

Vivez des instants musicaux, découvrez notre riche patrimoine et nos artistes au travers d'expositions et laissez-vous charmer par les histoires et contes d'antan. Amoureux de la nature et du terroir, ne manquez pas nos visites découvertes, nos nombreuses fêtes et marchés qui font rimer gourmandise et convivialité.

P.2 III VISITES & DÉCOUVERTES

p.7 III MARCHÉS

P.8 III EXPOSITIONS

P.II /// ACTIVITÉS & LOISIRS

P.12 III BIEN-ÊTRE

P.14 III AGENDA

STRUCTURES PATRIMONIALES

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA MÉMOIRE, RÉSISTANCE, DÉPORTATION ET CITOYENNETÉ

Aubin

Espace dédié à la seconde guerre Mondiale.

Ouvert le mer. de 14h30 à 18h

MUSÉE DE LA MINE

Aubin



Plonger dans l'univers des gueules noires.

Ouvert en mai : le mar. jeu. et sam. de 14h à 17h30

Ouvert en juin : du lun. au sam.

de 14h à 18h

TERRA OLT

Saint-Parthem

Il était une fois la vallée... à travers 10 espaces surprenants. Faites un bond de 110 ans en arrière!

Ouvert en juin les mar. mer. sam. et dim. de 14h à 17h30

MUSÉE DU PATRIMOINE INDUSTRIEL ET MINIER - ASPIBD

Decazeville

L'histoire du charbon, de l'acier, du verre et du zinc.

Ouvert en mai et juin, le jeu. de 14h à 18h

MUSÉF DE L'UNIFORME

Livinhac-le-Haut

Musée de l'aventure humaine des hommes qui ont porté les uniformes.

Ouvert tous les jours de 14h à 18h

LE PETIT THÉÂTRE DE PIERRE-MARIE ET MARIE-PIERRE

Saint-Santin

Insolite! Un détour s'impose par le village aux deux clochers. Deux expositions - spectacle (le "Petit théâtre de Pierre Marie" et "la maison de Marie-Pierre") vous accueilleront avec bonheur et émotion à la découverte du village.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h

MUSÉE LES MÉMOIRES DE CRANSAC

Découvrez l'univers de la mine, du thermalisme ainsi que l'œuvre d'art contemporain "La Triangulaire de Cransac".



Ouvert du lun. au ven. de 9h30 à 12h et de 15h à 18h ; le sam. de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Visite guidées :

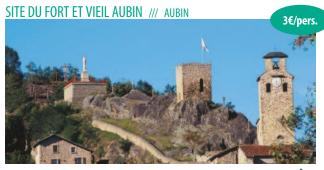
Mar. 2 et 23 mai, 13 juin - 15h RDV à l'Office de Tourisme de Cransac

MOULIN DU BARRY-HAUT

Viviez

Moulin à farine hydraulique sur le Riou Viou.

Ouvert les 2° et dernier ven. du mois de 14h à 18h.



Osez l'ascension de la vieille ville et du site du Fort et imaginez Aubin au Moyen-Âge. Au sommet : un splendide panorama de la ville et l'histoire de la cité à ses pieds !

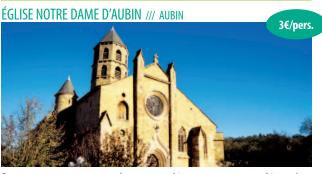
Mar. 9 et 30 mai, 20 juin - 15h

RDV au parking du site du Fort (rue Robert Érolès)



L'odeur du charbon grillé, la chaleur des hauts fourneaux et du métal en fusion... Revivez l'épopée industrielle d'Aubin à travers l'histoire du plateau des Forges du Gua.

Mer. 10 et 31 mai, 21 juin - 15h /// RDV devant le stade L. Goryl



Osez porter un nouveau regard sur cette architecture romane et gothique où se mêlent harmonieusement les savoirs faire d'architectes bâtisseurs, sculpteurs sur pierre ou bois ou encore peintres et maîtres verriers. Classée monument historique.

Ven. 5 et 26 mai, 16 juin - 15h /// RDV devant l'église d'Aubin

4

BATEAU PROMENADE L'OLT - Croisière repas /// FLAGNAC



Embarquez pour une croisière-repas à bord du bateau-restaurant l'Olt. Laissez-vous entraîner au fil de l'eau tout en dégustant une cuisine authentique dans un décor élégant et soigné. Découvrez au détour des méandres de la rivière, la faune, la flore, la beauté des paysages et de la nature.

En mai et juin tous les jours sauf le lun. - 12h /// RDV à l'embarcadère Port de Lacombe (sur réservation auprès de l'Office de Tourisme de Flagnac et sous réserve de disponibilité) /// 36€/adulte - 12€/enfant de moins de 12 ans

LA CITÉ DE CRANSAC, ENTRE MINE, THERMALISME ET ART CONTEMPORAIN /// CRANSAC-LES-THERMES

Cheminez dans la ville à la découverte de son passé thermal et de son passé minier où se côtoient les vestiges de ces 2 époques. Puis découvrez l'œuvre d'art contemporain réalisée en hommage à cette histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

Mar. 16 mai, 6 et 27 juin - 15h RDV à l'Office de Tourisme de Cransac



VISITE DES THERMES /// CRANSAC-LES-THERMES



Blottie au cœur d'une forêt d'acacias, elle se distingue par l'utilisation des gaz naturels chauds qui s'échappent des flancs de la "montagne qui brûle".

Mer. 3, 17 et 31 mai et 14 et 28 juin /// RDV à l'établissement thermal à 14h // Renseignements au 05 65 63 09 83

CHAUFFERIE BIOMASSE /// CRANSAC-LES-THERMES

3€/pers.

Visite commentée du réseau de chaleur biomasse alimenté par des noyaux de fruits : pourquoi ce combustible, comment cela fonctionne, dans quels bâtiments, quels intérêts écologiques ?

Jeu. 18 mai et 29 juin - 15h /// RDV au l'Office de Tourisme de Cransac



Revivez l'épopée industrielle de cette cité champignon, née autour de ses mines et de ses hauts fourneaux. Plongez dans le monde des mineurs et des métallos, imaginez la descente dans les entrailles de la terre et contemplez l'immensité de cette mine à ciel ouvert.

