaire

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Cours basé sur des exercices réalisés à faible intensité, de façon progressive, pour améliorer la musculature dans son ensemble et cardio-vasculaire.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MER. 26 SEPTEMBRE

Découverte du QI Gong

Ancienne école Laromigière Decazeville

Découverte de cette discipline chinoise douce alliant respiration, concentration...

Retraités sportifs, Evelyne 06 71 34 97 60

MER. 26 SEPTEMBRE

Atelier pêche enfant

Plan d'eau à déterminer - 14h à 17h

(8 ans minimum). Tarif : 50 €.
Inscription obligatoire.

Florian Molinié - 06 72 70 25 17

MER. 26 SEPTEMBRE

ON Y VA EN BUS !

Gastronomie et savoir-faire

RDV Place Jean Jaurès - Cransac - 13h45

Excursion en bus de 3 visites.
Visite de la savonnerie artisanale "De la tête aux pieds" à Vaureilles avec découverte du procédé de saponification à froid.
Visite de l'exploitation de miel de M. et Mme Cantaloube à Maleville suivie d'une dégustation.
Visite de la Cave Mine de Vin à Cransac, des vignes 100% locales, suivie d'une dégustation.

Inscription jusqu'au mardi midi.
Minimum 8 participants.
8€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

JEU. 27 SEPTEMBRE

Concours pétanque

Cransac - 10h

Concours pour les 55 ans et plus en triplettes formées (joueurs licenciés).

JEU. 27 SEPTEMBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

L'Oasis - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Kir châtaigne ou punch maison, Farçous et sa garniture de courgettes et tomates cerises confites, Saucisse fermière grillée, Truffade, Cabécou de chèvre au miel accompagné d'une salade de Mesclun, Banane flambée. Vin Marcillac et café compris. 20€. 2 personnes minimum. Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 27 SEPTEMBRE

VISITE GUIDÉE

Patrimoine minier et industriel

Office de Tourisme - Decazeville - 15h

Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

VEN. 28 SEPTEMBRE

Rencontre avec Jean-Paul Desprat

Médiathèque - Decazeville

Historien, romancier, propriétaire du château de Gironde et créateur du prix du Pays Noir, Jean-Paul Desprat nous fait l'honneur de venir présenter son dernier ouvrage à paraître début septembre. Une vente/dédicace avec Presse Bulle clôturera la soirée.

Médiathèques du Bassin
05 65 43 75 25

VEN. 28 SEPTEMBRE

Forum autour de la naissance

Salle polyvalente du Centre Hospitalier 60 av. Prosper Alfaric - Decazeville 14h à 16h

Divers stands en libre accès et animés par des professionnels (accompagnement de la grossesse, préparation de l'arrivée de bébé, modes de garde, accès aux droits...) vous seront proposés afin de répondre à vos interrogations, vous apporter des repères, mais aussi des conseils concrets qui faciliteront votre vie de parents. Entrée libre et gratuite

Centre Social Caf - 05 65 43 17 70

VEN. 28 SEPTEMBRE

Atelier Pilates

Anciens Thermes - Cransac - 14h30

Séance alliant une prise de conscience du corps et permettant de renforcer les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale tout en respectant l'intégrité du corps, pour une meilleure posture à long terme.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

VEN. 28 SEPTEMBRE

Conférence lombalgie

Anciens Thermes - Cransac - 16h

Conférence médicale sur la lombalgie par un kinésithérapeute spécialisé.

Thermes de Cransac - 05 65 63 09 83

VEN. 28 & SAM. 29 SEPTEMBRE

Festival Terre d'ailleurs

Espace Yves-Roques - Decazeville -

Ce festival dédié aux expéditions scientifiques propose une approche pédagogique et originale des sciences à travers la rencontre avec de grands aventuriers et explorateurs partis au bout du monde pour mieux comprendre l'univers qui nous entoure.

Vendredi 20h30 : "Madagascar, expédition en terre Makay"

Projection - conférence autour du film documentaire avec la participation exceptionnelle d'Evrard Wendenbaum, explorateur et chef d'expédition, et d'Aurélie Calmet, illustratrice naturaliste.

Samedi 20h30 "Patagonie, l'île oubliée"

Projection - conférence autour du film documentaire avec la participation de Joël Trémoulet, spéléologue ayant participé à la mission Ultima Patagonia.

Decazeville Communauté
05 65 43 95 11

SAM. 29 SEPTEMBRE

Atelier d'initiation au dessin naturaliste

Médiathèque - Decazeville - 14h

Decazeville Communauté
05 65 43 95 00

SAM. 29 SEPTEMBRE

Portes ouvertes d'A Ciel Ouvert

Salles du square Ségalat Decazeville - 14 h à 18h

Présentation des ateliers de l'association : arts plastiques, badminton, cirque, chorale, patine, scrabble, sophrologie, salsa, théâtre, tricot…

Anne-Marie N'DIAYE 06 73 69 00 80

SAM. 29 SEPTEMBRE

Concert exceptionnel "Les yeux d'Emilie"

Aire couverte - Viviez - dès 19h

Après leur grand succès lors de la fête de la musique à Aubin, les dix artistes du groupe « Les yeux d'Emilie » remontent sur scène pour un nouveau concert exceptionnel.
Apéro concert et possibilité de restauration avec paëlla géante.