Jeu. 11 mai, 1er et 22 juin - 15h /// RDV au parking du Laminoir



14 toiles de l'artiste du symbolisme en France, longtemps ignorées, aujourd'hui reconnues comme une œuvre d'art majeure de son époque...les 14 toiles du chemin de croix de Gustave Moreau attendent le visiteur depuis 1863 au sein de l'église Notre-Dame de Decazeville. Après une introduction à l'œuvre, les 14 toiles sont commentées, une à une, pour mieux comprendre le travail de l'artiste et déceler ce qui font de ces 14 toiles une œuvre inestimable!

Ven. 12 mai, 2 et 23 juin - 15h /// RDV à l'Office de Tourisme de Decazeville

PARC INTERCOMMUNAL /// DECAZEVILLE

3€/pers.



Une balade au cœur des mines à ciel ouvert aujourd'hui réhabilitées. Du chevalement jusqu'aux hauteurs, laissez-vous surprendre par les nouveaux visages du site et sa nouvelle vocation : les énergies renouvelables avec l'implantation de la ferme photovoltaïque!

Sam. 27 mai, samedi 17 juin - 15h /// RDV au chevalement à Decazeville

PRÉVOIR DE L'EAU ET DES CHAUSSURES DE MARCHE

res & Découvertes I

Dans un souci d'organisation, les excursions dominicales sont soumises à inscription auprès de l'Office de Tourisme communautaire, bureau de Cransac au 05 65 63 06 80 jusqu'à 4 jours avant la sortie. Minimum 15 participants.

EXCURSION EN BUS À LA DÉCOUVERTE DU TARN!

Découverte du musée-mine départemental de Cagnac-les-Mines, visite de l'exposition et descente de cage permettent la découverte de 350 mètres de galeries reconstituées. Déjeuner au restaurant (menu à 20€).

Visite libre de Cordes-sur-Ciel, son héritage architectural remarquable en fait une des villes médiévales les plus significatives de France et un des hauts lieux du patrimoine européen.

Dim. 7 mai et 18 juin /// RDV à 8h de la place Jean Jaurès à Cransac Retour vers 17h30 /// Tarif: 33€ (transport et visites) + le restaurant 20€.

EXCURSION EN BUS - VISITE DE ROQUEFORT ET MILLAU

Visite des Caves Papillon à Roquefort : entreprise fabriquant le roquefort "Papillon" dans le respect de la tradition comme l'exige l'appellation d'origine et les coutumes ancestrales. Déjeuner au restaurant (menu à 18€).

Visite du Viaduc de Millau sur le Sentier des Explorateurs : emmenée par un guide d'Eiffage, le groupe qui a construit l'ouvrage.

Visite du Viaduc Expo: muséographie interactive autours de l'univers du Viaduc.

Dimanche 25 mai /// RDV à 8h de la place Jean Jaurès à Cransac Retour vers 17h /// Tarif: 30€ (transport et visites) + le restaurant 18€.

DÉCOUVERTE DES PRODUCTEURS*

RDV Place Jean Jaurès - Cransac-Les-Thermes à 13h45

Inscriptions auprès de Offices de Tourisme communautaire (voir dernière page)

Mer. 10 mai /// 8€/pers.

Visite de la ferme du Cros à Galgan, lait et fromage bio et de la fabrication artisanale d'huile de noix de Philippe Andrieu à Naussac. Dégustation après chaque visite.

Ven. 12 mai et 16 juin - 16h /// 2€ Rencontre avec le vigneron local Didier Bouscal. Historique du vignoble, cycle de fabrication viticole, visite de la cave et des vignes, dégustation et boutique.

Mer. 24 mai /// 8€/pers.

Découverte de la distillerie artisanale et cave Gayral à Sanvensa, et découverte de la Ferme Carles à Monteils, visite de l'élevage, ateliers, produits. Dégustation après chaque visite. **Mer. 7 juin** /// 8€/pers.

Visite du sentier des plantes à Firmi, découverte de plantes médicinales, sirops, tisanes, sel, huiles essentielles. Visite de l'exploitation, du laboratoire. Visite de la fabrication de Bière La Hocq à Saint Christophe. Visite des Vignes de Signols à Saint Cyprien. Dégustation après chaque visite.

Ven. 16 juin - voir 12 mai (ci-contre)

Mer. 21 juin /// 12€/pers.

Visite de la noiseraie, les Noisettes d'Olt à Flagnac et de la Maison de la Châtaigne à Mourjou dans le Cantal. Dégustation après chaque visite.

*sous réserve de 8 participants



MAR. MATIN

MARCHÉ DE DECAZEVILLE

Place Cabrol

MER. MATIN

MARCHÉ D'AUBIN

Place Jean Jaurès

VEN. MATIN

MARCHÉ DE DECAZEVILLE

Place Decaze

MARCHÉ D'AUBIN

Place Jean Jaurès

SAM. MATIN

MARCHÉ DE FIRMI

Place de la République

SAM. APRÈS-MIDI

MARCHÉ DE CRANSAC

Place Jean Jaurès

DIM. MATIN

MARCHÉ DE CRANSAC

Place Jean Jaurès

SAM. 27 MAI

MARCHÉ GOURMAND

Place Jean Jaurès - Aubin - dès 19h

Venez-vous restaurer avec des produits de qualité et locaux. Depuis maintenant plusieurs années, ce marché gourmand attire de plus en plus de monde. Chacun peut à sa guise manger ou goûter au fil des étals des producteurs leurs différentes productions et ainsi passer une soirée conviviale.

Une animation karaoké assurera l'ambiance jusqu'au bout de la nuit. Comité des fêtes d'Aubin 06 77 90 86 16

MAR. 13 ET 27 JUIN

MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS

Parc Thermal - Cransac-les-Thermes

Retrouvez l'authenticité des produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisanaux, ces marchés privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur. Restauration sur place.

Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac: 05 65 63 06 80

JUSQU'AU SAM. 17 JUIN

"REPTILES & AMPHIBIENS"

Salle des Arcades du Gua - Aubin Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h



Crapauds, salamandres, grenouilles, serpents, lézards, tortues... Tous ces animaux nous inspirent sympathie ou véritable dégoût, mais restent largement méconnus. Décryptant quelques mythes et légendes, décortiquant quelques rumeurs ou fables, cette exposition propose de faire connaissance avec ces animaux.

Ouverture possible les dim et les lun sur réservation pour les groupes. Entrée gratuite.