Amicale Laïque de la commune d'Aubin. Réservations : Jean-Pierre 06 78 69 99 53

SAM. 29 ET DIM. 30 SEPTEMBRE

Course de caisses à savon

Gare - Cransac

Samedi de 14h à 18h et dimanche de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Repas en plein air avec au menu des travers de porc et truffade. Adulte : 15 €, enfant (moins de 12 ans) : 7€. Réservation obligatoire, places limitées.

Comité d'animation cransacois 06.04.50.90.04 ; comitedanimation.cransacois@gmail.com

DIM. 30 SEPTEMBRE

Petit déjeuner

Salle des fêtes de Combes Aubin - 8h

Petit-déjeuner avec charcuterie, tripoux ou tête de veau ou lard-œuf, fromage, fouace, vin et café compris pour 11€ par adulte

Les gaulois combinois - 06 25 11 84 95

DIM. 30 SEPTEMBRE

Vide-dressing

Salle d'accueil - Aubin - de 8h à 17h30

Animation au profit de l'association d'Aide aux Animaux Abandonnés du Bassin.
8h : Petit déjeuner tripoux ou tête de veau 12 €
8h-17h30 : Vide-dressing (vêtements, chaussures, accessoires…). Emplacement sur réservation : 3 € le mètre linéaire.

Conseil Municipal des Enfants
05.65.43.32.82 ou 06.88.40.66.63

DIM. 30 SEPTEMBRE

ON Y VA EN BUS !

Les Montgolfiades de Rocamadour

RDV 8h45 Place Jean Jaurès à Cransac-les-Thermes ou à 9h Gare routière à Decazeville

Excursion alliant la visite libre de la cité de Rocamadour (chapelle Notre-Dame, Vierge Noire, remparts du château…) et le spectacle magique de l'envol des Montgolfières à 17h (En cas de conditions météorologiques incompatibles avec les objectifs de sécurité, les vols peuvent être reportés ou annulés). Possibilité de se restaurer sur place. Inscription jusqu'au mercredi soir. Minimum 20 participants / Maximum 26 participants. 16€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

DIM. 30 SEPTEMBRE

Concert de Gospel

Église Notre dame d'Aubin - 15 h

Concert de Gospel par le groupe Gospel Song d'Espalion.
Libre participation.

Syndicat d'Initiative Animation
05 65 63 18 27 ou 05 65 63 10 83

LUN. 1 OCTOBRE

Atelier Marche nordique

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position de la colonne durant la marche.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

MAR. 2 OCTOBRE

Témoignage d'un ancien mineur

Musée Les Mémoires - Cransac - 15h30

Venez écouter Yéton Garcia raconter son travail au fond des galeries cransacoises et découvrir le quotidien d'un mineur de fond. 3.50€ /personne.

Inscription Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

MER.3 OCTOBRE

Atelier pêche enfant

Plan d'eau à déterminer - 14h à 17h

8 ans minimum. Tarif : 50 €.
Inscription obligatoire.

Florian Molinié - 06 72 70 25 17

MER. 3 OCTOBRE

Atelier Qi Gong

Anciens Thermes – Cransac – 15h45

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

MER. 3 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Site de Gironde

Gironde - Saint-Parthem - 15h

Son histoire et sa place dans la vallée du Lot : des seigneurs de Gironde, au pape du jazz Hugues Panassié, jusqu'à nos jours, l'histoire atypique d'un château qui veille sur la vallée du Lot depuis le Moyen-âge. Visite de la chapelle et de l'extérieur du château (propriété privée).
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

JEU. 4 OCTOBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

Les Carillons - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. En octobre : Apéritif, Salade aveyronnaise, Estofinade, Fromage, Dessert au choix. Vin et café compris. 20€. 6 personnes minimum. Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 4 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Site du Fort et Vieil Aubin

Parking du site, rue Robert Erolès - Aubin - 15h

Osez l'ascension de la vieille ville et du site du Fort et imaginez Aubin au Moyen-âge. Au sommet : un splendide panorama de la ville et l'histoire de la cité à ses pieds !
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

VEN. 5 OCTOBRE

Atelier Sophrologie

Anciens Thermes – Cransac – 14h30

Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs. Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

VEN. 5 OCTOBRE

Veillée musicale

Rez-de-jardin de la salle d'accueil – Cransac - 21h

Chansons, danses, initiation aux danses traditionnelles occitanes avec le groupe Olto. Entrée gratuite. Organisée par l'Association Les Amis de Cransac et le Musée Les Mémoires de Cransac

Musée Les Mémoires de Cransac
05 65 63 06 80

SAM. 6 OCTOBRE

Concert Hélène Fasan

Eglise Saint-Julien - Cransac - 16h

Chants religieux, folkloriques, lyriques, variété française. Beethoven, Schubert, Verdi, Nana Mouskouri, Barbara, Piaf... Frais de participation : 10€. Gratuit pour les enfants.

Renseignements Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 6 OCTOBRE

Théâtre avec la Cie des Simonins "Mamouth-Art"

Salle des fêtes - Livinhac-le-Haut - 20h30

Dans un musée… Détailler les œuvres, des visiteurs, quelques gardiens et mélanger le tout. Incorporer une guichetière, un artiste en mal d'amour, et saupoudrer d'une cuillère de surréalisme. Fouetter, effeuiller, et servir avec une émulsion d'émotion et un zeste de folie. Vous obtiendrez un surprenant Mamouth-Art

Association Olt'His - 05 65 43 47 12

SAM. 6 ET DIM. 7 OCTOBRE

Atelier de lithographie 6026 cm2

Route de la Prade - Flagnac

Atelier équipé pour tout travail artistique (grands, moyens et petits formats) en lithographie. Stages de formation de deux jours consécutifs (groupe de 3 à 5 personnes) pour amateurs, débutants et professionnels ; réalisation complète d'une à 2 lithographies, avec accompagnement technique et artistique. Tarif : 180€.

André Stengèle 06 26 92 03 07 ; andre.stengele@orange.fr

DIM. 7 OCTOBRE

Brocante

Saint–Parthem - de 8h à 18h

Brocante, petit-déjeuner tripoux ou tête de veau, buvette, animations…

Michel Choquet - 06 31 80 64 66

DIM. 7 OCTOBRE

Randonnée moto

RDV Salle des fêtes

Boisse-Penchot - 8h

Randonnée motorisée à travers les chemins (environs 120Km) ouverte à tous. Inscription préalable avec un tarif de 40€ comprenant café-fouace au départ, parcours de 120Km, repas du midi et spéciale non chronométrée l'après midi.

Cédric Boudet - 06 13 96 29 49 ou Julien Gombert - 06 89 94 81 92

DIM. 7 OCTOBRE

Quine

Espace Jacques Rey - Viviez - 15 h

FNATH, Mme Maunaud 05 65 43 59 33

DIM. 7 OCTOBRE

Concert au profit du Téléthon

Laminoir – Decazeville – 15h

Concert animé par la chorale En Sol Mineur, la Lyre decazevilloise, la chorale FASILA chanter, ect.

Jean-Claude GARCIA - 06 83 58 21 68

DIM. 7 OCTOBRE

Thé dansant et repas

Salle polyvalente

Almont-les-Junies - dès 17h

Thé dansant animé par Didier Malvezin et à 20h repas poule farcie puis reprise du bal.

Repas sur inscription uniquement (jusqu'au jeudi 4 octobre).

Club des aînés - 05 65 64 04 65 ou Mme Costes - 06 03 37 55 70

LUN. 8 OCTOBRE

Porteur de parole

Centre Social Caf, 4 pl. Cabrol Decazeville - 13h30 à 15h30

Dans le cadre du projet "Graines d'humanité, cultivons la non-violence", la parole vous est donnée (autour d'un espace éphémère), habitants du territoire, afin de recueillir au travers de quelques mots votre ressenti sur ce qu'évoque pour vous la non-violence. Cet espace sera également présent lors de la Conférence du 15 octobre animée par J-F Bernardini et sur d'autres sites du territoire.

Centre Social Caf - 05.65.43.17.70

LUN. 8 OCTOBRE

Atelier Gymnastique douce Renforcement musculaire

Anciens Thermes – Cransac – 15h45

Cours basé sur des exercices réalisés à faible intensité, de façon progressive, pour améliorer la musculature dans son ensemble et cardio-vasculaire.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MAR. 9 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

"Musée les mémoires de Cransac"

Office de tourisme - Cransac - 15h30

Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'œuvre d'art contemporain "La Triangulaire de Cransac".

Tarif : 3.50 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.).

Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 9 OCTOBRE

Atelier Pilates

Anciens Thermes - Cransac - 14h30

Séance alliant une prise de conscience du corps et permettant de renforcer les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale tout en respectant l'intégrité du corps, pour une meilleure posture à long terme.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MAR. 9 OCTOBRE

Atelier mise en beauté

Institut Barrettes et Bigoudis Cransac - 15h à 17h

Vous ne savez pas comment mettre en valeur votre coiffure et maquillage ? Nous vous proposons nos conseils pour apprendre à vous faire belle rapidement et en toute simplicité. 20€ les 2h de formation en groupe. Inscriptions au salon (dernier jour d'inscription : le samedi à 13h).

Salon et Institut Barrettes et Bigoudis - 05 65 63 02 33

MER. 10 OCTOBRE

ON Y VA EN BUS !

Le parcours Roman

RDV Place Jean Jaurès - Cransac - 13h45

Excursion en bus à la découverte de l'art roman. Visite de l'église de Rulhe, visite de la chapelle de Haute-Serre, visite de la crypte d'Auzits, escale gourmande avec dégustation au Tersou Gourmand.