Service culturel intercommunal -Musée Pierre Vetter - 05 65 64 02 10

JUSQU'AU VEN. 12 MAI "TRACES DE VOYAGES"

Espace culturel Camille Couderc Livinhac-le-Haut Heures d'ouverture de l'espace culturel

Chaque fois qu'il voyage, que ce soit à l'étranger ou dans le village d'à côté, Xavier Jallais rapporte des images et des mots qu'il assemble d'une façon nouvelle. Dans cette expo, il mélange dessin et vidéo issus d'un voyage en Inde.

Asso. Olt'His - 05 65 43 47 12

JUSQU'AU SAM. 13 MAI "VOYAGE, VOYAGE"

Galerie Jean-Ségalat - Decazeville







Expo Mines de Jazz - Photographies de Maurice Subervie et Gilles Tordjeman

"C'est le fait d'être "perdus" dans des cultures étrangères qui nous oblige à aller vers l'autre. C'est cet état d'esprit d'ouverture et de rencontre qui nous apprend à voyager". Mines de jazz - 06 86 79 85 86

JUSQU'AU DIM. 28 MAI "AFFINITÉS SUBJECTIVES"

Établissement thermal - Cransac

Expo Mines de Jazz - Sculptures de Roselyne Blanc-Bessière et Pascal Lemoine

"J'ai pris le verre comme on prend un caillou, comme ça sur la route. J'ai mis des couleurs sur le verre. Puis j'ai frotté la couleur avec du sable et des outils. J'ai trouvé ça joli alors, depuis ie travaille le verre comme on trouve un caillou".

Mines de jazz - 06 86 79 85 86

DU LUN. 1^{ER} AU DIM. 21 MAI "ART EN LIBERTÉ"

Salle de la Grange - Bouillac de 14h à 19h

22ème exposition peintures et/ou sculptures. Entrée gratuite.

DU JEU. 4 AU MER. 31 MAI "COULEURS VENDANGE"

Office de tourisme communautaire Cransac-les-Thermes



Photographies par Sébastien Murat Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac : 05 65 63 06 80

DU MAR. 9 AU DIM. 28 MAI

"LEVÉS AVANT LE JOUR"

Maison Départementale de la Mémoire, Résistance, Déportation et Citoyenneté - Aubin



Des brigades internationales en Espagne à l'engagement dans la Résistance française.

Inauguration le 9 mai à 17 h 30 avec intermède musical (les Baladins d'Icarie).

A 20 h 30 : conférence d'Henry Farreny à la salle d'accueil.

DU MER. 10 MAI AU SAM. 10 JUIN

"15 ANS, ÇA SE FAITE"

Cinéma La Strada - Decazeville

Expo Mines de Jazz de Gilles Tordjeman pour les 15 ans du festival



Le photographe Gilles Tordjeman nous a surpris toutes ces belles années avec son objectif... 15 ans d'amitiés et de très belles histoires pour ces vies musicales inoubliables...

Vernissage le mercredi 10 mai à 19h. Mines de jazz - 06 86 79 85 86

DU VEN. 19 MAI AU VEN. 16 JUIN

"LA COULEUR EN REGARDS CROISÉS"

Espace culturel Camille Couderc Livinhac-le-Haut / Heures d'ouverture de l'espace culturel

Expo de Joëlle et Jean-François

Bouteilles, coupelles, verres, vases, flacons, les formes s'ébauchent, s'amorcent, se coupent, se brisent et se reprennent pour participer à un jeu de miroirs infini. Cette peintre autodidacte et son mari nous invitent à regarder autrement ces obiets de l'éphémère.

Association Olt'His - 05 65 43 47 12

Contact: 06 86 47 79 85

FXDOCTTTO

DU SAM. 3 AU JEU. 29 JUIN

"PAYSAGES DE L'AVEYRON"

Office de Tourisme communautaire Cransac-les-Thermes



Peintures à la gouache par Robert Belmont.

Office de Tourisme communautaire, bureau de Cransac - 05 65 63 06 80

DU VEN. 16 JUIN AU DIM. 30 JUILLET

"PEINTURE TERRIENNE"

Cinéma La Strada - Decazeville Heures d'ouverture du cinéma



Marie-Claude Cavagnac nous propose une peinture terrienne; des paysages dans lesquels les espaces, les lumières et les formes vibrent jusqu'à échapper à la figuration, tout en conservant toujours quelques éléments repérables. Un travail en grande empathie avec la terre et nos paysages.

Vernissage le jeudi 15 juillet à 18h30. Asso. "Porteurs des Toiles" 06 26 92 03 07

DU LUN. 19 AU VEN. 23 JUIN

"PROTO ECO DESIGN"

Salle d'exposition - Livinhac le haut

Exposition des objets réalisés par les élèves de terminale bac pro, du lycée la Découverte de Decazeville, dans le cadre de leur CCF Art Appliqué sur le thème : "matériaux récupérés liés à la spécialité et détourner un objet existant".

DU VEN. 30 JUIN AU VEN. 28 JUILLET

"ART PLUMITIF"

Espace culturel Camille Couderc Livinhac-le-Haut Heures d'ouverture de l'espace culturel

Michel Juilliard, peintre illustrateur de renom, est un adepte du "mail art". Venez découvrir cet univers qui invite au rêve. L'exposition sera enrichie par des Livres d'Artistes auxquels l'artiste a collaborés.

Asso. Olt'His - 05 65 43 47 12





BROCANTE, VIDE GRENIER

Lun. 1er mai

Place Jean Jaurès - Cransac

THÉ DANSANT

Jeu. 11 mai

Salle d'animation - Firmi

VIDE GRENIER

Dim. 14 mai

Espace Jacques Rey - Viviez

BOURSE À LA PUÉRICULTURE

Dim. 14 mai

Ecole Sainte Agnès - Aubin

ENTRAÎNEMENT LÉVRIERS

Dim. 14 mai

Cynodrome - Cransac

VIDE GRENIER

Dim. 14 mai

Ecole Ste Foy - Decazeville

THÉ DANSANT

Jeudi 25 Mai

Salle d'accueil - Aubin

VIDE GRENIER

Dim. 28 mai

Place Jean Jaurès - Aubin

CONCOURS DE PÉTANQUE

Sam. 3 juin - 14h30

Boisse-Penchot

KERMESSE > École Sainte Agnès

Dim. 11 juin

Ecole Sainte Agnès - Aubin

VIDE GRENIER

Dim. 11 juin

Place République - Firmi

ENTRAINEMENT LÉVRIERS

Dim. 11 juin

Cynodrome - Cransac

KERMESSE > Écoles de Cransac

Dim. 18 juin

École Emile Zola - Cransac

KERMESSE > École de Combes

Sam. 24 juin

École Marcel Pagnol - Combes

KERMESSE > Écoles Aubin

Sam. 24 juin

École Jean Boudou - Aubin

KERMESSE des Écoles de Viviez

Dim. 25 juin

Espace Jacques Rey - Viviez

VIDE-MAISON

Dim. 25 juin

Quartier du fort - Aubin

JOUR DE RÉCOLTE Dimanche 7 mai et 4 juin

Place Jean Jaurès - Cransac-les-Thermes - de 9h à 13h

Ramenez le maximum de journaux, revues, papiers divers, livres, cartons et batteries pour transformer vos déchets en un DON au profit du conseil des parents d'élèves des établissements public de Cransac. Buvette et Jeux pour enfants.