Inscription jusqu'au mardi midi. Minimum 8 participants/ Maximum 27 personnes. 8€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MER. 10 OCTOBRE

Atelier pêche enfant

Plan d'eau à déterminer - 14h à 17h

8 ans minimum. Tarif : 50 €.
Inscription obligatoire.

Florian Molinié - 06 72 70 25 17

JEU. 11 OCTOBRE

Thé dansant

salle d'animation - Firmi
de 15 h à 19 h

Thé dansant animé par l'orchestre Didier Malvezin, entrée 9 €, thé ou café, boisson, pâtisserie offerts.

Amis du musette de Firmi
05 65 63 98 18 ou 05 65 43 30 90

JEU. 11 OCTOBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

Le Staff - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Ratafia, Salade de la Capouille, Entrecôte race Aubrac, Frites maison, Légumes de saison, Café gourmand, ¼ de vin au choix. 20€.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

VEN. 12 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Le chemin de croix de Gustave Moreau

Office de tourisme - Decazeville - 15h

L'église Notre-Dame de Decazeville abrite un trésor inestimable : le seul chemin de croix symboliste au monde. Découvrez-le !
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

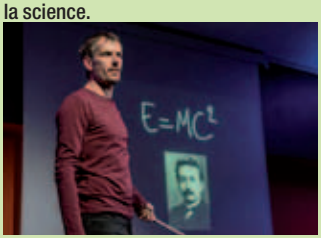
Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

VEN. 12 OCTOBRE

Basic Einstein

Espace Yves-Roques - 20h45

Spectacle Humour & Sciences proposé dans le cadre de la Fête de la science.



Une découverte : entre l'infiniment grand et l'infiniment petit se niche l'infiniment drôle !
Du cœur de l'atome à celui des étoiles, en passant par les méandres du cortex cérébral, Damien Jayat vous entraîne dans un voyage à travers la physique, l'astronomie, la biologie, sans oublier l'indispensable soupçon de philosophie qui va révéler son précipité d'humour, d'érudition et d'intelligence. Plus qu'un spectacle, c'est une véritable performance, qui prend les atours d'un cours magistral en se jouant de ses codes, brillamment orchestré par un authentique chercheur en biologie qui a quitté sa blouse pour monter sur les planches.

Decazeville Communauté
05 65 43 95 00

VEN. 12 OCTOBRE

Quine

Salle d'animation - Firmi - 20h30

Grand quine de la fête annuelle avec de nombreux bons d'achats

Comité des fêtes 06 72 06 39 97

SAM. 13 OCTOBRE

Animations pour les enfants

Salle de conférence - Firmi - 15h30

Animation avec un clown ou un magicien pendant environ 1 h pour les enfants.

Comité des fêtes - 06 72 06 39 97

SAM. 13 OCTOBRE

Vetathlon /Trail et Marche de la Découverte

Site de La Découverte - Decazeville

Marche : 14h / 5, 8 ou 12km
Trail : 14h30 / 12km
Vétathlon en individuel ou en équipe : 15h / 8.5km à pied et 17km à VTT
Épreuves ouvertes à tous.

Vélo Passion Decazeville
05 65 63 59 86 ou 06 72 13 56 71

SAM. 13 OCTOBRE

Le Jour de la Nuit - soirée astronomie pour tous

RDV parking de Laroque Bouillac - Livinhac-le-Haut - 18h30

Observation du ciel nocturne à l'œil nu et au télescope. Convoi automobile du point de rendez-vous au lieu d'observation (Laromiguière, commune de Felzins-Lot).

Claire Henrion, Astr'Olt
06 99 29 36 31

DIM. 14 OCTOBRE

Vide ta chambre

Salle des fêtes - Flagnac - de 9h à 18h

Inscriptions Association des Parents d'élèves de l'école de Flagnac.
05 65 63 61 23

DIM. 14 OCTOBRE

Défilé de chars

Centre ville - Firmi - 15h

Grand défilé de chars fleuris dans le centre ville de Firmi avec des Bandas ainsi que des majorettes.

Comité des fêtes - 06 72 06 39 97

LUN. 15 OCTOBRE

Atelier d'écoute : la musique émise par les plantes

Cransac - 17h

Vous pouvez amener votre plante verte, si vous souhaitez l'écouter et / ou un instrument de musique pour dialoguer avec les plantes.
Tarif : 8 € / adulte ; 3 € / enfant.

Valentine Guezille - 06 74 31 34 91

LUN. 15 OCTOBRE

Atelier Qi Gong

Anciens Thermes – Cransac – 15h45

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

LUN. 15 OCTOBRE

Conférence : La non-violence, notre équipement de vie !

Salle Yves-Roques - Decazeville - 20h30 à 23h

Conférence animée par Jean-François Bernardini, fondateur et leader du groupe Corse I Muvrini, président de la fondation UMANI (programme d'action pour la non-violence).
Tout homme porte en lui des capacités de bienveillance à l'égard de lui-même et d'autrui. Appréhender les conflits pour les vivre de façon dynamique, accueillir les émotions, refuser de se soumettre à la logique de la violence, sont autant de pistes à développer pour devenir artisans de non-violence. Gratuit.