OUINE

Lun. 1er mai - 14h30

Salle d'animations - Firmi

QUINE Club de la Bonne Humeur

Dim. 25 juin - 15h

Salle d'accueil - Cransac

VEN. 5 MAI, MAR. 16 MAI, VEN. 2 ET 23 JUIN

ATELIER **1** DÉCOUVERTE **DE LA LUXOTHÉRAPIE ET POLLEN FRAIS**

Salle d'animation du bureau de Cransac - Cransac-les-Thermes - 15h La luxothérapie est une méthode ancestrale adaptée pour la vie moderne, qui vous permet de compenser les effets du stress et les désordres hormonaux qui en découlent: prise de poids, stress, addiction au tabac,...

Le pollen frais vous aide à booster votre système immunitaire de manière tout à fait naturelle. Il aide à lutter contre le stress, il corrige les transit et vous aide à résister aux infections...

Tarif 3€.

Inscription : Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac 05 65 63 06 80

VEN. 12 MAI & 9 JUIN ATELIER 2 DÉCOUVERTE **DE LA RÉFLEXOLOGIE**

Hôtel-Restaurant Les Carillons Cransac-les-Thermes - 15h30

Médecine douce chinoise qui vise à stimuler les capacités de notre corps grâce à son travail sur la globalité de l'individu autant physique que mental. Durant la séance, la zone des mains est travaillée manuellement en combinaison avec de l'huile végétale et des huiles essentielles. Tarif:5€

Inscriptions jusqu'à 2 jours avant la séance.

Office de Tourisme Communautaire. bureau de Cransac 05 65 63 06 80

MAR. 16 MAI VOIR ATELIER 1

VEN. 19 MAI & 26 JUIN ATELIER 3 DÉCOUVERTE **DE L'ALOÉ VERA**

Hôtel-Restaurant Les Carillons Cransac-les-Thermes - 15h30

L'Aloé présente une exceptionnelle richesse de nutriments, minéraux, acides aminés essentiels et des vitamines situés dans le mucilage de la feuille. Venez découvrir ses propriétés et les 10 bonnes raisons d'utiliser la pulpe d'aloé véra

Inscriptions jusqu'à 2 jours avant la séance.

Office de Tourisme Communautaire. bureau de Cransac: 05 65 63 06 80

DIM. 21 MAI

JOURNÉE DÉCOUVERTE AUX THERMES DE CRANSAC

Établissement Thermal Cransac-les-Thermes





En matinée pass découverte de soins sur réservation auprès des Thermes. L'après-midi visite des soins et du captage des gaz de 14h à 17h.

Thermes de Cransac: 05 65 63 09 83



DIM. 21 MAI

RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

Salle d'accueil

Cransac-Les-Thermes

A la découverte des thérapies douces et brèves pour votre bien être ou mieux être Démonstrations, initiations, ateliers, conférences, séances découvertes, ventes de produits bio...

Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac - 05 65 63 06 80



MAR. 23, 30 MAI & 6 JUIN

ATELIER 4 SÉNIOR "PLAI-SIR, SÉRÉNITÉ AU VOLANT"

Bureau du CCAS - Decazeville de 10 à 12h

Atelier ouvert aux séniors de 70 ans et plus. Sur inscription. CCAS: 05 65 43 82 60

MAR. 30 MAI

VOIR ATELIER

VEN. 2 JUIN VOIR ATELIER 1

MAR. 6 JUIN **VOIR ATELIER**

VEN. 9 JUIN VOIR ATELIER 2

JEU. 22 JUIN

ATELIER ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Centre Social CAF - Decazeville de 14h à 17h

Venez passer un moment convivial en compagnie de Cécile Michaud, diététicienne. Cela sera l'occasion d'avoir des conseils en diététique et nutrition, d'alimentation équilibrée... Inscription obligatoire : attention le nombre de place est limitée !!! Gratuit.

Centre Social CAF: 05 65 43 17 70

VENDREDI 23 JUIN VOIR ATELIER 1

VENDREDI 26 JUIN VOIR ATELIER 3

17

CONCOURS POCKET FILM

A l'heure où tout le monde semble pouvoir réaliser des films grâce aux nouvelles technologies, est-ce que tout le monde peut, aujourd'hui, être réalisateur. . . ? Pour participer au concours "Pocket film", renvoyez votre production au plus tard avant le 7 mai ! Dossier à télécharger sur le site : www.cc-decazeville-aubin.fr Rendez-vous courant juin au cinéma la Strada pour assister à la diffusion des réalisations sélectionnées !

Decazeville communauté: 05 65 43 95 13

DIM. 1ER MAI

FOIRE DE PRINTEMPS

Avenue du 10 août (à côté du cinéma) - Decazeville Toute la journée

Horticulteurs, arboriculteurs, matériel de jardinage, artisanat, produits régionaux et diverses animations sont au programme. A l'occasion de la venue à Decazeville d'étudiantes indiennes, une démonstration de danses classique, traditionnelle et moderne de l'Inde avec chant sera proposée au cours de la foire avec la participation des danseuses de l'association Flamenco y Feria.

Mairie de Decazeville: 05 65 43 87 06

MER. 3 ET LUN. 15 MAI

BALADE BOTANIQUE

Office de Tourisme communautaire Cransac-les-Thermes - 14h30

Dans la Forêt de la Vaysse, reconnaîtrez-vous les plantes sauvages comestibles et médicinales ? Observez des plantes à la loupe. Prévoir de bonnes chaussures, un coupe-vent si besoin et de quoi prendre des notes, scotch, ciseaux ou sécateur et appareil

photo pour ceux qui souhaitent commencer un herbier.

12€/adulte pour une durée de 2h. Inscriptions à l'Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac 05 65 63 06 80

VEN. 12 MAI

CONCERT SOLVEIG RENARD

Brasserie Le Staff - Cransac

Chansons contemporaines ou traditionnelles, intimistes ou puissantes, une mosaïque aux inspirations multiples.

Brasserie le Staff: 06 81 62 90 69

SAM. 13 MAI

FÊTE DE L'ACACIA

Place Jean Jaurès - Cransac



Fabrication de beignets d'acacia, vente de produits à base d'acacia et buvette.

FESTIVAL MINES DE JAZZ

Mines de jazz : 06 86 79 85 86

Réservations: Office de Tourisme, bureau de Decazeville - 05 65 43 18 36



JEU. 11 MAI - 21 H

Salle Yves-Roques - Decazeville

CONCERT "TRIPLE ENTENTE"



avec Sylvain Beuf au saxo, Michel Perez à la guitare et Diego Imbert à la contrebasse ; ces 3 camarades savent tirer de leurs instruments des sons d'une grande expressivité pour un remarquable voyage musical. A partir de 23h: After Jazz à l'ASPIBD avec les musiciens de Mines de Jazz

VEN. 12 MAI - 21H

Salle Yves Rogues - Decazeville

SOIRÉE ANNIVERSAIRE

pour la 15ème édition du festival avec **BIRÉLI LAGRÈNE**, Hono Winterstein et Diègo Imbert. Virtuose inclassable, improvisateur inspiré, touche à tout au touché unique, Biréli Lagrène est devenu une star internationale de la guitare.



A partir de 23h : After Jazz à l'ASPIBD avec les musiciens de Mines de Jazz

SAM. 13 MAI - 21H

Salle Yves Roques - Decazeville

SOIRÉE INVITATION avec **LARRY BROWNE QUARTET**, arrivé tout droit de New York, le vocaliste trompettiste américain vous invite à découvrir ses multiples talents. Son swing unique au chant donne une dynamique exceptionnelle aux standarts de jazz classiques. Avec Dano Haider, Manu Beer et Michael Santanastasio.

A partir de 23h : After Jazz à l'ASPIBD avec les musiciens de Mines de Jazz



SAM. 13 MAI

JOURNÉE GAULOISE

Salle Émile Zola - Combes

8h: petit déjeuner 10€ (tripoux ou tête de veau ou lard-oeuf),
15h: concours de pétanque en doublette 8€ l'inscription,
19h: repas 18€ (réservation recommandée) soupe gauloise /

civet de sanglier - purée maison /

Soirée animée par disco mobile. Les Gaulois Combinois : 06 25 11 84 95

DIM. 14 MAI

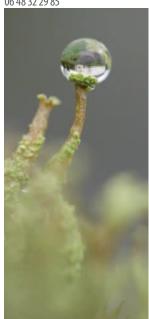
fromage / dessert.

LA PHOTO AU JARDIN LITTÉRAIRE

Salle de la mairie - Livinhac-le-Haut - 15h

Cinq photographes aveyronnais aux sensibilités différentes (paysages, portraits, macro, reportages,...) vous proposent de plonger dans leurs univers de couleurs et de formes.

Le Jardin Littéraire - Sylvie Remes : 06 48 32 29 85



DIM. 14 MAI

SALON DU JEU

Parc thermal - Cransac-les-Thermes De 14h à 18h

Ludothèque, animation jeux géant en bois animée par "Grain de Créa", sculptures de ballons, maquillage artistique par "Magicface", jeu enigmatik animé par "Cédudic", origami Kirigami animé par "Esigrafx", baby foot humain, minigolf.

Les Orteils au Soleil: 05 65 63 48 85



DIM. 14 MAI

SHADOW'S LIVE A DREAM

Laminoir - Decazeville - dès 8h30

Balades en motos de 9h à 11h30.



Repas - concert au profit des enfants malades ou hospitalisés (12 €) avec les groupes Yellow stone et Demicitron + démonstration de danse country. Réservation obligatoire. Véro: 06 88 01 98 60



DIM. 14 MAI

LA RONDE DU PUY DE WOLF

Firmi



La ronde du Puy de Wolf est une course nature sur les pentes du site exceptionnel qui a donné son nom à cette épreuve. Les trailers, coureurs qui souhaitent simplement partager un moment de convivialité ou de sport sont invités à s'inscrire dès à présent. Trail nature 15km ou relais 2X10km

V.C.A.N: 06 73 94 69 54

LUN. 15 MAI

BALADE BOTANIQUE - VOIR 3 MAI

LUN.15 MAI ET 19 JUIN TÉMOIGNAGE D'UN ANCIEN MINEUR

Musée Les Mémoires de Cransac - Cransac-les-Thermes - 15h30

Venez écouter Yéton Garcia raconter son travail au fond des galeries cransacoises et découvrir le quotidien d'un mineur de fond. 3,50€ par personne.

Inscriptions : Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac

MER. 17 MAI

05 65 63 06 80

ATELIER DÉCOUVERTE DES ENCRES VÉGÉTALES

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - De 14h à 17h30. Apprenez à créer des couleurs avec les plantes.

12 € / adulte et 5€ / enfant. Inscriptions Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac

JEU. 18 MAI

05 65 63 06 80

CONFÉRENCE "PLAISIR, SÉRÉNITÉ AU VOLANT"

Galerie Jean Ségalat - Decazeville 10h à 12h

Conférence visant à mieux appréhender les facteurs de risque de la conduite automobile et de connaître les solutions et les conseils pour maintenir de bonnes capacités de conduite.

CCAS: 05 65 43 82 60

VEN. 19 MAI

CONFÉRENCE "INSTAURA-TION DE LA RÉPUBLIQUE ITALIENNE ET LA CONSTITU-TION DE 1947"

Immeuble Cayrol (salle club de l'amitié) - Decazeville - 20h30

Conférence par M. Philippe Foro, universitaire toulousain, spécialiste de l'Italie et désormais un habitué pour l'équipe du comité de jumelage Coazze-Decazeville. Ses interventions sont toujours intéressantes, stimulantes et non dénuées d'humour. Gratuit.

Comité de Jumelage Italien 06 15 85 57 20



NUIT DES MUSÉES

VEN. 19 MAI

LETTRE À BAPTISTE

Salle de conférence de la salle d'accueil - Cransac-les-Thermes - 20h30



Un spectacle sur la mine, la vie des mineurs de fond, de leurs familles, écrit et interprété par Geneviève Puech à partir de récits de vies. La comtesse s'adresse à Baptiste, enfant né en ce début de XXIème siècle. Entrée gratuite.