Decazeville Communauté
05 65 43 95 13

MAR. 16 OCTOBRE

Atelier découverte de la luxothérapie et pollen frais

Salle d'animation, office de tourisme Cransac - 15h

La luxothérapie est une méthode ancestrale adaptée pour la vie moderne, qui vous permet de compenser les effets du stress et les désordres hormonaux qui en découlent: prise de poids, stress, addiction au tabac… Le pollen frais vous aide à booster votre système immunitaire de manière tout à fait naturelle. Il aide à lutter contre le stress, il corrige le transit et vous aide à résister aux infections. 3€.

Inscription à l'Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MAR. 16 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

La cité de Cransac : entre mine, thermalisme et art contemporain

Office de Tourisme - Cransac - 15h

Cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de tourisme et du thermalisme 05 65 63 06 80

MAR. 16 OCTOBRE

Atelier Marche nordique

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position de la colonne durant la marche.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MER. 17 OCTOBRE

Atelier Sophrologie

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac 05 65 63 09 83

MER. 17 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Plateau des forges du Gua

Stade Léopold Goryl - Aubin - 15h

L'odeur du charbon grillé, la chaleur des hauts fourneaux et du métal en fusion... Revivez l'épopée industrielle d'Aubin à travers l'histoire du plateau des Forges du Gua.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 18 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Patrimoine minier et industriel

Office de Tourisme - Decazeville - 15h

Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 43 18 36

JEU. 18 OCTOBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

L'Oasis - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Kir châtaigne ou punch maison, farçous et sa garniture de courgettes et tomates cerises confites, saucisse fermière grillée, truffade, cabécou de chèvre au miel accompagné d'une salade de mesclun, banane flambée. Vin Marcillac et café compris. 20€.
2 personnes minimum.
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

VEN. 19 OCTOBRE

Conférence cervicalgie

Anciens Thermes - Cransac - 15h

Conférence médicale sur l'arthrose cervicale et les cervicalgies par un médecin rhumatologue de l'hôpital de Rodez.

Thermes de Cransac - 05 65 63 09 83

VEN. 19 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

La montagne qui brûle

Office de tourisme - Cransac - 15 h

Après présentation et explication de ce phénomène naturel via un diaporama, cheminez dans la forêt de la Vaysse à la rencontre de ses richesses géologiques.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.).
Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

VEN. 19 OCTOBRE

Entre dos puentes

Espace Yves Roques - Decazeville 20h30

Spectacle composé de deux univers musicaux : en 1ère partie les chants de l'auteur compositeur valencien Jordi Gil et en deuxième partie, le duende flamenco andalou du guitariste Manuel Rodriguez et de son groupe.

Memoria andando
06 03 89 48 07 et 06 20 28 89 71

VEN. 19 OCTOBRE

Atelier découverte de l'aloé vera

Salle d'animation, office de tourisme Cransac - 15h

L'aloé présente une exceptionnelle richesse de nutriments, minéraux, acides aminés essentiels et des vitamines situés dans le mucilage de la feuille. Venez découvrir ses propriétés et les 10 bonnes raisons d'utiliser la pulpe d'aloé Véra.
Entrée libre. Inscriptions obligatoires jusqu'à 2 jours avant la séance.
Maximum 12 personnes.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

DIM. 21 OCTOBRE

Foire de la citrouille

Grange du château et alentours – Bouillac - 8h à 18h

Producteurs de citrouilles ; producteurs de pays ; pressade de pommes; marché artisanal ; grand vide grenier

Comité d'Action Promotion de Bouillac
05 65 63 23 15 ou 05 65 63 64 20

DIM. 21 OCTOBRE

Concert Lyre Decazevilloise et Banda Los Patos

Salle d'accueil - Cransac - 15h

Après avoir été conviés par la Lyre au Laminoir au mois d'Avril, "Los Patos" rendent l'invitation, pour un concert, ou les deux formations joueront leurs morceaux et des morceaux communs. Rendez-vous pour un concert commun plein de rythme et d'entrain ! Entrée avec libre participation.

Banda Los Patos - 06 85 01 23 72

DIM. 21 OCTOBRE

Tripoux et quine

Espace Jacques Rey - Viviez
7h et 15h

Petit déjeuner avec tripoux et quine l'après-midi.

Amicale des sapeurs-pompiers, M. Guiraud - 06 23 08 94 06

LUN. 22 OCTOBRE

Atelier pêche enfant

Plan d'eau à déterminer - 14h à 17h

8 ans minimum. Tarif : 50 €. Inscription obligatoire.

Florian Molinié - 06 72 70 25 17

LUN. 22 OCTOBRE

Atelier Pilates

Anciens Thermes - Cransac - 14h30

Séance alliant une prise de conscience du corps et permettant de renforcer les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale tout en respectant l'intégrité du corps, pour une meilleure posture à long terme.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

FIN OCTOBRE

(Appeler pour connaître la date exacte - pendant les vacances scolaires)

Loisirs en famille

Centre Social CAF, 4 pl. Cabrol - Decazeville - la demi-journée

Profitez d'une demi-journée à partager en famille autour du jardinage et des loisirs créatifs.
Le nombre de place étant limitée les inscriptions sont obligatoires.

Centre Social CAF - 05 65 43 17 70

MAR. 23 OCTOBRE

Atelier mise en beauté

Institut Barrettes et Bigoudis Cransac - De 15h à 17h

Vous ne savez pas comment mettre en valeur votre coiffure et maquillage ? Nous vous proposons nos conseils pour apprendre à vous faire belle rapidement et en toute simplicité. 20€ les 2h de formation en groupe. Inscriptions au salon (dernier jour d'inscription : le samedi à 13h).

Salon et Institut Barrettes et Bigoudis - 05 65 63 02 33

MER. 24 OCTOBRE

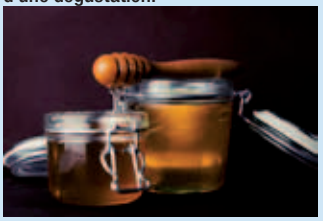
ON Y VA EN BUS !

Gastronomie et savoir-faire

RDV Place Jean Jaurès - Cransac à 13h45

Excursion en bus de 3 visites.

Visite de la savonnerie artisanale De la tête aux pieds à Vaureilles avec découverte du procédé de saponification à froid.
Visite de l'exploitation de miel de M. et Mme Cantaloube à Maleville suivie d'une dégustation.



Visite de la Cave Mine de Vin à Cransac, des vignes 100% locales, suivie d'une dégustation.
Inscription jusqu'au mardi midi.
Minimum 8 participants.
8€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

MER. 24 OCTOBRE

Les Zistoires des conteuses à la coccinelle

Médiathèque - Decazeville - 16h

Venez écouter en famille (et déguisé !) des histoires sur le thème d'Halloween !

Médiathèques du Bassin
05 65 43 75 25

JEU. 25 OCTOBRE

Repas "Des Thermes à la Table"

Les Carillons - Cransac - 12h30

Repas réservé aux curistes pour découvrir la gastronomie aveyronnaise. Apéritif, Salade aveyronnaise, Estofinade, Fromage, Dessert au choix. Vin et café compris. 20€.
6 personnes minimum.
Réservation obligatoire.

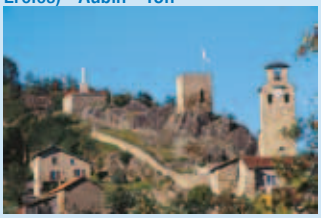
Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 25 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Site du Fort et Vieil Aubin

RDV Parking du site (rue Robert Erolés) - Aubin - 15h



Osez l'ascension de la vieille ville et du site du Fort et imaginez Aubin au Moyen-âge. Au sommet : un splendide panorama de la ville et l'histoire de la cité à ses pieds !
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

JEU. 25 OCTOBRE

Atelier Gymnastique douce Renforcement musculaire

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Cours basé sur des exercices réalisés à faible intensité, de façon progressive, pour améliorer la musculature dans son ensemble et cardio-vasculaire.

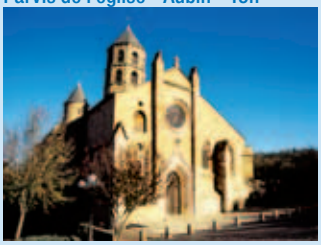
Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

VEN. 26 OCTOBRE

VISITE GUIDÉE

Église Notre-Dame d'Aubin

Parvis de l'église - Aubin - 15h



Osez porter un nouveau regard sur cette architecture romane et gothique où se mêlent harmonieusement les savoirs faire d'architectes bâtisseurs, sculpteurs sur pierre ou bois ou encore peintres et maîtres verriers. Classée monument historique.
Tarif : 3 €. Inscription jusqu'à la veille (minimum 4 pers.). Réservation obligatoire.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

SAM. 27 OCTOBRE

Bal d'automne du CAAP

salle d'accueil - Aubin – dès 18h30

Apéro-concert, buvette et restauration sur place (repas complet avec aligot-saucisse 13€), bal DJ animé par Malt 3

Association CAAP
05 65 43 32 82 / 06 88 40 66 63

SAM. 27 OCTOBRE

Concert Hélène Fasan

Eglise Saint-Julien - Cransac - 16h

Chants religieux, folkloriques, lyriques, variété française. Beethoven, Schubert, Verdi, Nana Mouskouri, Barbara, Piaf...
Frais de participation : 10€. Gratuit pour les enfants.

Renseignements Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

DIM. 28 OCTOBRE

Quine

Espace Jacques Rey - Viviez - 15 h

Comité d'Animation viviézois, Mme POURCEL 05 65 63 33 20

DIM. 28 OCTOBRE

Quine

Salle d'accueil - Aubin - 15 h

Syndicat d'Initiative Animation
05 65 63 18 27

DIM. 28 OCTOBRE

ON Y VA EN BUS !