Office de Tourisme Communautaire, bureau de Cransac: 05 65 63 06 80

SAM. 20 MAI

"L'ARRÊT DE LA SIDÉRURGIE À DECAZEVILLE"

Musée du patrimoine industriel et minier - Decazeville - 20h30

Ouverture du musée et diffusion d'un diaporama commenté sur le 30^{ème} anniversaire de l'arrêt de la sidérurgie à Decazeville. Entrée gratuite.

ASPIBD: 05 65 43 09 18





SAM, 20 MAI

ANIMATION SUR LE THÈME DES REPTILES ET DES AMPHIBIENS

Salle des arcades du Gua - Aubin - de 14h à minuit

Stand de sensibilisation à la sauvegarde d'une faune mal-aimée ou qui fait peur : les reptiles et batraciens. Présentation d'animaux vivants (lézards et serpents) dont espèces de la faune locale que le grand public connaît peu. Atelier pour enfants avec création de grenouilles à emporter chez soi, à partir de 6 ans.

Conférence sur les "sales bêtes" en soirée. Présentation humoristique des croyances qui perdurent, débat avec le public, réponses aux questions diverses... Visite de l'exposition "Reptiles & Amphibiens".

Musée Pierre Vetter - Decazeville Communauté - 05 65 64 02 10



VEN. 19 ET SAM. 20 MAI

SPECTACLE DE LA SAINT MARTIN

Salle polyvalente - Almont les Junies - 21h

Théâtre, sketches et danses, interprétés par les villageois.
Almont Festivités et mairie
05 65 64 04 76

SAM. 20 MAI

21^{èME} JOURNÉE DU LIVRE ET DES AUTEURS RÉGIONAUX

Salle d'animation - Firmi - de 9h à 18h Syndicat d'Initiative de Firmi 06 72 10 79 42

SAM, 20 MAI

FOIRE DE PRINTEMPS

Place du village - Almont les Junies de 8 h à 12 h

Concours de chevaux, veaux et bovins. Expo-vente de matériels agricoles, motoculture, plants potagers, fleurs et produits régionaux. Petit déjeuner sur place. Vente de pompe à l'huile cuite au feu de bois.

Mairie au 05 65 64 04 76



SAM, 20 MAI

BALADE BOTANI'CONTÉE

Office de Tourisme - Cransac-les-Thermes - de 14h à 17h

Promenade dans la Forêt de la Vaysse animée par Valentine Guézille pour les plantes et Evatika pour les contes. 12€ et 8€ pour les moins de 10 ans. Goûter offert.

Renseignements et réservations au 06 78 33 92 52 ou 06 74 31 34 91

SAM. 20 MAI SPECTACLE DE DANSE

FLAMENCO

Salle Yves-Roques - Decazeville - 19h30



Apéro/tapas spécialités espagnoles suivi du spectacle de flamenco avec final surprise de l'association flamenco Las Mariposas en partenariat avec l'atelier chant de l'association Memoria Andando. Florence Bocquet: 06 60 18 53 42

SAM. 20 MAI

CONCERT DE PRINTEMPS DE LA LYRE DECAZEVILLOISE

Le Laminoir - Decazeville - 21h



De la musique classique aux reprises de standards rock et variété version harmonie en passant par des musiques de film seront au programme de l'orchestre de la Lyre Decazevilloise accompagnée de son école de musique en première partie. Libre participation aux frais.

Laurent Tarayre: 06 89 07 76 37

GENDA

SAM, 20 MAI

SOIRÉE FESTIVE

Espace Jacques Rey - Viviez

Soirée rencontre festive pour lutter contre le projet de décharge Solena. Asso. ADEBA 12:06 40 21 14 12

VEN. 26 MAI

CONCERT YARGLAA

Brasserie Le Staff - Cransac

Plutôt que de prendre et d'avilir la première chanson venue pour en faire une gagneuse à bon marché, le groupe préfère que ce soit les chansons qui s'emparent et se jouent d'eux.

Brasserie le Staff: 06 81 62 90 69

SAM. 27 MAI

06 88 97 25 88

COURSE CYCLISTE

Aubin - départ de la gare à 14h Course cycliste UFOLEP. Circuit du plateau de la gare. Cyclo Club Firmi Aubin Cransac



SAM. 27 MAI

MARCO BRUNO VRAI

Salle Culturelle -Livinhac-le-Haut 20h30

Un spectacle sérieusement drôle! Ils ont beau avoir partagé la même chambre pendant des années, ils n'ont pas toujours le même point de vue. Mais quand il s'agit de rigoler, Marco et Bruno deviennent les meilleurs complices du monde. 18€

VEN. 2 JUIN

FORUM AUTOUR DE LA NAISSANCE

Salle Jean Ségalat -Decazeville de 10h à 12h

Divers stands en libre accès (accompagnement de la grossesse, préparation de l'arrivée de bébé, modes de garde, accès aux droits...) vous seront proposés afin de vous apporter des repères, mais aussi des conseils concrets qui faciliteront votre vie de parents. Gratuit.

FÊTE DU CENTRE SOCIAL

Centre Social Caf du Bassin de Decazeville-Aubin - Decazeville

MAR. 6 JUIN

ATELIER CONFECTION DE PÂTISSERIES POUR LA FÊTE

de 9h à 12h / de 14h à 17h

Confectionnez des préparations sucrées pour cette fête du Centre Social. Faites-nous parvenir vos recettes! Entrée libre et gratuite.

Inscription obligatoire auprès du Centre Social: 05 65 43 17 70

MER. 7 JUIN

FÊTE DU CENTRE SOCIAL CAF

de 14h à 17h

Participez à notre manifestation conviviale et festive autour de la thématique du jeu associant parents/enfants. Cette demi-journée s'articulera autour de divers stands de jeux en libre accès (jeux en bois, coopératifs...), d'un spectacle et d'un goûter offerts. Venez nombreux ! Entrée libre et gratuite.

FÊTE D'AUBIN

Comité des fêtes d'Aubin : 06 77 90 86 16

VEN. 2 JUIN

SPECTACLE DES ALBINETTES

Salle d'accueil - dès 20h30

Démonstration de twirling loisris et de twirling compétition. Entrée libre.