La fête de la châtaigne

RDV Gare routière à Decazeville 8h45 ou Place Jean Jaurès à Cransac-Les-Thermes à 9h

Excursion alliant la visite libre de la Bastide de Sauveterre et la fête de la châtaigne. Marché d'automne, châtaignes grillées sur place, cidre doux, animations (danses traditionnelles, fanfares...).

Possibilité de se restaurer sur place. Inscription jusqu'au mercredi soir. Minimum 20 participants / Maximum 26 participants. 15€/personne.

Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

LUN. 29 OCTOBRE

Atelier Qi Gong

Anciens Thermes - Cransac - 15h45

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

MAR. 30 OCTOBRE

Atelier Marche nordique

Anciens Thermes - Cransac - 15h15

L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position de la colonne durant la marche.

Inscriptions et renseignements sur les tarifs aux Thermes de Cransac
05 65 63 09 83

MER. 31 OCTOBRE

Le Labo musical

Espace Yves Roques - Decazeville - 15h

Depuis 2013, près de 50 classes de la maternelle au CM2 ont participé à des ateliers d'écriture et de composition initiés par Laurent Mayanobe, musicien et auteur compositeur originaire d'Aubin. Une douzaine des meilleurs talents rencontrés lors de ces ateliers participeront au Labo Musical et interpréteront, sur scène, des titres composés lors des ateliers. Gratuit.

Decazeville Communauté
05 65 43 95 00

MER. 31 OCTOBRE

Halloween s'invite au Musée

Musée Les Mémoires de Cransac – Cransac - 15h à 18h

En ce jour d'halloween, une sorcière a jeté un sort au musée. Venez explorer le musée, revêtus de vos plus terrifiants déguisements, recherchez les indices, résolvez des énigmes. Tous les participants repartiront les mains remplies de friandises ! Un après-midi amusant sur le thème d'halloween et instructif autour du monde de la mine. Déguisement conseillé ! Jeu inédit pour les enfants. Entrée gratuite.

Musée Les Mémoires de Cransac
05 65 63 06 80

VISIT' QUIZ 2018

Visitez notre territoire autrement !

Au détour d'une balade, d'une randonnée, d'une visite sur notre territoire, découvrez les richesses de notre patrimoine et participez ainsi au Visit'Quiz et tentez de devenir le grand champion 2018 !
Retirez votre livret à l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté dans les bureaux de Cransac, Decazeville et Flagnac. 3 grands gagnants !

Organisé par l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté, en partenariat avec les Thermes de Cransac

LES expos

JUSQU'AU 28 SEPTEMBRE

"Un cop èra..." : los pitchons mestièrs d'aici

Espace culturel Camille Couderc - Livinhac
Lun. : 14h30 - 17h ; Mar. et. Ven. : 15h - 18h ; Mer. : 14h - 18h
Deuxième édition ! Après le succès en octobre 2017 de l'exposition sur la vie de famille au début du XXe siècle, le collectif patrimoine de l'association Olt'His présente les objets relatifs aux petits métiers de chez nous au début du XXe siècle.
Barbier, tonneliers, épicier... autant de petites échoppes que l'on pouvait trouver dans nos villages ruraux.

Association Olt'His - 05 65 43 47 12

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

In Situ, patrimoine et art contemporain

Musée du Patrimoine Industriel et Minier - Decazeville
Dans le cadre du projet In Situ, la visite du Musée sera agrémentée de la diffusion d'une vidéo inédite (d'environ 10 minutes) sur Decazeville et son patrimoine.

ASPIBD
05 65 43 09 18

SEPTEMBRE ET OCTOBRE

"La Triangulaire Mémoires, écritures et reflets de noirs"

Musée Les Mémoires - Cransac
du Lun. au Ven. de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ;
Sam. de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Exposition photos - Œuvres d'art, mise en scène soignée et lumières originales, tous les éléments sont réunis dans les musées pour des prises de vue intéressantes. Anne-Lise Barré vous convie à la poésie photographique des musées alentours, Le musée Les mémoires de Cransac, le musée Champollion à Figeac et Soulages à Rodez."

Musée Les Mémoires de Cransac
05 65 63 06 80

DU 3 AU 28 SEPTEMBRE

"Ombre, lumière"

Salle d'animation, Office de tourisme - Cransac
Du lun. au. ven. de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; Sam. de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Exposition de peintures à l'huile proposée par Cathy Peyrouty.
Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

DU 12 AU 3 OCTOBRE

Les 10 ans de l'Artothèque

Médiathèque - Decazeville
L'artothèque de l'Aveyron fête ses 10 ans et expose les œuvres d'une soixantaine d'artistes dans ses lieux relais. Et si vous avez envie d'emprunter une œuvre, faites le savoir.