SAM. 3 JUIN

CONCOURS DE PÊCHE

Plan d'eau du Gua - dès 9 h

Avec lâcher de truites. Carte de pêche en cours de validité obligatoire. Inscription sur place à partir de 7h30.

GRAND CONCOURS DE JEUX INTERVILLAGES

Stade René Grès (derrière le gymnase)

Par équipe de 6 joueurs (des remplaçants sont possibles), les compétiteurs vont s'affronter dans des épreuves plus folles les unes que les autres tout au long de l'aprèsmidi. Rire, fairplay, bonne ambiance seront comme d'habitude au programme. Inscription souhaitée au 06 77 90 86 16.

CAVALCADE & FÊTE FORAINE

Place Jean Jaurès - dès 21h30

Une fois de plus le comité des fêtes d'Aubin présentera ses chars illuminés qui émerveilleront les plus petits comme les plus grands. Cette année encore une attention particulière a été apportée à la réalisation des chars fleuris et à leur illumination. Bandas, bonne humeur, rire accompagneront le défilé. La fête foraine battra son plein toute la soirée!

GRANDE SOIRÉE DJ

Salle d'accueil - dès 23 h

Grande nouveauté cette année pour la soirée disco! En effet, c'est au son d'un DJ qui a connu les plus grandes discothèques et soirées endiablées que le public pourra danser. Totalement déjanté il vous amènera pour une expérience discothèque hors norme! JIMX vous fera passer une soirée unique!

DIM. 4 JUIN

DÉFILÉ ET DÉPÔT DE GERBES

au Monument aux Morts à 11 h, suivi de l'Aubade à la maison de retraite.

GRANDE CAVALCADE

Grand corso fleuri avec de nombreux chars, troupes et des surprises. Venez-vous amuser, rire, tout au long de la cavalcade. La présence de plusieurs groupes musicaux, majorettes et troupe de performers (unique dans le département) rendra ce cortège encore plus magnifique.



AGENDA

VEN. 9 JUIN

CONCERT UN SINGE EN HIVER

Brasserie Le Staff - Cransac

Entre chansons populaires, rock, folk, musette, gouaille, punk, chacun y trouvera son style.

Brasserie Le Staff: 06 81 62 90 69

SAM. 10 ET DIM. 11 JUIN

FÊTE À VIVIEZ

Samedi toute la journée

vide-grenier/brocante dans la rue Jean Jaurès.

22 h : défilé de chars fleuris illuminés et de bandas

Dès 23h : concert tout public gratuit à la salle de gym.

Dimanche,

8h30 : traditionnelle aubade 11h30 dépôt de gerbes aux monuments aux morts

15h: grande cavalcade dans les rues de Viviez: chars fleuris, bandas et majorettes animeront ce défilé...et tout le week-end, fête foraine! Lundi à 14 h: concours de pétanque en doublette à l'aire couverte. Comité d'animation Viviezois 05 65 63 33 20

DIM. 11 JUIN

BOUCLE D'ART

Livinhac-le-Haut - de 10h à 18h

Le collectif Boucle d'Art invite, plasticiens, musiciens, poètes, artistes, artisans d'art... à présenter leurs créations et à rencontrer le public dans les ruelles, sur les placettes, dans les jardins privés du Faubourg de Livinhac-le-Haut : poussez les portails des jardins secrets, découvrez les chemins oubliés, tout un petit patrimoine qui

devient pour un jour une balade artistique d'exception avec des expositions, ateliers, performances et animations tous publics. Restauration sur place.

Association Olt'His, Collectif Boucle d'Art - Mireille MAS: 06 70 74 79 12

DIM. 11 JUIN

PORTES OUVERTES AU CLUB D'AVIRON DE BOUILLAC

Base nautique - Bouillac - 10h à 17h30

Découverte de l'aviron, initiations gratuites (conditions : être âgé de plus de 10 ans et savoir nager.)
Bouillac Aviron Club : 05 65 63 20 31

SAM. 17 JUIN

LE SANGLIER DU SPORTING

Stade Camille Guibert - Decazeville

Concours de pétanque à 14h, apéritif à 19h, repas à 20h30 (entrée, cuissot de sanglier à la braise, dessert : 18€). Concert en soirée.

Sporting Club 05.65.43.34.63

SAM. 17 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Plan d'eau du Gua - Aubin

16ème Fête de la Musique au plan d'eau du Gua à partir de 18h30. Animations: Flamenco y Feria, Los Patos et Valérian. Concerts: A donf (variété française) et Sors tes couverts (rock festif). Dance Floor: Malt 3. Restauration toute la nuit. Organisée par l'Amicale Laïque et Républicaine d'Aubin

LUN. 19 JUIN

TÉMOIGNAGE D'UN ANCIEN MINEUR - VOIR 15 MAI

MER. 21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Place Cabrol - Decazeville - dès 19h



Comme chaque année depuis 1982, la nuit du 21 juin, nuit du solstice d'été, chacun est invité à venir jouer et écouter de la musique dans l'espace public, à venir vivre un moment de partage autour de concerts donnés par des amateurs et/ou des professionnels.

Concerts, repas et buvette.

Decazeville Communauté:

05 65 43 95 00

Bassin d'envies : 05 65 43 63 78

VENDREDI 23 JUIN

CONCERT PROJET NEWTON

Brasserie Le Staff - Cransac

Quatre musiciens, quatre personnages pour un cabaret swing à attraction terrestre.

Brasserie Le Staff: 06 81 62 90 69

VENDREDI 23 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

Plan d'eau - Saint Julien de Piganiol Animée par Mille et une notes, suivie d'un feu d'artifice vers 23h. Restauration sur place Comité d'animation : 06 88 46 66 85

SAMEDI 24 JUIN

CABANOU DE LA TREILLE, FEU DE LA ST JEAN

Plateau de la Treille Cransac-les-Thermes Toute la journée : brocante 8h: déjeuner aux tripoux et tête de veau

9h: concours de pétanque en tête à tête 15h: concours de pétanque en

19h: apéro concert avec "Mookie",

20h : repas champêtre

doublettes

21h: les Jumeaux en concert gratuit

23h : Podium Galaxie 2000

23h30 : grand feu d'artifice musical

SAMEDI 24 JUIN

CONCERT ORCHESTRE SYMPHONIQUE BLUE LAKE

Laminoir - Decazeville - 20h30

Grand concert de l'orchestre symphonique "Blue Lake" du Michigan (USA), composé de 70 jeunes musiciens américains talentueux. Tarif: 15€.



L'orchestre Quintet animera également la messe du Dimanche matin 25 juin à 10h30 en l'église Notre-Dame de Decazeville (gratuit).

DIMANCHE 25 JUIN

COURSE DE LÉVRIERS

Cynodrome - Cransac-Les-Thermes dès 14h

Course pari mutuel. Repas le midi sur place





Agenda réalisé par l'Office de Tourisme communautaire, en partenariat avec Decazeville Communauté pour la réalisation graphique.



OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE (OTC)

Bureau de Cransac-les-Thermes	05 65 63 06 80
Bureau de Decazeville	05 65 43 18 36
Bureau de Flagnac	05 65 63 27 96

Ce document n'est pas exhaustif et présente une sélection d'animations. Toutes les informations de ce guide ont été collectées avec soin mais peuvent faire l'objet d'erreurs ou de variations dans le temps. Elles ne pourront engager la responsabilité de l'Office de Tourisme communautaire.

N'hésitez pas à appeler les organisateurs ou l'Office de Tourisme pour plus d'informations.

MAI / JUIN 2017

SPECIAL CURISTES

A 12H30 REPAS DES THERMES A LA TABLE

L'OASIS Jeudi 4 et 18 Mai, 8 et 29 Juin

Menu à 20€: Kir châtaigne, Farçous garniture de courgettes et tomates cerise confites, Saucisse fermière grillée, Truffade, Cabécou de chèvre au miel, accompagné d'une salade Mesclun, Tarte Tatin. Vin Marcillac et café compris. Mini 4 pers. Inscriptions à l'Office de Tourisme.

LES CARILLONS Jeudi 11 et 25 Mai, 15 Juin

Menu à 18€: Apéritif, Salade Aveyronnaise, Saucisse ou Confit de canard, Aligot, Fromages et Dessert. Vin et café compris. Mini 6 personnes. Inscriptions à l'Office de Tourisme.

LE STAFF (à l'Epicerie) Jeudi l'er et 22 Juin

Menu à 20€: Lou Pélou (Kir châtaigne), Carpaccio de foie gras, Escalope de veau du Ségala, Frites maison, Légumes de saison, Crumble de fruits de saison. Vin et café compris. Inscriptions à l'Office de Tourisme.

REPAS L'AVEYRON DANS VOTRE ASSIETTE

HÔTEL DU PARC

Chaque Mardi

Menu à 26 €: Kir, Médaillon de foie gras mi-cuit, chutney de pommes, réduction de jus de truffe, chips de magret, pain aux raisins, Feuilleté d'escargots à la crème d'ail, Confit de canard à l'ancienne, Légumes, Dessert du jour. Café et vin compris. A 12h30. Inscriptions à l'Office de Tourisme.

A 12H30

REPAS DECOUVERTE DE L'AVEYRON

LE TULIPIER

Chaque Mercredi

Menu à 26 €: Cocktail arc en ciel exotique, Déclinaison de Charcuterie et Galantines aveyronnaises maison aux condiments acidulés, Veau rôti façon Grenadin, réduction de crème au Roquefort et vin doux naturel, Aligot aveyronnais et Légumes de Saison, Assortiment de fromages régionaux, Panaché de desserts du Chef. Vin et café compris. Inscriptions au Tulipier.

MUSEE LES MEMOIRES DE CRANSAC

MINE ET THERMALISME

Maquettes, plans, photos, films, témoignages....

Découvrez toute l'histoire de Cransac et la Triangulaire de Cransac, œuvre d'art contemporain en hommage à l'histoire de la ville. Billetterie à l'Office de Tourisme—Bureau de Cransac.

ACTIVITES PERMANENTES

Le lundi : Scrabble à 14h30 / Gymnastique à 10h30

Le mardi: Atelier Décoration à 14h / Danse country à 20h **Le mercredi**: Atelier Déco à 14h / Médiathèque de 15h30 à 18h

Le jeudi : Randonnée à 14h30 / Petit guine (4 et 25/05, 1er.15 et 29/06)

ou Belote (11/05, 8 et 22/06) à 14h30

Le vendredi: Belote à 14h30 / Médiathèque de 16h à 18h *Le samedi*: Marché de 13h à 15h / Médiathèque de 13h30 à 16h

Le samedi : Marché de 13h à 15h / Médiathèque de 13h30 à 1 *Le dimanche* : Marché de 8h à 12h30 / Randonnée

Pour plus de renseignements, rendez-vous à l'Office de Tourisme—Bureau de Cransac

A LA DEMANDE

Mini-golf: dans le Parc Thermal. Renseignements Orteils au Soleil.

Tennis : pass accès courts de tennis au Tabac de la Treille.

Balades accompagnées à cheval: tout public, tout niveau. Renseignements au Centre Equestre 05 65 64 67 13.

<u>Stages et cours de mosaïque :</u> proposé par Florence Olmi. Renseignements au 06 14 48 85 87.

Atelier Jolaine Léocalaine: atelier tricot, crochet, fourche, cartonnage... Renseignements au 05 65 80 82 69 ou 06 73 78 18 02.

ATELIERS PROPOSES PAR LES THERMES

Jeudi 4/05 : Diététique 14h

Mercredi 10/05 : Sophrologie 15h45 Jeudi 11/05 : Gym douce 15h

Mardi 16/05 : Qi Gong 15h30 Jeudi 18/05 : Pilates 14h

Lundi 22/05 : Diététique 14h

Mercredi 31/05 : Sophrologie 16h

Jeudi 1/06 : Gym douce 14h Mercredi 7/06 : Qi Gong 15h30

Jeudi 8/06 : Pilates 14h Vendredi 16/06 : Diététique 14h

Lundi 19/06 : Qi Gong 15h30 Mercredi 21/06 : Sophrologie 15h45

Jeudi 22/06 : Gym douce 16h Mercredi 28/06 : Qi gong 16h Jeudi 29/06 : Pilates 14h

Inscriptions aux Thermes. Ateliers aux anciens Thermes. 15€ la séance.

ACTIVITES MENSUELLES

Expo-vente : collection de prêt-à-porter Elora tous les 2èmes jeudi du mois de 15h à 19h à l'Hôtel Les Carillons.

<u>Atelier Coiffure:</u> Mardi 9/05 et Mardi 6/06: apprenez des techniques simples de coiffage. Inscriptions au salon de coiffure « Barrettes et Bigoudis ».

Renseignements:

Office de Tourisme Bureau de Cransac 05 65 63 06 80