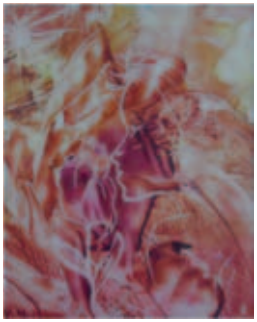
DU 2 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

L'essence de la nature à travers les âges

Salle d'animation, Office de tourisme - Cransac
Du lun. au. ven. de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ;
Sam. de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Les artistes de l'Atelier des Arts de la Colline présentent leurs œuvres inspirées par les merveilles de la nature universelle.
Exposition de peintures, aquarelles, dessins, fusains, pastels, sculptures.
Office de Tourisme et du Thermalisme - 05 65 63 06 80

DU 5 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

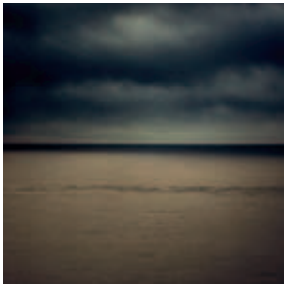
Peinture à l'encaustique

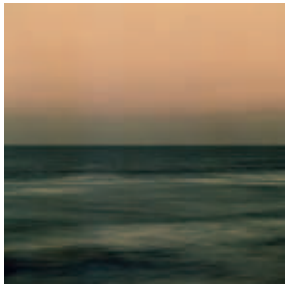


Espace culturel Camille Couderc - Livinhac
Lun. : 14h30 - 17h ;
Mar. et Ven. : 15h - 18h ;
Mer. : 14h - 18h
Installée à Laroque Bouillac, Noëlle anime depuis 2006 l'association cransacoise "Croq'couleurs". Cette passionnée a commencé la peinture à la cire en 2004 et depuis elle n'a cessé de prodiguer ses conseils et de participer à différentes expositions.
Association Olt'His - 05 65 43 47 12

DU 9 AU 27 OCTOBRE

PHOTOfolies : Ligne de Jacques Mataly





Galerie Jean-Ségalat - Decazeville
Mar., mer. ven. et sam. de 15h à 18h
Jacques Mataly est un photographe constant dans son cheminement : attentif aux lignes de fuite et aux moments d'humanité suspendus, il utilise la photographie pour fixer l'éphémère, les traces. La poésie envolée des choses et des êtres qui hantent ses images déborde du cadre, s'insinue en nous par lente osmose.
Vernissage vendredi 5 octobre à 18h
Decazeville Communauté - 05 65 43 95 00

DU 12 AU 21 OCTOBRE

Sculptures et photographies

Salle de réunion Médiathèque - Firmi
Exposition des sculptures de Jöelle Papegay, artiste du bassin, ainsi que des photos de Jean-Marie Cros sur les œuvres de Joëlle, et sur la verrerie de Carmaux. Entrée libre et gratuite.
Syndicat d'Initiative de Firmi - 06 76 14 23 04 ou 06 23 57 59 34

DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ

Un territoire à vivre et à partager !

Cet agenda est réalisé par l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté, en partenariat avec son service communication pour la réalisation graphique. Toutes les informations de ce guide ont été collectées avec soin mais peuvent faire l'objet d'erreurs ou de variations dans le temps. Elles ne pourront engager la responsabilité de l'Office de Tourisme communautaire. N'hésitez pas à appeler les organisateurs ou l'Office de Tourisme pour plus d'informations.

Offices de Tourisme de France

Office du Tourisme et du Thermalisme de Decazevile Communauté

tourisme@decazeville-communaute.fr

Bureau de Cransac-les-Thermes

L'Envol - Place Jean Jaurès - 12110 Cransac-les-Thermes (siège)
Tél. : 05 65 63 06 80 - www.cransac-les-thermes.fr

Février	du lundi au vendredi	10h -12h / 15h - 17h	samedi	fermé
Mars - Avril				10h -12h / 14h - 16h
Mai à Octobre		9h30 -12h / 15h - 18h		9h30 -12h / 13h30 - 17h
Novembre		10h -12h / 15h - 17h		10h -12h / 14h - 16h

Bureau de Decazeville

Square Jean Ségalat - 12300 Decazeville
Tél. : 05 65 43 18 36 - wwww.tourisme-decazeville.com

Janvier à Mars	du lundi au vendredi samedi	10h - 12h30 / 14h- 17h 10h - 12h
Avril - Mai	du lundi au samedi	10h - 12h30 / 14h - 18h
Juin à Septembre		10h - 12h30 / 14h - 18h30
Octobre à Décembre	du lundi au vendredi samedi	10h - 12h30 / 14h- 17h 10h - 12h

Bureau de Flagnac

La Planque - 12300 Flagnac
Tél : 05 65 63 27 96 - www.tourisme-valleedulot.com

Avril	du lundi au vendredi	10h - 12h30 / 14h- 17h
Mai - Juin	du lundi au samedi	10h - 12h30 / 14h - 18h
Juillet - Août		9h30 - 12h30 / 14h - 18h
Septembre		10h - 12h30 / 14h - 18h
Octobre	du lundi au vendredi	10h - 12h30 / 14h- 17h

Crédits photos : © Office du Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté - Gilles Tordjman - Jacques David